

HODNOCENÍ OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce	Jana Kaspar
Studijní program	Management rizik
Forma studia	kombinovaná
Akademický rok	2023/2024
Téma práce	Možnosti využití programů mindfulness k redukci rizik selhání lidského faktoru při výkonu práce
Autor posudku	Ing. Eva Hoke, Ph.D.

	Kritéria hodnocení	Váha	Hodnocení
1	Formulace cílů práce a použité metody	0,10	A
2	Úroveň teoretické části práce	0,30	A
3	Úroveň analyticko-empirické části práce	0,20	A
4	Výstavba textu a jeho logická provázanost, kvalitativní a kvantitativní parametry práce	0,13	A
5	Splnění cílů práce a relevance závěrů	0,15	A
6	Jazyková úroveň práce	0,05	B
7	Formální náležitosti práce (včetně citací a užití šablony)	0,07	C
	Návrh hodnocení dle váženého průměru	1,00	A (1,10)

Bakalářská práce je zaměřena do velmi aktuální problematiky, a tou je proces řízení rizika stresu na pracovišti. Autorka se zaměřila na programy mindfulness, které mají bezpochyby potenciál preventovat stres na pracovišti a rizika s ním související.

Teoretická část je zpracována velmi odborně, z nadstandardního množství literárních zdrojů, včetně indexovaných odborných článků.

Praktická část je již zacílena na zaměstnanecké prostředí se záměrem zjistit zájem zaměstnanců, identifikovat možnosti i preference a navrhnout konkrétní řešení vhodného formátu programu mindfulness. Technikou sběru dat bylo dotazníkové šetření u 40 zaměstnanců. Metodologický postup je jasně deklarován na samotném počátku analytické části a studentka systematicky splnila všechny uvedené metodologické fáze. Podpůrnými metodami pro nalezení optimálního řešení bylo využito vícekritériální rozhodování TOPSIS, které bylo kombinováno se Saatyho metodou pro odhad vah kritérií výběru. Na základě výsledků analýzy byla identifikována jako optimální varianta dvojnásobně prodlouženého online programu všímavosti. Autorka své návrhy také finančně ohodnotila.

Jediná výtka směřuje k formálním nedostatkům typu chybně značených tabulek, obrázků, zdvojená interpunkce (Tab. 3), překlapy apod. Tyto nedostatky však nikterak významně nesnižují kvalitu kvalifikační práce.

Velmi oceňuji odůvodnění všech použitých nástrojů a softwarů v závěru práce. Bakalářská práce je zpracována na vysoké úrovni a strukturou zrcadlí vědeckou práci. Autorka prokázala schopnost aplikovat teoretické poznatky do praxe, a tímto beze zbytku splnila cíle uvedené v zadání bakalářské práce.

Z výše uvedených důvodů práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Váš výzkum probíhal u zaměstnanců, které mají minimálně středoškolské vzdělání a vyšší. Myslíte, že by výsledky typu míra odpovědnosti za své mentální zdraví byly rozdílné u skupiny zaměstnanců s nižším vzděláním?
2. Doporučila byste programy mindfulness i pro akademické pracovníky na FLKŘ?

V Uherském Hradišti dne 16.05.2024

Podpis:

Hodnocení odpovídá stupnici ECTS:

A = 1,00-1,24 B = 1,25-1,50 C = 1,51-2,00 D = 2,01-2,50 E = 2,51-3,00 F = 3,01-...