

Posudek vedoucího bakalářské práce (REŠERŠNÍ PRÁCE)

Příjmení a jméno studenta: Šimon Pavlík
Studijní program: Technologie a hodnocení potravin
(pokud se program dělí)
Specializace: Chemie a analýza potravin
Ústav: Ústav chemie
Vedoucí bakalářské práce: doc. Ing. Michal Rouchal, Ph.D.
Akademický rok: 2024/2025
Název bakalářské práce:
Sportovní výživa a její dostupnost na českém trhu

Hodnocení bakalářské práce s využitím klasifikační stupnice ECTS:

Kritérium hodnocení	Hodnocení dle ECTS
1. Relevance použité literatury	B - velmi dobře
2. Využití poznatků z literatury	B - velmi dobře
3. Zpracování bakalářské práce	B - velmi dobře
4. Interpretace a diskuze výsledků	C - dobře
5. Formulace závěrů práce	A - výborně
6. Přístup studenta k bakalářské práci	A - výborně

Předloženou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení

B - velmi dobře

Komentáře k bakalářské práci:

Bakalářská práce Šimona Pavlíka je tematicky zaměřena do oblasti sportovní výživy, problematiky zažívající v posledních dvou dekadách opravdový boom. Výkony profesionálních atletů motivují mnoho amatérských sportovců k tomu, aby zlepšovali vlastní výkony, ať už na úrovni ryze amatérské (rekreační) nebo výkonnostní. Největší rozmach se v tomto ohledu pravděpodobně týká vytrvalostního běhu, cyklistiky a triatlonu. Amatérští sportovci „nehltají“ pouze sportovní přenosy z nejvýznamnějších světových sportovních událostí, ale také „odbornou“ literaturu nabízející rady v oblasti správného nastavení tréninkového plánu, volby vhodného sportovního vybavení, sestavením vhodného jídelníčku či používání suplementace.

Ohlédnou-li se o dekádu zpět, byly na českém trhu běžnému amatérskému sportovci dostupné výživové doplňky od dvou až tří velkých společností. Během posledních 10 let se však situace na českém trhu dramaticky změnila, což je nepochybně dáno zvýšenou poptávkou po produktech tohoto typu. Šimonovým úkolem bylo provést jednoduchý průzkum trhu zaměřený na zmapování dostupnosti sportovní výživy na českém trhu a pokusit se srovnat typově podobné produkty z hlediska jejich složení. Jelikož je v dnešní době ve veřejném prostoru často diskutována problematika spojená s nastavením správné výživové strategie před, během a po sportovním výkonu, zaměřil Šimon svoji pozornost právě do této oblasti.

Domnívám se, že se Šimon s úkoly definovanými v zadání jeho bakalářské práce popasoval velmi dobře, byť bych si uměl představit, že poslední dvě kapitoly budou zpracovány detailněji a precizněji. Přes drobné výtky, které k rukopisu mám, smekám před jeho odhodláním a cílevědomostí. Vlastně moc netuším, kde bral jako v podstatě profesionální sportovec čas a chuť věnovat se naplno nejen svému zaměstnání, ale také studiu. Šimon byl během přípravy rukopisu aktivní stran naší vzájemné komunikace, kdy jsme společně strávili mnoho hodin diskuzí (ať už osobně či online) nad danou problematikou (s občasným sklouznutím k osobním rozhovorům týkajících se našich vlastních sportovních aktivit a z nich plynoucím zážitkům, radostem, stratem či zklamáním).

Závěrem si dovoluji tvrdit, že práce Šimona Pavlíka splňuje požadavky na práce tohoto typu kladené, doporučuji ji k obhajobě a hodnotím ji klasifikačním stupněm **B – velmi dobře**.

Vyjádření k plagiátorství

System Theses.cz našel třináct podobných dokumentů s maximální podobností 3 %, což jen potvrzuje moje přesvědčení, že se jedná o práci původní, která **není plagiátem**.

Otázky vedoucího bakalářské práce:

Nemám žádné otázky.

Ve Zlíně dne **22. května 2025**

Podpis vedoucího bakalářské práce