

Prepperství v České republice

Kristýna Marečková Hanelová

Bakalářská práce
2022



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta logistiky a krizového řízení

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta logistiky a krizového řízení
Ústav ochrany obyvatelstva

Akademický rok: 2021/2022

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(projektu, uměleckého díla, uměleckého výkonu)

Jméno a příjmení: **Kristýna Marečková Hanelová**
Osobní číslo: **L18476**
Studijní program: **B2825 Ochrana obyvatelstva**
Studijní obor: **Ochrana obyvatelstva**
Forma studia: **Kombinovaná**
Téma práce: **Prepperství v České republice**

Zásady pro vypracování

1. Seznamte se s teoretickými základy prepperství.
2. Charakterizujte prepperství v České republice včetně příkladů z praxe.
3. Proveďte analýzu základní orientace v prepperství u obyvatel České republiky.
4. Diskutujte získané výsledky a navrhněte případná doporučení.

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

Seznam doporučené literatury:

1. FORMÁNEK, Vítěk, Eva CSÖLLEOVÁ a Josef JAMBORA. *Bezdomovcem snadno a rychle*. Havlíčkův Brod: Petrklíč, 2020. ISBN 978-80-7229-700-9.
2. CÍLEK, Václav et al. *Ruka noci podaná: základy rodinné a krizové připravenosti*. Praha: Dokořán, 2018. ISBN 978-80-7363-914-3.
3. PŘICHYSTAL, Aleš. *Přežít nebo zemřít: manuál pro přežití ve zlých časech*. Praha: Česká citadela, 2019. ISBN 978-80-907399-5-6.

Další odborná literatura dle doporučení vedoucího bakalářské práce.

Vedoucí bakalářské práce: **Ing. Pavel Tomášek, Ph.D.**
Ústav ochrany obyvatelstva

Datum zadání bakalářské práce: **1. prosince 2021**

Termín odevzdání bakalářské práce: **13. května 2022**

L.S.

doc. Ing. Zuzana Tučková, Ph.D.
děkanka

prof. Ing. Dušan Vičar, CSc.
ředitel ústavu

V Uherském Hradišti dne 1. prosince 2021

PROHLÁŠENÍ AUTORA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Beru na vědomí, že:

- bakalářská práce bude uložena v elektronické podobě v univerzitním informačním systému a dostupná k nahlédnutí;
- na moji bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb., o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon), ve znění pozdějších právních předpisů, zejm. § 35 odst. 3;
- podle § 60 odst. 1 autorského zákona má Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla v rozsahu § 12 odst. 4 autorského zákona;
- podle § 60 odst. 2 a 3 autorského zákona mohu užít své dílo – bakalářskou práci – nebo poskytnout licenci k jejímu využití jen s předchozím písemným souhlasem Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně, která je oprávněna v takovém případě ode mne požadovat přiměřený příspěvek na úhradu nákladů, které byly Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně na vytvoření díla vynaloženy (až do jejich skutečné výše);
- pokud bylo k vypracování bakalářské práce využito softwaru poskytnutého Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně nebo jinými subjekty pouze ke studijním a výzkumným účelům (tj. k nekomerčnímu využití), nelze výsledky bakalářské práce využít ke komerčním účelům;
- pokud je výstupem bakalářské práce jakýkoliv softwarový produkt, považují se za součást práce rovněž i zdrojové kódy, popř. soubory, ze kterých se projekt skládá. Neodevzdání této součásti může být důvodem k neobhájení práce.

Prohlašuji,

- že jsem na bakalářské práci pracovala samostatně a použitou literaturu jsem citoval/a. V případě publikace výsledků budu uvedena jako spoluautorka.
- že odevzdaná verze bakalářské práce a verze elektronická nahraná do IS/STAG jsou obsahově totožné.

V Uherském Hradišti dne 5. 8. 2022

Jméno a příjmení studenta: Kristýna Marečková Hanelová

.....
podpis studenta

ABSTRAKT

Bakalářská práce se zabývá prepperstvím obecně a prepperstvím v České republice. Cílem práce je zjistit, jaké povědomí o prepperství má obyvatelstvo České republiky, a následně zjistit, jestli se prepper neukrývá v každém z nás, jestliže se prepperství převede na příklady z běžné praxe. Teoretická část práce definuje pojmy související s prepperstvím, dále informace nezbytné pro prepperství. V praktické části bakalářské práce je vyhodnoceno dotazníkové šetření, výsledky vykazují, že problém není v tom, že by lidé nebyli úplně připraveni, problém spíše spočívá v jejich informovanosti. Druhá část praktické části se věnuje rozboru vybraných domácností v rámci prepperství bez přípravy. Výstup práce představuje rozbor výsledků praktické části bakalářské práce.

Klíčová slova: prepperství, prepper, přežití, soběstačnost

ABSTRACT

The bachelor thesis deals with prepperty and prepperty in the Czech Republic. The aim of the work is to find out the awareness of prepperry among the population of the Czech Republic and then to find out whether prepper is not hiding in each of us. Convert prepperty into examples from common practice. The theoretical part of the thesis defines the terms related to prepperty, as well as information necessary for prepperty. In the practical part of the bachelor's thesis, a questionnaire survey is evaluated, the results show that the problem is not that people are not fully prepared, rather there is a problem in their awareness. The second part of the practical part is devoted to the analysis of selected households within the prepperty without preparation. The output of the work is an analysis of the results of the practical part of the bachelor's thesis.

Keywords: pepper, preppers, survival, self-sufficiency

Poděkování

Své poděkování bych ráda vyjádřila panu Ing. Pavlu Tomáškoví, Ph.D., za odborné vedení, spolupráci i poskytnutí odborných rad a za jeho vstřícné jednání po celou dobu zpracovávání bakalářské práce.

Další poděkování patří mému partnerovi za podporu nejen v průběhu studia, ale také při poskytnutí času a prostoru ke zpracování bakalářské práce.

Také respondenti, již se zúčastnili dotazníkového šetření, si zaslouží poděkování, a to za jejich aktivní pomoc a čas, který věnovali vyplnění dotazníku.

Prohlašuji, že odevzdaná verze bakalářské práce a verze elektronická nahraná do IS/STAG jsou totožné.

OBSAH

ÚVOD	8
I TEORETICKÁ ČÁST	10
1 PREPPERSTVÍ	11
1.1 POJMY PREPPERSTVÍ.....	12
1.2 HISTORIE PREPPERSTVÍ.....	17
1.3 ZÁKLADNÍ INFORMACE O PREPPERSTVÍ	18
1.3.1 Prepper	20
1.3.2 Pět principů připravenosti prepera	20
1.3.5 Deset způsobů, jak dosáhnout soběstačnosti	25
1.3.6 Základ pro přežití	27
2 PREPPERSTVÍ V ČESKÉ REPUBLICĚ	31
2.1 RADY ČESKÉHO PREPERA.....	31
2.2 PREPPERSTVÍ V BĚŽNÉM ŽIVOTĚ.....	36
II PRAKTICKÁ ČÁST	40
3 DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ	41
3.1 METODA SBĚRU DAT	41
3.2 VÝSLEDKY DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ	41
3.3 POROVNÁNÍ A VYHODNOCENÍ VYBRANÝCH ODPOVĚDÍ DOTAZNÍKOVÉHO ŠETŘENÍ.....	50
4 VYBRANÉ PŘÍKLADY Z PRAXE	52
4.1 VLASTNÍ HODNOCENÍ	60
4.2 ZHODNOCENÍ PRAKTICKÉ ČÁSTI	61
ZÁVĚR	63
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	64
SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK	67
SEZNAM OBRÁZKŮ	68
SEZNAM TABULEK	69
SEZNAM PŘÍLOH	70
PŘÍLOHA P I: DOTAZNÍK	71

ÚVOD

Prepperství je pojem, který se v České republice začíná objevovat stále častěji, ale jen lidé, kteří se touto problematikou opravdu zabývají, dokážou říci, že to není jen o bláznech připravujících se na apokalypsu a konec světa. Prepperství je hlavně o připravenosti na cokoliv. Připravit se dá na spoustu věcí od obyčejného krátkodobého výpadku elektřiny, vzniklého v důsledku spadlého stromu na vedení vysokého napětí, až po dlouhodobí výpadek všech inženýrských sítí.

Prepperství úzce souvisí s ochranou obyvatelstva. Spousta oblastí, jež se jí dotýkají, je každodenní součástí prepperů. Ať už jde o nouzové ubytování, zásoby vody, anebo ubytování. Taktéž zahrnuje improvizované prostředky ochrany a přežití. Prepperství se často věnují lidé, jejichž zaměstnání souvisí s integrovaným záchranným systémem, nebo k němu mají jakýmkoliv způsobem blízko.

Cílem této bakalářské práce je zjistit, jaká je informovanost obyvatelstva o pojmu prepperství, jakož i připravenost vybraných domácností. Poukázání na rozdílné pohledy na krizové situace je zobrazeno ve vyhodnocení zjištěných informací.

Pro práci je stanovena následující hypotéza: obyvatelstvo (v našem případě respondenti, kteří se zúčastnili dotazníkového šetření, respektive zástupci obyvatelstva České republiky) není dostatečně informováno o skutečném významu slova prepperství. Výzkum byl proveden metodou dotazování za použití dotazníkového šetření, kterého zúčastnilo 101 respondentů. Dalšími metodami využitými v této bakalářské práci jsou analýza, syntéza a komparace neboli porovnání.

Teoretická část bakalářské práce se zabývá terminologií související s prepperstvím, především připraveností a soběstačností. Tyto pojmy jsou velice důležité pro každého správného prepera. Další část teoretické části je věnována prepperům, jejich zásadám a potřebám. Poté je přiblíženo prepperství v České republice, jehož součástí jsou rady jednoho českého prepera, dále vybrané příklady z běžného života.

Praktická část bakalářské práce se soustředí na vyhodnocení dotazníkového šetření a jeho shrnutí. Druhá část praktické části této práce nabízí shrnutí stavu v několika domácnostech a jejich připravenost na krizové situace s následným zhodnocením.

Laxní přístup lidí, kteří se tomuto tématu pouze vysmívají a nezáleží jim na tom, co se kolem nich děje. To vše může mít vážný dopad na ostatní členy společnosti. Je důležité si uvědomit,

že na této planetě nežijeme sami, žijeme zde v jakési symbióze, a to jak s ostatními živočichy, tak především s lidmi, a pokud se nenaučíme vnímat svět kolem nás, může to mít závažné následky.

I. TEORETICKÁ ČÁST

1 PREPPERSTVÍ

Následující kapitola se zabývá prepperstvím obecně vysvětlením základních pojmů a pojmů souvisejících s prepperem. Příprava na apokalypsu, bláznovství, očekávání mimozemšťanů – to a ještě mnohem více můžeme slyšet, když se před někým zmíníme o prepperství. Málokdo ovšem ale ví, že prepperství má zcela obyčejnou stránku věci. Důkazem toho je i sedmdesátiletá babička, která po vyplnění dotazníku na téma prepperství sdělila: „Když jsi mi to poslala, vůbec jsem nevěděla, co to je ten prepper, tak jsem si to našla na internetu. To bys nevěřila, já to jsem, dělám si zásoby jídla, hygieny, a když někam jedu, tak si беру věci, které bych mohla potřebovat.“ Na tomto příkladu z praxe můžeme vidět, že i takové pití v kabele z nás může udělat prepera .

Míra pravděpodobnosti, že by se u nás mohl objevit ozbrojený útok, je mizivá. Prepeři, kteří se na něj opravdu připravují, to převážně dělají tajně a neoficiálně. Drtivá většina našich obyvatel netuší, co pojem prepper znamená. Karel Klinovský říká, že prepeři jsou lidé, kteří reálně vidí, že se může něco stát, a připravují se na to. Karel Klinovský je plukovník, který má zkušenosti s bojovými misemi v Iráku, Kosovu a Afghánistánu, také dlouhodobě upozorňuje na nedostatky v přípravě obyvatel ČR na mimořádné stavy (Přichystal, 2019).



Obrázek 1 Příklad rodiny se zásobami na jeden rok (Hanz, 2018)

Prepperstvím se často zabývají celé rodiny, proto je důležité tvořit zásoby pro celou rodinu. Na obrázku č. 1 můžeme vidět pro představu příklad rodiny se zásobami na jeden rok.

1.1 Pojmy prepperství

V této podkapitole jsou objasněny základní pojmy, které poslouží k bližšímu pochopení tématu.

Prepper, survival

Prepper, survival – ve stručnosti se dá říci, že se jedná o lidi, kteří žijí normální životy, a přitom přemýšlejí o tom, že svět nemusí být vždy jen bezpečné a příjemné místo pro život (Přichystal, 2019).

Je to kdokoliv, kdo se připravuje na nějaké další události. Člověk, který má většinou znalosti ohledně soběstačnosti a zahradničení. Jsou to lidé vzdělaní, neustále se snažící rozvíjet svoje znalosti v této oblasti. Materiálně jsou také dobře vybaveni a o každé věci, kterou si pořídí, mají celou řadu informací a zvládnou ji využít různými způsoby. Není tomu tak dávno, co musel být preperem téměř každý z nás, aby přežil zimu (Přichystal, 2019).

Svým způsobem můžeme jako o preperech hovořit o lidech kolem nás. Příkladem může být maminka na rodičovské dovolené, která na procházku sbalí svačinku, pití, plenu, oblečení. Může to být i policista, který si před službou vzal o propisku navíc, či stařenka, která si koupí do zásoby mouku na bábovku, kdyby přijela vnučata. Není tomu tak dávno, co si na prepery zahrála velká část národa, když na jaře roku 2020 spatřil prázdné sklady nejeden obchodní řetězec .

Prepperství, survivalismus

Jde o hnutí jednotlivců nebo skupin, kteří se aktivně a systematicky připravují na stav nouze či mimořádné události zahrnující možný rozklad dosavadního sociálního a politického pořádku (ARMY LIFESTYLE MAGAZÍN, 2018).

Připravenost

Jedná se o stav, kdy je člověk schopen odolávat nastalým situacím, a to zejména prostředky k tomu určenými.

Soběstačnost

Mnozí prepeři se snaží být nanejvýš soběstační, jedná se zejména o hlediska finanční či dovednostní. Jedním z příznaků soběstačnosti je zahradničení, o němž si lze vytvořit představu podle obrázku č. 2.



Obrázek 2 Příklad soběstačnosti formou zahradničení (aa.ecn.cz)

Bezpečí

Již počátkem 50. let 20. století, když se začala formovat humanistická psychologie, bylo řečeno, že bezpečí náleží mezi základní lidské potřeby k uspokojení a je velmi důležitá. Hlavním představitelem tohoto směru byl bezpochyby Abraham Harold Maslow, který zformuloval hierarchii lidských potřeb. Maslow, který žil v letech 1908–1970, říká, že nejprve musí být uspokojeny potřeby nižší, až poté mohou dojít svého naplnění potřeby vyšší.

- Nižší potřeby
 - Potřeba fyziologická
 - Potřeba jídla, vody, vzduchu, tepla
 - Potřeba bezpečí, jistoty
 - Být v bezpečí, žít beze strachu
 - Jistota zaměstnání
 - Jistota příjmu a přístupu ke zdrojům
 - Jistota rodiny, zdraví
- Vyšší potřeby
 - Potřeba náležitosti, lásky
 - Mít někoho, patřit někam – rodina, být milován
 - Potřeba úcty
 - Být obdivován a uznáván, mít zdravý respekt a úctu
- Sebeaktualizace
 - Potřeba se stále realizovat, tj. své schopnosti a záměry (Bartoníčková et al., 2009).

Hrozby

Podle bezpečnostní strategie se o hrozbě hovoří jako o jakémkoliv fenoménu, který má potenciální schopnost poškodit zájmy ČR. Hrozba může být přírodním, tedy na lidské činnosti přímo nezávislým jevem, nebo může být způsobena aktérem nadaným vůlí a úmyslem – jedincem, skupinou, organizací, státem.

Riziko

Na základě bezpečnostní strategie se o riziku hovoří jako o možnosti, že s určitou pravděpodobností vznikne událost, kterou považujeme z bezpečnostního hlediska za nežádoucí. Riziko je vždy odvoditelné a odvozené z konkrétní hrozby. Míru rizika, tedy pravděpodobnost škodlivých následků vyplývajících z hrozby a ze zranitelnosti zájmu, je možné posoudit na základě tzv. analýzy rizik, jež vychází i z posouzení naší pravděpodobnosti hrozbám čelit (Česká republika, 2003).

Krize

Krize je definována jako stav vrcholného napětí, rozhodující okamžik, po kterém nastává obrat, například vyvrcholení konfliktu, pooperační krize, krize v dramatické díle.

Krize může být těžká, zlá, zhoršená, politická, hospodářská, bytová nebo přírodní katastrofa. Příkladem může být krize ze 30. let minulého století (viz obrázek č. 3).



Obrázek 3 Příklad demonstrace z období krize ve 30. letech minulého století (ct24.cz)

Pro Českou republiku je v dnešní době reálné počítat se čtyřmi druhy scénářů velkoplošné rychlé krize a jedním scénářem dlouhodobé krize.

- Rychlé krize
 - nejpravděpodobnější je nepravděpodobný scénář, kdy se stane něco, co způsobí krizi, jakou jsme předem neodhalili a neuměli se na ni připravit,
 - blackout,
 - epidemie,
 - sociální nepokoje – ekonomická krize, hladová bouře.
- Pomalé krize
 - spočívá v pomalém rozpouštění civilizace; lze si ji představit tak, že vysoké ceny potravin a energií v kombinaci s vysokou nezaměstnaností a zadluženým státem způsobí chronický nedostatek všeho, od kvalitního vzdělání až po lékařskou péči, kdy se stát začne rozpadat zevnitř (Cílek et al., 2018).

Blackout

Je to stav, kdy se civilizace ocitne bez veškerého přísunu energií a podobných věcí, které jsou součástí našeho běžného života. Elektřina, plyn, signál, internet aj., to vše a mnohem více jsou věci, o něž by lidé přišli v případě nastalého blackoutu .

Může se rozdělit na dvě fáze:

- První fáze
 - Nastává během několika hodin.
 - Nefunguje elektřina – osvětlení, elektrické přístroje, bankomaty, semaforey, vlaky, trolejbusy, tramvaje, obchody, benzinové stanice.
- Druhá fáze
 - Zamezení dodávky vody, tepla, kanalizace přestává fungovat, mobilní operátoři jsou také mimo své fungování, jediné kontakty, na které se lze dovolat, jsou tísňové linky.

Ohrožena je také bezpečnost, tma svádí pachatele k rabování.

Příčiny blackoutu

- Přírodní vlivy

- Větrná smršť
- Pád stromů v důsledku silného větru
- Dlouhodobé silné sněžení
- Povodně
- Silný mráz aj.
- Přetok energie ze zahraničních rozvodových soustav
- Technické poruchy
 - Lidský faktor
 - Špatně vyhodnocená situace
- Teroristický útok (Nováková, 2019)

Příklady blackoutu

- Dánsko a Švédsko – 23. září 2003, trval šest hodin, zasáhl čtyři miliony lidí, příčinou bylo odstavení tří bloků jaderné elektrárny z důvodu závady na rozvodové stanici.
- Německo – 4. listopadu 2006, trval dvě hodiny, zasáhl 15 milionů lidí, příčinou bylo manuální odpojení vedení kvůli průjezdu zaoceánské lodi.
- Řecko – 12. července 2004, trval šest hodin, zasaženo bylo pět milionů lidí, příčinou bylo přetížení přenosné soustavy, zanedbání údržby z důvodu olympiády (Vleuten a Legendijk, 2016).

Mimořádná událost

Podle zákona o IZS se mimořádnou událostí rozumí škodlivé působení sil a jevů vyvolaných činností člověka, přírodními vlivy, a také havárie, které ohrožují život, zdraví, majetek nebo životní prostředí a vyžadují provedení záchranných a likvidačních prací. Dělení mimořádných událostí zachycuje obrázek č. 4 (Česká republika, 2003).



Obrázek 4 Dělení mimořádných událostí (bezpečný region)

1.2 Historie prepperství

V následující podkapitole je nastíněná historie prepperství a prepperství v USA. Za první survivalisty jsou považováni již první osadníci USA, přestože oni tento pojem nepoužívali. Byli však inspirací pro dnešní preppery, a to zejména pro svou soběstačnost a připravenost. Nebyli závislí na dodávkách někoho jiného, většinu potřebných potravin si vypěstovali sami. I samotní prepeři uznávají, že v dávných dobách byli lidé více připraveni, bylo to pro ně naprosto běžné, věděli, jak vypěstovat úrodu, ulovit zvěř, uchovat potraviny, ubránit své území.

Další průlom v historii prepperství představovaly jaderný věk a studená válka. Sociolog Philip Lamy právě tento milník považuje za původ současného amerického prepperství, a to především proto, že studená válka a vojenské konflikty v Koreji a Vietnamu měly za následek zvýšení zájmu o připravenost na možnou katastrofu. V 60. letech vyvrcholila Berlínská krize stavbou Berlínské zdi, přišla Karibská krize, byl spáchán atentát na J. F. Kennedyho. Ekonom Harry Brown pořádal tou dobou semináře na téma přežití ekonomického kolapsu.

První termín survivalista použil v roce 1975 Kurt Saxon, a to při trénování schopností přežití u očekávané apokalypsy. Touto dobou začínají vycházet publikace s tematikou prepperské filozofie nebo způsobů skladování potravin.

Liberální prepeři vznikli po amerických volbách, když došlo v USA ke změně politiky. Jednalo se o skupinu prepperů, kteří byli názorově blízko, obávali se, že fungování vlády bude mít za následek poškození fungování současného globálního systému (Jedličková, 2019).

Prepperství v ostatních zemích světa

USA

Samostatný pojem prepper vznikl ve Spojených státech ještě v době studené války. V tomto období byli obyvatelé sdělovacími prostředky i politiky takřka denně masírováni hrozbou jaderné války, která měla vypuknout každou chvíli. Vláda tehdy soustavně žádala obyvatele, aby si vytvořili dostatečné zásoby potravin a dalších potřebných věcí pro případ jaderné katastrofy. Američtí prepeři i řada běžných obyvatel berou hrozbu jaderné války vážně, mají vybudovány bunkry, zásoby potravin na několik let. Protiatomové kryty mají své vlastní studny nebo jiné zdroje vody. Jejich snahou je zajistit si co největší soběstačnost, aby se vyhnuli chaosu.

USA je stát, kde se předpokládá, že je nejvíce prepperů. Jejich počet se aktuálně odhaduje na pět milionů aktivních přípravitelů. Tím jsou míněni lidé, kteří se aktivně a systematicky připravují na příchod mimořádné události. Dalších 100 milionů Američanů je připraveno na případné krizové situace. Myslí se tím především situace, které mohou nastat po několikadenním blackoutu. Inspirací byl blackout, k němuž došlo v Brazílii roku 2009, ten způsobil problémy celé zemi, včetně nárůstu kriminality (Přichystal, 2019).

1.3 Základní informace o prepperství

V následujících podkapitolách bude přiblíženo, co to je prepperství, a informace o preperech, dále také budou zmíněny potřeby prepera a pravidla, díky nimž se člověk může stát preperem. Prepperství je v dnešním světě stále častěji diskutovaným tématem. Základ každého správného prepera představují připravenost a soběstačnost. Hlavní myšlenkou je příprava na „co kdyby“, od toho se také odvíjí myšlenka, že preperem je každý z nás, protože existuje spousta lidí, kteří se podvědomě připravují na horší časy, ať už tím, že koupí o kilogram mouky navíc, vezmou si s sebou na vycházku papírové kapesníčky

hospodářské krizi. Důsledkem těchto uvědomění je přemýšlení nad tím, co by mohli udělat pro sebe a svoji rodinu. Prepperi se snaží, aby je nepředvídatelné okolnosti nezastihly úplně nepřipravené. Mají doma vytvořeny zásoby na několik měsíců, kanystry benzínu, balíky briket, kamna, elektrocentrálu. Podle nich není důležité pouze přežít, ale také zachovat civilizaci (Přichystal, 2019).

1.3.1 Prepper

Prepper je člověk, který je připraven. Můžeme hovořit o prepperech, kteří věnují podstatnou část svého života opravdové snaze připravit se na nejrůznější situace. Takoví potom zvládají zátěžové situace mnohem lépe než okolí.

Zátěžové situace přináší frustrace, stres, deprivace. Frustrace je stav, kdy je člověku znemožněno uspokojení potřeby, ačkoliv se domníval, že bude uspokojena. Míra odolnosti vůči zátěžovým situacím se označuje jako frustrační tolerance. Stres je stav nadměrné zátěže či ohrožení. Deprivací se rozumí stav, kdy nejsou dostatečně uspokojeny potřeby. Na zátěžové situace tedy člověk odpovídá obrannými reakcemi, které vycházejí z tendence úniku, nebo jsou formou útoku (Doležalová a Vlková, 2010).

1.3.2 Pět principů připravenosti prepera

1. Zásoby

- Zásoby by měly být dostatečné, vystačit alespoň na tři měsíce. Množství by se mělo odvíjet od počtu členů domácnosti. Pokud má rodina domácího mazlíčka, měla by myslet se zásobami i na něj. Důležité jsou zásoby trvanlivého zboží, jako jsou mouka, cukr, rýže, luštěniny, sůl, konzervy. Využít se dají i vlastní zásoby ze zahrádky, konzervované, zamražené.

2. Finance

- Finanční nezávislost, to je pojem, po kterém touží spousta lidí a rodin. Hlavním problémem představují finanční dluhy spojené s náklady na vlastní bydlení. Pro správného prepera je důležité se všech dluhů zbavit a být finančně nezávislý, a to zejména proto, aby při ztrátě stávajícího zaměstnání nebo při krizové situaci zvládl bez starostí kde vzít na splátky. Pocit větší svobody přinese také fakt, že člověk není závislý na státě, institucích či známých.

3. *Soběstačnost*

- Soběstačnost je další důležitou součástí každého prepera. Ten usiluje o maximální soběstačnost podle svých možností. Základem je zahrádka, kde se dá vypěstovat ovoce, zelenina, vše se dá následně využít při tvorbě zásob (zavařeniny, konzervy, zamrazení...).

4. *Pracovitost*

- Tento bod souvisí zejména se soběstačností. Prepper musí být pracovitý, aby zajistil sebe a svoji rodinu. To se týká jak péče o zahrádku, tak vytváření podmínek bydlení, zásob.

5. *Šetrnost*

- Správný prepper bere ohledy na životní prostředí, neničí své okolí, chová se k němu s úctou. Nepoužívá průmyslově upravená hnojiva. Snaží se žít úsporně a šetrně. Třídění odpadu taktéž souvisí se šetrností – viz obrázek č. 6 (Principy připravenosti).



Obrázek 6 Tříděný odpad, krok k šetrnosti (de Wolf Group)

1.3.3 **Desatero prepera**

1. *Pokud máš volné peníze, kup věci, které využiješ v budoucnosti.*

- Může nastat situace, kdy nejsou peníze nazbyt. Věci, které si pořídíme a budeme se o ně řádně starat, nám poslouží v těžkých časech.

2. *Kupuj do zásoby jen jídlo, které běžně jíš, a pomalu zkus přejít na zdravou stravu.*

- Zásoby potravin jsou pro krizové situace důležité, ovšem je třeba myslet na to, že se potřebujeme nejen nějak najíst, ale najíst se především kvalitně a dobře.

Když budeme konzumovat jídlo, které nám chutná a zároveň je užitečné pro naše tělo, dodá nám dostatek energie potřebné pro další kroky podniknuté v krizových situacích. Příklad správné stravy znázorňuje obrázek č. 7.

ZDRAVÝ TALÍŘ

Zelenina

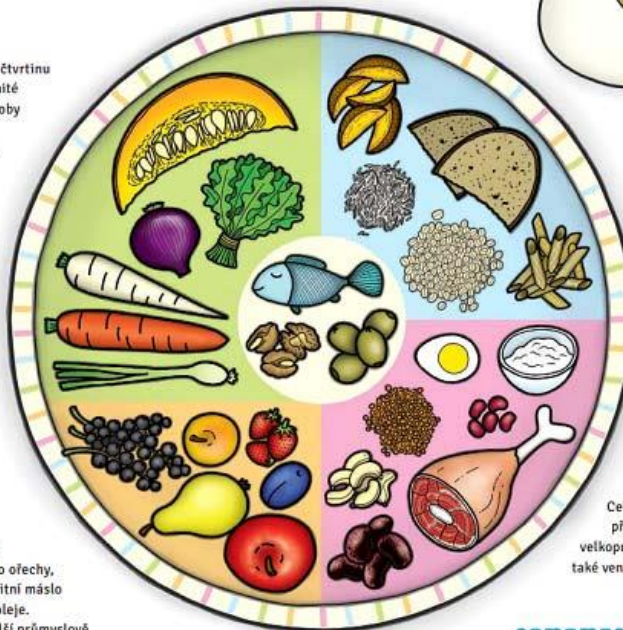
Zelenina by měla tvořit nejméně čtvrtinu příjmu potravin. Čím více rozmanité zeleniny upravené na různé způsoby sníte, tím lépe. Hranolky se k zelenině nepočítají a brambory patří svým složením spíše k polysacharidům.

Ovoce

Ovoce tvoří druhou čtvrtinu talíře. Nejzdravější a nejvýživnější je jíst sezónní ovoce různých druhů a barev. Příjem ovoce je možné nahradit konzumací zeleniny.

Oleje a tuky

Oleje a tuky jsou nejhodnotnější v superzdravých potravinách jako ořechy, avokádo či ryby. Vhodné je i kvalitní máslo a za studena lisované rostlinné oleje. Nejezte margaríny a omezte i další průmyslově upravené tuky a oleje.



Tekutiny

Tekutiny jsou nejlepší v podobě čisté vody a neslazených čajů. Slazené nápoje a čaje raději zcela vynechte.

Polysacharidy

Polysacharidy jsou nejlepší v přirozené podobě. Například jáhly, ovesné vločky, žitné kváskové chleby či divoká rýže. Důležité je omezovat požívání výrobků z nehodnotné bílé mouky.

Bílkoviny

Bílkoviny získáte nejlépe z ryb, luštěnin, ořechů, semínek, zakysaných mléčných výrobků, vajec či masa. Většinou z nás prospívá vyšší podíl rostlinných zdrojů bílkovin. Vybírejte dle své chuti i stravovací filozofie.

Životní styl

Celkově doporučují upřednostňovat přirozené potraviny před polotovary, lokální a bio potraviny před nekvalitní velkoprodukcí a dovozem. Kromě zdravé stravy si dopřávejte také venkovní pohyb, dostatek spánku, přátel a dobré nálady!

www.zdravytalir.info

Obrázek 7 Zdravý talíř (zdravytalir.info)

3. *Kup si zásoby alespoň na tři měsíce, běžné potraviny, obiloviny jsou možné až na dva roky.*

- Při nakupování je dobré sledovat datum spotřeby potravin, které vkládáme do košíku. Počítejme s tím, že stát se může cokoliv a zásoby mouky, cukru, rýže, soli jsou důležité k tomu, abychom zvládli uvařit a zasytit všechny členy rodiny. Při úplném výpadku či potřebě rychlého naplnění žaludku se hodí konzervy, kompoty. Užitečné jsou také koktejly rozpustné ve vodě, jedná se o rychlou přípravu a při pořízení kvalitních potravinových doplňků dostane naše tělo potřebné živiny.

4. *Pokud máš něčeho málo a nemůžeš si dovolit to koupit, nauč se to vyrobit.*

- Zahrádka určená pro vlastní pěstování je v tomto případě ideální způsob, jak levně a kvalitně přijít ke zdravým potravinám. Ovocné stromy jsou užitečné z dlouhodobého hlediska i s ohledem na malou péči. Pěstování na záhoncích je už sice časově náročnější, ale výsledek naší práce pak jistě bude stát za to.

- Králíci, slepice, krávy, prasata a ostatní hospodářská zvířata mohou být užiteční jak pro své maso, tak pro mléko, vlnu, peří (viz obrázek č. 8).
- Domácí kutil se v tomto oboru jistě neztratí. Existuje bezpočet věcí, za které není potřeba utrácet těžce vydělané peníze, ale dají se vyrobit. Ať už se jedná o ochranné prostředky, nádrže na vodu, zabezpečení tepla, světla aj.



Obrázek 8 Domácí zvířata (primadoma.cz)

5. *Poznej dokonale své okolí a zapamatuj si, co z každého místa můžeš využít.*
 - Často se setkáváme s tím, že se někoho zeptáme na cestu, a lidé odpovídají tak, že zde sice žijí celý život, ale znají jen cestu na poštu a do obchodu. U prepperů je to jiné, umějí se orientovat v lokalitě, kde žijí. Vědí, kam zamířit pro vodu, potravu, kde se v okolí nachází vhodné místo pro úkryt. Přece jen je potřeba zvolit místo úkrytu podle konkrétní krizové situace.
6. *Připrav se tak, abys do svých zásob musel zasahovat co nejméně.*
 - Zásoby jsou k tomu, aby se spotřebovaly, ale je také vhodné myslet na to, aby byly zejména na období krize. Přece jen by se nemělo zapomínat na trvanlivost potravin. Doporučuje se zásoby využívat a průběžně doplňovat, aby nedocházelo k přílišnému úbytku ani zkažení zásob.
7. *Poznej dobře své sousedy a měj s nimi dobré vztahy.*
 - Tohle pravidlo se snadno řekne, hůř se ovšem uskutečňuje. V dnešní době jsou dobří sousedé vzácnost. Nicméně není na škodu se navzdory všem úskalím pokusit navázat přátelské vztahy se všemi okolními sousedy.
8. *Staň se součástí nějaké skupiny, pokud není, tak ji založ.*
 - Není tím myšleno pouze stát se členem skupiny na sociálních sítích, i když jak je známo, i na sociálních sítích zaměřených na konkrétní problematiku, v našem případě prepperství, můžeme dostat nejednu užitečnou radu.

- Člověk je tvor společenský, proto bývá dobré sdílet své nadšení a znalosti s jinými lidmi. Můžeme zapátrat ve svém okolí, zda již nějaká skupina není založena, a zjistíme-li, že nikoliv, nic nám nebrání v tom, abychom ji založili. Při vhodné propagaci nebude dlouho trvat a jistě se objeví další prepperi, kteří se také snažili najít nějakou skupinu.
- V tomhle ohledu je vhodné myslet také na děti a snažit se je vést k prepperství již od útlého dětství. Přece jen, když bude dítě vyrůstat v jistém povědomí připravenosti, bude z něj dobrý prepper.

9. *Psychicky se připrav.*

- Psychická příprava na krizové situace je důležitá. V době, kdy ostatní lidé začínají panikařit a shánět zásoby, prepper je připraven nejen materiálně, ale také psychicky, může proto s klidnou hlavou rozhodovat o dalších krocích a potřebných záležitostech

10. *Nauč se dovednosti, které budeš potřebovat.*

- Dovednosti jsou něco, co nám nikdo nevezme. Využijeme je jak v běžném životě, tak v krizových situacích. V dnešní době moderních technologií je spousta elektronických knih, článků, online seminářů a rad. Klasické knihy jsou také stále na trhu, můžeme se s jejich přispěním naučit kutilství, vaření, zahradničení aj.
- Nedílnou součástí dovedností jsou také děděné rady, které si lidstvo předává z generace na generaci. Naše babičky a dědečkové museli žít s daleko méně vyspělými technologiemi, a přesto to zvládali, kolikrát daleko lépe než dnešní mladší ročníky, nemající zájem ani snahu se vzdělávat v žádných oblastech. Samozřejmě záleží na konkrétních osobách, i mezi mladými lze najít nejednoho prepera, a ani to na těchto lidech nepoznáme (Přichystal, 2019).

1.3.4 **Přikázání prepera**

Přikázání první: V katastrofu věřit budeš.

- Některá náboženství mají katastrofu jako motto. V prepperství je snaha dát ji na první místo. Je potřeba být 24 hodin denně připraven na katastrofu.

Přikázání druhé: Nevezmeš den nadarmo.

- Každý den je originál. Volný čas je vhodné využít na přípravu, vzdělávání, kutilství.

Přikázání třetí: Vážít své rodiny a bližních si budeš.

Přikázání čtvrté: Vzdělávej se, abys čelil nástrahám a dobře se ti vedlo na Zemi.

- Sebevzdělávání v oblastech lékařství, první pomoci, zálesáctví, střelectví, elektrotechnice, bylinkářství, sebeobraně.

Přikázání páté: Zabiješ, když to bude nezbytně nutné.

- Je-li třeba zahnat hlad, zabije se slepice, králík, uloví se ryba. V případě nouze, zejména v obraně svojí a své rodiny, je nezbytné neuvažovat nad zdravím útočnicka ohrožujícího naše bezpečí, ale myslet především na to, jak ochránit sebe a své nejbližší.

Přikázání šesté: Nezradíš svou rodinu a své bližní.

Přikázání sedmé: Pečovat o sebe budeš, protože tím pečuješ o svou rodinu i o své bližní.

- Zdravá strava, udržování kondice, péče o zdraví. Tím je člověk nápomocen ostatním v plné energii.

Přikázání osmé: Hromadit hodnoty budeš.

- Sbírání survivalového vybavení, knih, přístrojů, nákup pozemků, budování bunkrů, úkrytů, vydělávání peněz. Vytváření a udržování zásob potravy a vody. Bez nahromaděných zdrojů, prostředků a hodnot nelze plně dostát prepperské víře.

Přikázání deváté: Pracovat na svém osvobození budeš.

- Především se jedná o převzetí kontroly nad svým časem.

Přikázání desáté: Pomni, že jsi vždy jen sám. Nezapomeň na svou psychiku.

- V konečném důsledku člověk na vše zůstane sám, na smrt, na choroby. Pouze sám člověk žije svůj život (Přichystal, 2019).

1.3.5 Deset způsobů, jak dosáhnout soběstačnosti

1. *Snížit své dluhy* – vyhnout se velkým závazkům, které by nás mohly omezit při nenadálých situacích, ať už se jedná o dluhy na půjčkách, kreditních kartách či dluh kamarádům.

2. *Omezit své vlastní potřeby* – je dobré udělat si pořádek v tom, co jsme, anebo nejsme schopni obětovat a bez čeho dokážeme fungovat při zachování jistého komfortu, v případě nouze si dokázat i tento komfort omezit na minimum.
3. *Snížit potřebu energie* – úsporné žárovky, jízda autobusem namísto autem, šetření vodou, vlastní tepelná energie – tohle je jen zlomek toho, nad čím se můžeme ve vlastní domácnosti zamyslet, přispět tím k lepšímu životu a omezení následných komplikací. Spotřebiče, které aktuálně nepotřebujeme, můžeme vypnout, jelikož i zařízen, které je pouze zapojeno ve zdroji, nikoli v zapnutém stavu, odebírá proud.
4. *Skládování energií* – není na škodu si doma pořídit vlastní solární panel, prvotní investice sice není zanedbatelná částka, ovšem později se tyto investované prostředky jistě vrátí. Zásoby dřeva taktéž nejsou pro domácnost zbytečnost, která by se nevyplatila, přece jen teplo od ohně se žádný plyn či jiné vytápění nevyrovná. V neposlední řadě zásoba propan-butanu či jiného záložního zdroje využitelného v případě výpadku energií není na škodu.
5. *Investování do uskladňování potravin* – přece jen se ceny zvyšují a platy nestačí dohánět cenové nárůsty. Znenadání naši zemi – i kteroukoliv jinou – může postihnout cokoliv a ceny výrazně porostou. Není tomu tak dávno, co pro mnoho lidí přestalo být reálné koupit si obyčejné máslo na cukroví a začali používat náhražku, protože na to neměli finance. Stejně to může být s čímkoliv jiným. Investice do vakuovače na potraviny není tak závratná a později se vyplatí. Samozřejmě nákupem konzerv, rýže, těstovin, mouky aj. můžeme svoji spíž obohatit i bez jakýchkoliv vymožeností.
6. *Vytváření si vlastního jídla* – využití zahrady je nejsnadnější možnost, jak přijít k potravinám. Bylinky, ovoce, zelenina, ale i vejce, maso, peří. Již od pradávných dob tímto způsobem lidstvo vytvářelo hodnoty a možnosti přežití pro vlastní rodiny. Mít dostatek nádrží na zachycení dešťové vody, kterou můžeme využít k zalévání rostlin či napojení dobytka. Zbytky potravin nemusí skončit v popelnici, ale dají se sbírat do kompostéru, odkud pak na jaře máme hnojivo. Semínka z melounů, jahod, rajčat zasadíme znovu. Vajíčka lze získat chovem slepic, mléko od krav, následně maso. Stačí málo a člověk má k soběstačnosti o krok blíže.
7. *Učení se novým dovednostem* – televizní pořady, internetové články, odborné knihy, rady našich babiček, sousedů. Ve všem se můžeme neustále vzdělávat a rozvíjet naše dovednosti dál.
8. *Zajištění vedlejšího příjmu* – tím, že se postaráme o to, abychom měli vedlejší příjem, podnikneme další důležitý krok k soběstačnosti. Přece jen si mnozí lidé občas

pomyslí, z čeho by žili, kdyby přišli o své stávající zaměstnání. Pokud je člověk šikovný kutil či zahrádkář a zvládá kromě zabezpečení rodiny vytvářet hodnoty navíc, nemá nad čím přemýšlet.

9. *Nainstalování alternativních zdrojů* – jde například o krbová kamna či solární ohřev vody (viz obrázek č. 9), obě zmíněné věci jsou využitelné jak v běžném životě, tak při případné nastalé krizové situaci. Není potřeba myslet hned na nejhorší, a však kdo je připraven, nebývá zaskočen.



Obrázek 9 Solární ohřev vody (Sunmander)

10. *Navržení řešení pro komunitu, obyvatelstvo* – oslovení sousedů, místního družstva či komunity a navržení ostatním, aby také uvažovali nad tím, stát se soběstační.

Tyto kroky ušetří peníze a přiblíží nás k nezávislosti. Je to možnost, jak se oprostit od kontrolního systému, ubrat toxicity a vytvořit si zázemí se soběstačností (Edwards a Green, 2010).

1.3.6 Základ pro přežití

Základy preppera pro přežití jsou:

- voda
- jídlo
- oheň,
- přístřeší,

Voda

Voda je základ. Člověk vodu potřebuje jak v běžném životě, tak při krizových situacích a mimořádných událostech. V běžných podmínkách pro přežití je potřeba pouze dva až tři litry na osobu pro dodržení pitného režimu. Ovšem při nouzovém přežití je třeba zajistit pitné vody pět litrů na osobu a den. Druhý den nouzového režimu taktéž pět litrů na den. Počínaje třetím dnem (i v těch následujících) je potřeba 15 litrů na osobu za den.

Rady pro pitný režim nejen v běžném životě

- Dospělý člověk by měl přijmout 2,5 litru tekutin denně, některá doporučení uvádějí jeden litr na 30 kg živé váhy. U dítěte batolecího věku se doporučuje přijmout okolo jednoho litru tekutin.
- Při vhodně vybrané potravě lze do těla dostat poměrně velké množství vody (například meloun, jablka, polévky).
- Při nedostatečném pitném režimu může docházet k úbytku energie, dehydrataci, bolestem hlavy. Všechny tyto uvedené komplikace mohou pokazit plány a poškodit náš zdravotní stav, ať už z krátkodobého, či dlouhodobého hlediska.
- Tekutiny by se tělu měly dávkovat v určitém časovém rozmezí. Není vhodné hodiny nepít a celodenní množství potřebných tekutin doplnit večer před spaním. V takovém případě tělo nedokáže zpracovat tekutiny správným způsobem a může to mít za následek zdravotní komplikace. Vypítí deseti litrů tekutiny najednou může vést k okamžité smrti.
- Stejně tak, jako můžeme užívat potraviny s vysokým obsahem vody, existují i nápoje, které tělo naopak dehydrují a jsou pro ně zbytečně močopudné, jedná se například o kávu, černý čaj, kolu. Jsou to nápoje, které nám z psychického hlediska mohou dodat pocit energie, ale pro pitný režim nejsou zcela vhodné. Při každé kávě se doporučuje vypít alespoň 0,3 l čisté vody navíc.
- Pitný režim bychom měli přizpůsobit také podmínkám, jako je počasí. V teplém až horkém bychom měli vypít o litr tekutin více, než činí denní norma. Také je dobré dbát na to, co pijeme. V teplých podmínkách potřebujeme tělo hydratovat a zabránit pocitu žízně, vhodné je pít čistou vodu, hořkých či kyselých nápojů. Doporučuje se vynechat sladké nápoje, které žízeň nezaženu, naopak ji vyvolají.
- Co se týká dehydratace, ta je při 5 % životu nebezpečná a hrozí kolaps, žízeň člověk dostává až při 2% dehydrataci. Dlouhodobá dehydratace vede k poškození funkce ledvin.

Dostatečný pitný režim si můžeme ověřit i doma v běžných podmínkách, a to podle barvy moči. Čím je moč tmavší, tím je organismus více dehydratovaný (Fivoj, 2019).

Jídlo

Bez jídla sice člověk vydrží naživu několik dní, nicméně pro přežití je potřeba také energie a tu získáme kvalitním spánkem a jídlem, vše samozřejmě v aktuálně dostupných variantách.

Zásady pro vytváření zásob potravin

- Vytvoření nouzových zásob je systém, který by měl být postupně a nenásilně integrován do příslušného životního stylu.

Doporučuje se, aby $\frac{2}{3}$ shromážděných potravin bylo možné konzumovat za studena.

- V potravinách by měly být zastoupeny všechny důležité látky – sacharidy, bílkoviny, tuky, vláknina, vitaminy, minerály a stopové prvky.
- Mělo by jít zejména o potraviny, jež nevyvolávají žízeň.
- Potraviny by měly být nakupovány s co nejdelší dobou použitelnosti.
- Je vhodnější pořizovat potraviny s malým obsahem vody, aby se zamezilo jejich kažení.
- Vše se uchovává v chladu, suchu, temnu.
- Je užitečné si vést evidenci potravin pro přehled.
- Pokud jsou v domácnosti mazlíčci, je potřeba myslet také na ně.

Oheň

Už od pradávna je oheň vzácným úkazem. Základem je teplo a světlo. Díky ohni si můžeme pokrmy dopřát i v tepelné úpravě, což svědčí našemu žaludku.

Tipy na zakládání ohně

- Jestliže oheň rozděláváme v uzavřených prostorech, pak je nezbytné zajistit dostatečnou ventilaci, a to zejména proto, že oheň produkuje škodlivé plyny a spotřebovává kyslík.
- Při rozdělávání ohně ve volné přírodě je potřeba se ujistit, zda se v okolí nenachází nějaká suchá travina, jež by mohla způsobit nežádoucí šíření ohně. Vytyčení optimálního bezpečného rozsahu je kruh o průměru dvou metrů.
- Větve, stromy, kořeny mohou být ohrožující pro nekontrolovatelné rozšíření ohně.
- Při odchodu z místa je potřeba se ujistit, zdali je oheň dostatečně uhašen.
- Pro zadržení ohně je užitečné navršíť kolem něj hlínu nebo vykopat příkop (Hattingh, 2003).



Obrázek 10 Finská svíce (Militaryrange)

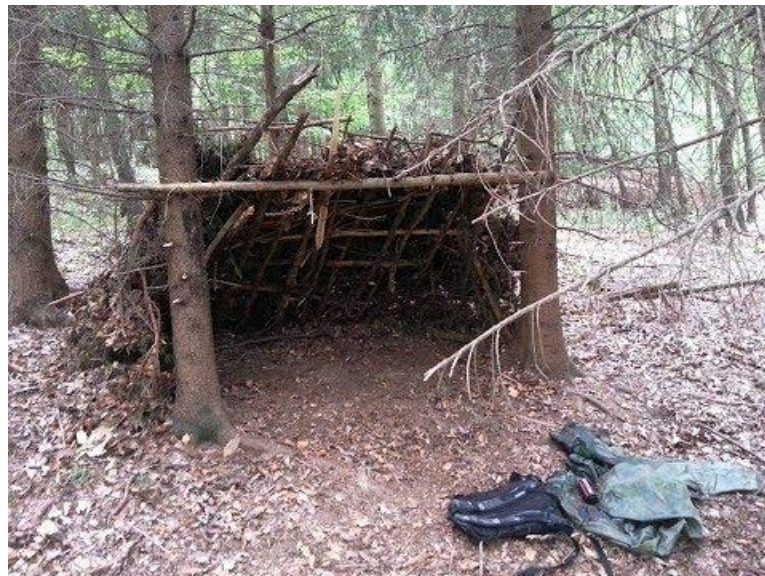
Příkladem může být finská svíce, kterou lze využít i k ohřevu potravin například v ešusu (viz obrázek č. 10).

Přístřeší

Postavení dobrého přístřešku je klíčová schopnost pro přežití. Kvalitní přístřešek nás musí chránit před deštěm, větrem i zvířaty. Ideální případ je, pokud máme u sebe plachtu či celtu. Pokud zvolíme možnost stavění přístřešku pouze z přírodních materiálů, bude to sice trvat delší dobu, ale vyplatí se to.

Důležitý je výběr místa. Ideálně bychom se měli vyhnout větrným podmínkám a hlubokému lesu.

Základem je být v teple a suchu (Fivoj, 2016).



Obrázek 11 Přístřešek v lese (Bushcraft)

Při splnění všech zmíněných základních podmínek pro přežití, jako jsou jídlo, voda, oheň a přístřeší, má člověk větší předpoklady pro překonání nutné doby v komfortním prostředí. Příklad přístřešku lze vidět na obrázku č. 11.

2 PREPPERSTVÍ V ČESKÉ REPUBLICE

Preperské hnutí vzniklo v Americe. Ve Spojených státech stejně jako u nás, nebo kdekoli jinde ve světě, bývají často prepeři lidé jako my. Často je nerozeznáme od jiných. Žijí běžné životy, jen navíc přemýšlejí nad tím, „co kdyby“.

V Česku již existuje také komunita lidí, kteří častěji přemýšlí o tom, „co by, kdyby“. Snaží se změnit životní styl, zamezit ničení přírody, šetřit fosilní paliva. Problém spočívá v nedostatečné znalosti a informovanosti. Řada lidí také ztratila důvěru ve stát, a proto se rozhodla postarat se sama o sebe a své blízké. Nemalé množství lidí se stalo preppery na jaře roku 2020, když byli nuceni se starat o sebe, ať už v karanténě, či se vypořádat s nedostatkem zásob v obchodech nebo s minimem financí.

V České republice slovo preppers znamená být připraven a nebýt sám (Preppers, 2012).

V českém prostředí je prepper chápán jako člověk, který se domnívá, že v budoucnu může dojít k velké katastrofě a mimořádné události značného rozsahu, a aktivně se na ni připravuje.

Tyto přípravy spočívají ve vytváření zásob potravin, střeliva, vybavení nutného pro přežití. Důležité je také získávání dovedností v samostatném hospodaření, lovu, řemeslech (Přichystal, 2019).

2.1 Rady českého prepera

Následující kapitola je shrnutím rozhovoru jednoho českého prepera. Jedná se o člověka, muže ve věku 33 let, který se danému tématu věnuje několik let. Při běžném setkání s ním na ulici by zřejmě jen málokdo poznal, že jde o prepera, ale jak on sám říká, „lidé, kteří se tomu věnují dostatečně intenzivně, se mezi sebou poznají na první pohled“.

Co si sbalit na cestu?

- Sbalit si věci na dovolenou se kolikrát zdá nemožné, ale balení se na cestu, o které nevíme, kam povede a kdy skončí, je daleko složitější. Je potřeba si uvědomit, že pokud je člověk vyhnán z domova a musí si hledat útočiště v nouzovém prostředí závislý pouze sám na sobě, nebude mít možnost své věci vézt v kufříku na kolečkách a využít služeb poslíčka, který by zavazadla nesl. Veškeré věci si ponese sami, s největší pravděpodobností na zádech v nějakém batohu.

- Proto je velmi důležité si rozmyslet, co je opravdu potřebné, a co by naopak pouze představovalo zátěž navíc. Protože v každém kilometru, který člověk takto urazí pěšky, se každý kilogram navíc odrazí nejen na naší energii, ale také na otlacích, které se dřív nebo později vytvoří.
- On sám má ovšem jasno ve všech věcech, jež by si vzal s sebou. Je to příklad připravenosti, která jej zbytečně nepřivede do stresové situace.
- Jednalo se by o:
 - jednoznačně zbraně a munici, může nastat situace, která si vyžádá radikální řešení. Míňena je tím hlavně obrana vlastní a svých blízkých,
 - GPS Garmin Foretrex + buzolu Suunto MC-12, jde o věci, které využívá i při přípravných cvičeních, a je dostatečně seznámen s jejich užíváním,
 - vysílačku UHF/VHF Alinco DJ-55, nejen za účelem dorozumívání se, ale také ke zjišťování informací z dané frekvence,
 - solární powerbanku Viking, v lese nenajdeme zásuvku a je potřeba si elektronická zařízení, jež máme u sebe, občas dobít,
 - vařič JetBoil + set nádobí a příborů Sea to summit, studené jídlo z plechovky se sice dá sníst, pro žaludek to však příliš vhodné není, tento vařič je skladný a snadno použitelný. Nádobí a příbory jsou vyrobeny z plastu a snadno se dají složit do tenké placky, kterou umístíme téměř kamkoliv. Rozložený vařič lze vidět na obrázku č. 12,



Obrázek 12 Plynový vařič JetBoil (Kupsa, 2020)

- set na kávu AeroPress + mlýnek Rhino, užitečná výbavička pro někoho, kdo nevydrží bez kávy ani v polních podmínkách. Přece jen káva po ránu bývá pro mnoho lidí základem každého začátku dne. Příslušenství AeroPressu je na obrázku č. 13,



Obrázek 13 Set na kávu AeroPress (Aerobie AeroPress, 2021)

- co se přístřešku týká, britská plachta Basha,
- Goretex žďárák + spací pytel Carinthia, základem pro spánek je teplo, místo spaní není zcela rozhodující, ale je potřeba se vyhnout vlhkosti a chladu,
- ruční pilka ocaska Fiskars a různé nože, z nožů například Victorinox, multitool Leatherman aj., ty mohou sloužit nejen k přípravě přístřešku, jídla, ale i k nutné obraně,
- křesadlo + KPZ, u křesadla je důležité umět s ním zacházet, málokomu se podaří rozdělat oheň pomocí křesadla na první pokus. Jako doplněk je potřeba kvalitní troud, ideální je dámský hygienický tampon, je malý, vejde se všude, nepromokne, při rozbalení jej načechráme a oheň se rozdělá v okamžiku,
- americké stravní dávky MRE – pro vysvětlení se jedná o jídlo, které je připraveno k okamžité spotřebě, polní dávka jídla pro jednotlivce, dá se sníst na poli, v lese, kdekoliv,
- láhve na vodu Nalgene a Comelbag, vhodné jsou také vaky na vodu značky Source a Comelbag.
- Tyto věci jsou podle vybraného českého preppera všechny, které by si vzal jako nejnütnější materiál.

Rozdíl prepperství

- Rozdíl v materiální přípravě se především odvíjí od krizové situace. Také záleží na tom, jestli je potřeba/možnost zůstat ve městě, nebo je nutné z civilizace odejít do neosídlených oblastí.
- Prepper popisuje rozdíl jako:
 - urban prostředí – jedná se o velké aglomerace, města apod., jde o to, že se v okolí nachází spousta zdrojů, které je možné využít v krizové situaci,
 - outdoor prepperství – jedná se o přežití mimo civilizaci, mimo obydlené oblasti.
 - Tyto dva rozdíly jsou rozhodující při volbě výše uvedeného materiálu. Stručně řečeno záleží, jestli se zůstane ve velkoměstě, zástavbě, nebo mimo civilizaci, v místech, jako jsou les, hory apod.
- Dalším rozdílem je zaměření na prepperství, či mimořádnou událost. V této sekci rozlišuje prepperství na:
 - blackout,
 - ozbrojený konflikt – nepokoje, občanské války, rabování,
 - živelní katastrofy.
 - V každém z výše uvedených případů je potřeba zvolit jiné místo pro přežití, jiný výběr zásob a taktéž jiný materiál. Většina prepperů má připraveny plány pro přežití za různých mimořádných událostí, jsou však ale i takoví, kteří se připravují jen na jednu, která je podle nich nejpravděpodobnější.

U jakého materiálu má smysl dělat zásoby?

- benzinu, nafty,
- elektrocentrál,
- léků,
- konzervovaných potravin,
- vody,
- alkoholu,
- zdrojů ohně, svíček.
- Uvedené věci představují doporučení českého preppera, který říká, že jde o potřeby, které budou jak stěžejní pro přežití, ochranu, ošetření, tak by to také byly důležité věci v případě nouze, se kterými by se nejvíce obchodovalo.

Budování tajných úkrytů, skladů

- Kešky
 - jedná se o inspiraci, která vyšla z geocachingu,
 - principiálně jde o to, že si člověk někde něco uschová, zakope, následně si místo zapamatuje nebo poznačí souřadnice,
 - schovává se především materiál potřebný pro přežití,
 - místa se nevybírají náhodně, je potřeba prostudovat si okolí, naplánovat únikové cesty, které se použijí za krizové situace, a podél těchto cest, či v blízkosti plánovaného úkrytu umístíme materiál,
 - v krizové situaci, především pokud jsme nuceni opustit místo bydliště náhle, bez předchozí přípravy, nám ubude část stresu a potřebný materiál si posbíráme cestou na tajných místech,
 - úkryt si také můžeme připravit nezávisle na blížící se krizové situaci, v okolí, v lese, v domě.
- Využití vlastních objektů
 - už při stavbě domu je možné myslet na úkryt, sklep,
 - užitečné jsou také sklady potravin umístěné na vlastním pozemku,
 - ve vlastních objektech a na vlastních pozemcích můžeme mít sklady potravin, skryše, bunkry připravené taktéž nezávisle na krizové situaci,
 - využity bývají zejména, pokud nejsme nuceni opustit místo našeho bydliště.

Zdroje informací

- V dnešní době moderních technologií lze najít celou řadu internetových článků o všemožných tématech. Je ovšem důležité zapátrat po pravdivosti daných zpráv.
- Teoretické informace jsou samozřejmě nedílnou součástí každé připravenosti, ovšem pravidelné praktické cvičení nám pomůže se lépe připravit.
- Zdroje informací a praxí pro prepperství:
 - odborné publikace – příručky na téma přežití, časopisy aj.,
 - internet, především YouTube návody – nachází se zde spousta videí souvisejících s prepperstvím a přežitím,
 - užitečné video se týká například nouzových zavazadel. Říká se tomu „Bug out Bag“. Jedná se o zavazadlo, které obsahuje nejnnutnější věci pro přežití a rychlý útěk, respektive je neustále sbaleno a přichystáno, ideální pro náhlý odchod z domu,

- kurzy – přežití, medicíny, střelecké, sebeobrana,
- zaměstnání – především složky IZS, jako jsou AČR, PČR, HZS.

Vše, co souvisí s outdoorem, je svým způsobem taková malá příprava na prepperství:

- pohyb v terénu,
- orientace v terénu,
- outdoorové vybavení,
- zdroje potravy,
- zdroje vody.

Lidé na vesnicích bývají daleko lépe připraveni na cokoliv mimořádného než ti, kdo žijí ve městech. Přece jen lidé ve městě mají možnost si v libovolnou hodinu zajít do fastfoodu, do obchodu. Často se také lidé z měst tolik nevěnují přípravám a nemívají žádné zásoby a materiál (Loutocký, 2021).

2.2 Prepperství v běžném životě

V této kapitole budou uvedeny příklady z běžné praxe, příklady, které s prepperstvím natolik nesouvisejí, ale jsou součástí našeho života. Jak již bylo několikrát zmíněno, prepeři nemají oficiálně žádné kategorie, ale můžeme konstatovat, že o prepperech hovoříme v případě, že se permanentně připravují na nějakou krizovou událost, v Americe bývají často označováni za blázny chystající se na apokalypsu. V běžném životě si však často neuvědomujeme, že prepperství se skrývá téměř na každém rohu. Názornými příklady mohou být maminka na rodičovské dovolené, osoba bez přístřeší, zácpa na silnici i obyčejný nákup.

Maminka na rodičovské dovolené

- Maminky s malými dětmi často bývají nejvíce vybaveny na „co kdyby“. Vše začíná již v období těhotenství, kdy má žena devět měsíců na přípravu všeho, co bude potřebovat pro miminko. K dispozici je celá řada různých seznamů se spoustou nutných produktů. Většina nastávajících maminek shání vše, aby byla dostatečně připravena na příchod miminka. Dalším milníkem je balení tašky do porodnice, při němž se často objevuje otázka typu „co kdyby“. Následně už se takto připravuje téměř stále. Při procházce maminka balí častokrát náhradní pleny, jídlo, pití, náhradní oblečení, krémy, vlhčené ubrousky a plno dalších věcí, které by mohla potřebovat. Dá se říci, že maminka je typ prepera, který myslí na zadní vrátka .

Osoba bez přístřeší

- V České republice žije téměř 24 000 lidí bez přístřeší (Ministerstvo práce a sociální věci ČR, 2019), jedná se o osoby bez ohledu na pohlaví a věk. Tato situace může potkat bez rozdílu každého člověka. Najdou se mezi nimi takoví, kteří se na ulici dostali vlastní vinou, ale také ti, kteří za svou situaci nemohou. Je už na každém z nich, aby se s takovýmto stavem vyrovnal, jak uzná za vhodné. Tyto lidi potkáváme běžně na ulici, někteří se snaží, aby si našli práci a jakýmkoliv způsobem se vrátili k normálnímu životu vedenému v dřívějších časech, jiní rezignovali na svou situaci a nechtějí svůj život žádným způsobem měnit, tento případ jsou povětšinou bezdomovci tak, jak je známe, jedná se o muže či ženy nedbající na svůj zevnějšek, kteří bývají k vidění na veřejných lavičkách s láhví alkoholu. K zamyšlení může být tvrzení, že při teplotách pod 0 °C, zejména v nočních hodinách, zamrzne každá voda, kdežto v případě, že dotyčný má v láhvi alkohol, ten mu nezamrzne a on v případě žízně má co pít. Ze stovky takovýchto lidí se sedm vrátí do běžného života .
- bezdomovcích můžeme také hovořit jako o prepperech běžného života. Jako ostatně každý si potřebují zajistit jídlo, vodu, teplo v často dost nepříznivých podmínkách .
- Finance
 - Spousta bezdomovců pobírá nějaké finance, ať už se jedná o sociální dávky, či důchody, avšak častým problémem osob bez přístřeší bývá žebrání na veřejných místech. Řada měst se proti tomu snaží bojovat vydáváním městských vyhlášek. Na to lze oponovat tím, že pokud dotyčný nemůže dostat pokutu, respektive může, ale většinou ji nezaplatí, pouze mu narůstá dluh, který nebude nikdy uhrazen, je vydávání vyhlášek bezpředmětné. Může pouze umožnit osobu z daného místa vykázat, ale ta se tam dříve nebo později vrátí .
 - Žebrání je jistý způsob zábavy. Dotyční to dělají, dokud je to nepřestane bavit. I při této činnosti je třeba si počínat strategicky. Důležitý je výběr místa, vhodnější je Praha než Česká Třebová. Při troše snahy a štěstí je možné si tímto způsobem přijít za dvě hodiny až na 2 000 Kč. Stává se, že tito lidé mezi sebou soutěží, kdo „vydělá“ víc, každý používá jinou strategii. Rozhodující pro ty, kteří peníze darují, může být to, jestli je dotyčný pod vlivem alkoholu, či nikoli. Někteří bezdomovci zvládnou získat peníze a alkohol sehnat až následně, jiní jej potřebují již při žebrání.

- Častým problémem v závislosti na alkoholu bývá i nepříjemný zápach, který je důsledkem pomočení a pokálení, což nebývá u těchto osob nic výjimečného. (Formánek, Csölleová a Jambora, 2020).
- Hygiena
 - Pro většinu obyvatel je hygiena samozřejmost. Sprcha jednou dvakrát za den, čištění zubů, čisté oblečení. Pro osoby bez přístřeší to již taková samozřejmost není. Nemají možnost otočit kohoutkem, aby měli čistou vodu, nebo zapnout pračku, aby si zajistili čisté prádlo.
 - Nové ošacení lze získat v azylovém domě, tato možnost se ale nenaskýtá každý den. Proto musí v jednom oblečení vydržet i několik týdnů až měsíců. Osprchovat se lze na některých nádražích či v azylových domech, ale není to samozřejmost. Nutný úkon, jako je mytí rukou, se dá provést v kašně. Možnost hygieny není tak omezená, problém bývá spíše v přístupu bezdomovců, kteří těchto možností nechtějí využít (Formánek, Csölleová a Jambora, 2020).
- Spánek
 - Pro zajištění životních funkcí je bezpochyby spánek jedním ze základních prvků, ten by měl probíhat v teple a suchu. Ovšem spánek ve vyhřáté posteli s načechranou peřinou je luxus oproti tomu, čím si prochází někteří naši spoluobčané. V zimě bývá tento problém v řadě měst vyřešen azylovým domem, kde jsou vytvořeny noclehárny pro osoby bez přístřeší, to často pro ně bohužel bývá podmíněno minimem alkoholu v těle, dalšími důvody, proč to daná osoba nevyužije, mohou být zajištění vlastního improvizovaného přístřeší či hrdost.
 - Volby spánku bývají rozmanité – od lavičky v parku přes ToiToi, autobusové zastávky, opuštěné objekty, staré vagony, ve skále, v kanále po spoustu dalších míst (Formánek, Csölleová a Jambora, 2020).

- Jídlo, voda
 - Jak již bylo výše uvedeno, osoby bez přístřeší mají finance na to, pořídit si jídlo, pít, ale často vše utratí raději za alkohol. V důsledku požívání velkého množství alkoholu jejich těla nedokážou a nechtějí přijímat takové množství potravy, jako je tomu u jiných osob.
 - Jídlo konzumují převážně ve studené podobě, jelikož nemají možnost ohřátí jako běžní lidé doma. Studené jídlo také nepřidá člověku na zdraví.
 - Netvoří si zásoby vody ani jídla, neboť je převážná část z nich nemá kde uchovávat (Formánek, Csölleová a Jambora, 2020).

Dopravní zácpa

- Petr Pištělák, prepper, uvedl, že být prepperem neznamena pouze být připraven na přírodní katastrofy a válečné konflikty, ale také být připraven na každodenní situace, jako je například dopravní zácpa (Pištělák, 2019).
- Nejdelší zácpa na dálnici trvala 12 dní a byla dlouhá sto kilometrů. V některé dny se dokonce vozidla neposunula ani o kilometr. Jednalo se o dálnici na trase mezi Pekingem a Tibetem. K příčinám zřejmě patřily práce na silnici a velké množství kamionů. Hlavní problémy představovaly bezpochyby hlad a žízeň, situace ihned využili prodejci a nabízeli za čtyřnásobné ceny těstoviny, vodu, cigarety a postupně kolonu obcházeli. Mezi vozidly se nacházelo 400 policistů, nicméně zloděje jídla, benzínu a vody bylo těžké uhlídat. Došlo i na improvizovanou hygienu (Bates, 2010).
- Míra pravděpodobnosti, že by v tuzemsku nastala stejná situace jako v Číně, je sice minimální, není však nemožná, i v České republice hrozí riziko vzniku kolony, která může trvat několik hodin. Málokterí řidiči jsou na tyto situace připraveni. Je jisté, že by ať už řidiče, či ostatní pasažéry vozidel dohnaly žízeň, hlad, zima, stres a možná i nedostatek paliva .

II. PRAKTICKÁ ČÁST

3 DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ

V praktické části byla použita dotazníková metoda. Jde o jednu z kvantitativních metod výzkumu veřejného mínění. V našem případě posloužila pro sběr dat v oblasti informovanosti o prepperství a připravenosti. Informace, které byly dotazníkovým šetřením získány, budou zobrazeny a interpretovány níže.

3.1 Metoda sběru dat

Sběr dat byl uskutečněn prostřednictvím elektronické verze dotazníku. Tato dotazníková verze byla zvolena především z důvodu možnosti rychlého šíření dat z různých částí republiky a v různých věkových kategoriích. Tento elektronický dotazník byl vytvořen pomocí online platformy Survio a rozeslán prostřednictvím sociálních sítí.

Dotazník byl distribuován mezi 190 respondentů, z toho kompletně odpovědělo 101 a všech 101 dotazníků bylo využito k následnému rozboru i analýze.

Dotazník obsahoval celkem deset otázek.

Dotazník je uveden v příloze **P I**.

Charakteristika zkoumaného vzorku

Dotazník byl rozeslán různým lidem, různých pohlaví i rozličných způsobů života, a to zejména proto, aby mohlo být získáno relevantní množství odpovědí. Jednalo se o osoby pohybující se mezi složkami integrovaného záchranného systému, maminky na mateřské dovolené, osoby v důchodovém věku, které zvládají práci na počítači.

3.2 Výsledky dotazníkového šetření

Následující kapitola se věnuje vyhodnocení otázek dotazníkového šetření. Každá otázka je odůvodněna, znázorněna a vysvětlena.

Pro ověření hypotézy byly využity výsledky dotazníkového šetření. Největší nedostatky byly shledány zejména v informovanosti a významu prepperství.

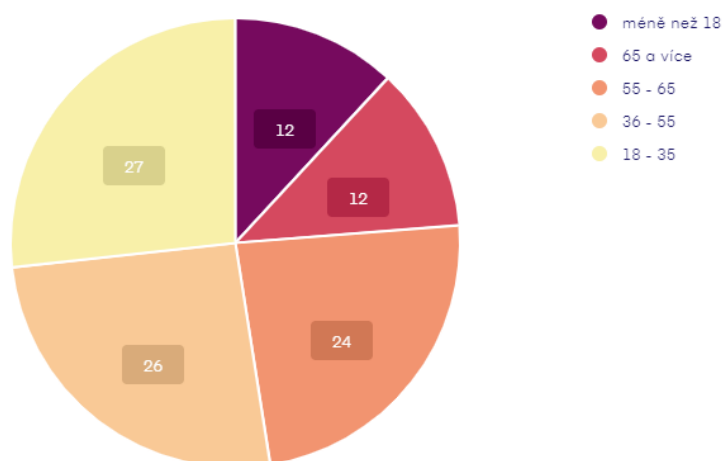
Otázka č. 1: Jaké je Vaše pohlaví?

Otázka sloužila k určení poměru mužů a žen v dotazníkovém šetření. Došlo tím k pevnému stanovení počtu žen a mužů. První otázkou byl tedy získán výsledek 52 žen a 49 mužů z celkových 101 respondentů.

Otázka č. 2: Kolik Vám je let?

Otázka sloužila k určení věkové kategorie respondentů. Je to údaj potřebný k porovnání s jinými otázkami, které budou rozebrány následně. Vyhodnocení této otázky přineslo výsledky s následujícími hodnotami. Stále platí celkový počet 101 respondentů (viz obrázek č. 14, kde můžeme vyčíst následující hodnoty):

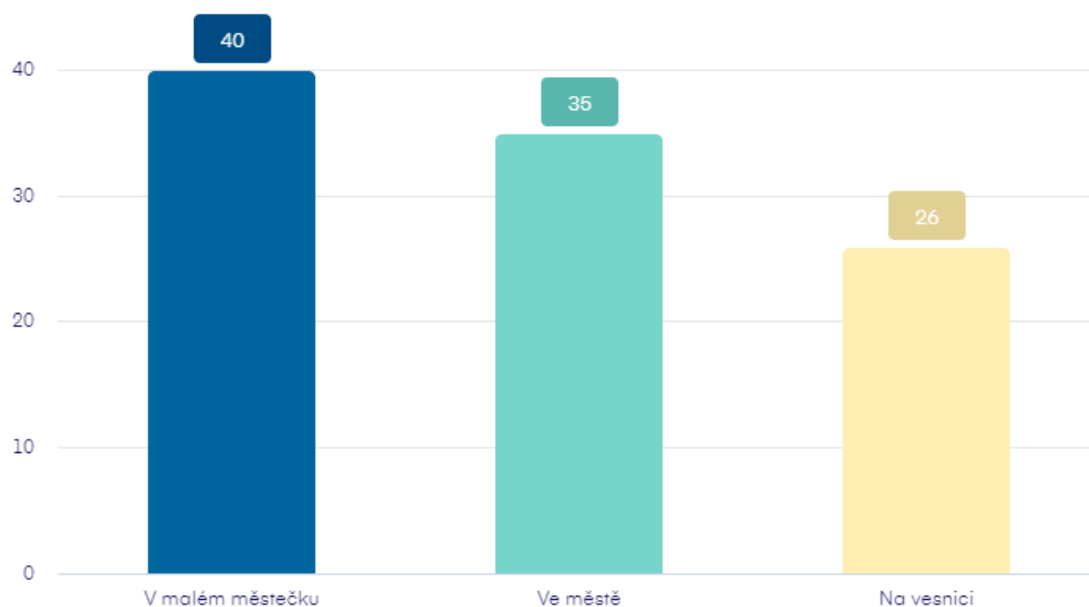
- věk do 18 let = 12 respondentů,
- věk 18–35 let = 27 respondentů,
- věk 36–55 let = 26 respondentů,
- věk 55–65 let = 24 respondentů,
- věk 65 let a více = 12 respondentů.

2. Kolik Vám je let ?

Obrázek 14 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 2 (zdroj: vlastní)

Otázka č. 3: Kde žijete?

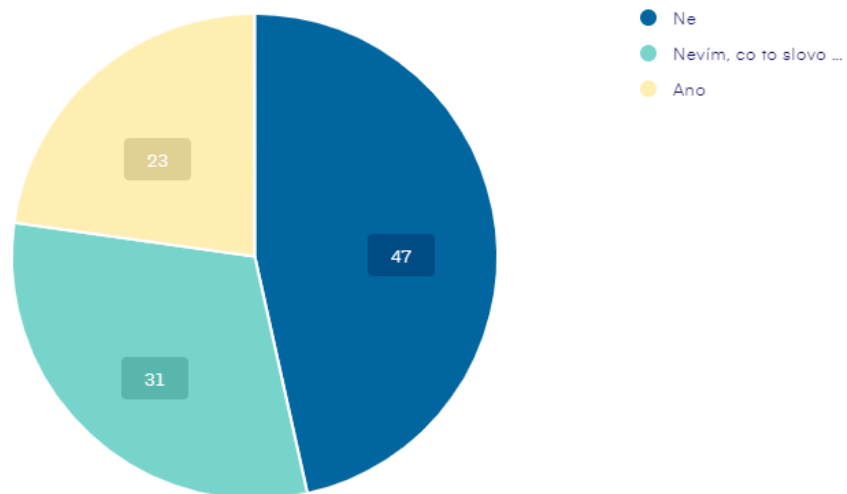
Otázka sloužila k rozlišení a porovnání lidí žijících ve městě, v malém městečku a na vesnici. Měla sloužit ke srovnání připravenosti lidí v rozdílných místech bydliště. Z počtu 101 respondentů bylo vyhodnoceno, že ve městě žije 35 lidí, v malém městečku 40 a na vesnici 26 lidí (viz obrázek č. 15).

3. Kde žijete?

Obrázek 15 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 3 (zdroj: vlastní)

Otázka č. 4: Myslíte si, že jste prepper?

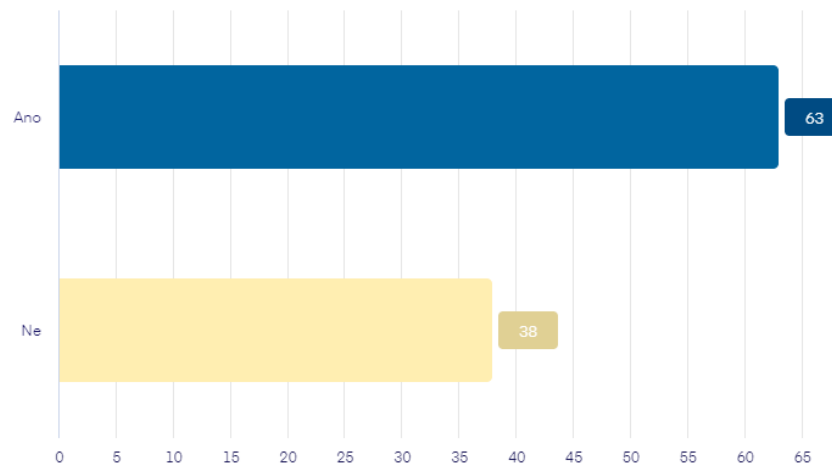
Otázka mířila na zjištění respondentů ohledně znalosti pojmu prepperství a určení sebe sama jako prepera. Překvapivé bylo, kolik lidí nezná problematiku prepperství a neví, co slovo prepper znamená, přitom v době internetu není složité si informaci zjistit během několika sekund. O svém vlastním prepperství je přesvědčeno 23 respondentů, 47 dotazovaných si myslí, že preperery nejsou, a 31 respondentů uvedlo, že nevědí, co to znamená (viz obrázek č. 16).

4. Myslíte si, že jste prepper?

Obrázek 16 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 4 (zdroj: vlastní)

Otázka č. 5: Máte doma zásoby jídla?

Otázka č. 5 se týká zásob jídla. Jednalo se o odpověď typu „ano“/„ne“. Z našich respondentů má doma zásoby jídla 63 a 38 nemá (viz obrázek č. 17).

5. Máte doma zásoby jídla ? (trvanlivých potravin atd.)

Obrázek 17 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 5 (zdroj: vlastní)

Otázka č. 6: Máte doma nějaké léky, které nepotřebujete denně, ale máte je proto, že si řeknete, „co kdyby“?

Tato otázka směřovala ke každodennímu prepperství, Je to jeden z příkladů, které můžeme využít právě z uvedeného důvodu. Spousta lidí si ani neuvědomí, že jsou preppery, přesto si na některé věci odpovědí „co kdyby“.

Vyhodnocení odpovědí

- Léky na bolesti a horečky
 - Tyto léky má doma 52 respondentů.
- Léky na nachlazení, rýmu, kašel
 - Tyto léky má doma 33 respondentů.
- Jiné léky (alergie aj.)
 - Tyto léky mají doma tři respondenti.
- Žádné léky s tím, že je kupují pouze v nutných případech, nemá doma 31 respondentů.

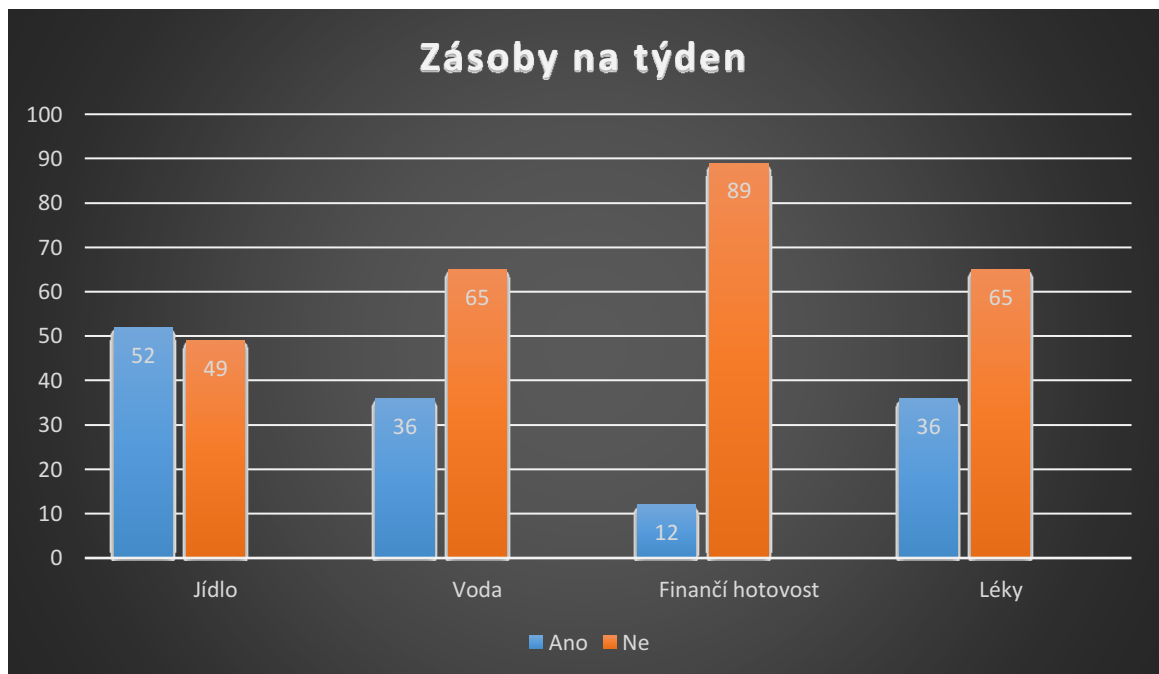
Otázka č. 7: Máte doma zásoby uvedených věcí alespoň na týden?

Otázka, která měla poukázat na zásoby, jež vlastní doma respondenti. Výsledky byly ve dnech a jejich hodnoty jsou uvedeny v tabulce č. 1.

Tabulka 1 Přehled odpovědí na otázku č. 7 (zdroj: vlastní)

	Ano	Ne
Jídlo	52	49
Voda, balená voda	36	65
Finanční hotovost	12	89
Léky	36	65

Porovnání hodnot z tabulky č. 1, respektive zvýraznění rozdílů z otázky č. 7, je znázorněno na obrázku č. 18.



Obrázek 18 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 7 (zdroj: vlastní)

Otázka č. 8: Když jdete na výlet, balíte si věci „co kdyby“?

Tato otázka je další směřující k prepperství v běžném životě. Jako příklad na „co kdyby“ byl uveden výlet, z celkového počtu 101 respondentů jsou odpovědi zařazeny v tabulce č. 2.

Tabulka 2 Přehled odpovědí na otázku č. 8 (zdroj: vlastní)

	Ano	Ne
Nutné věci, kapesník, mapu	41	60
Náhradní oblečení	39	62
Jídlo, pití	35	66
Nic	26	

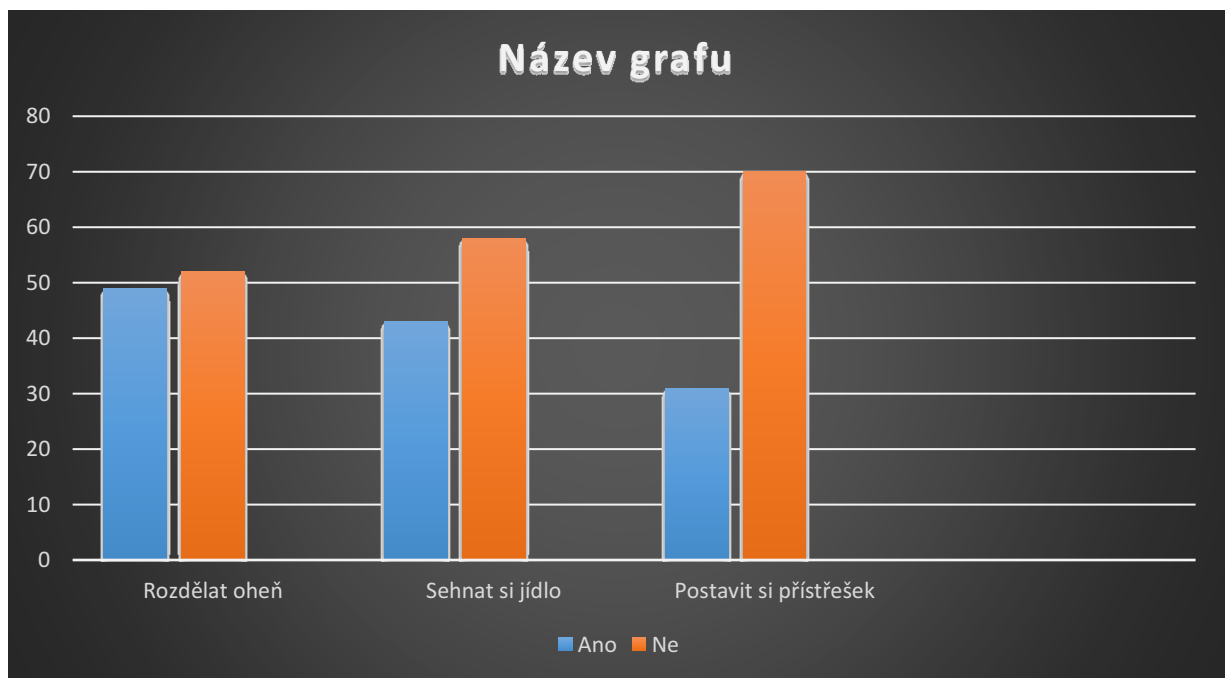
Až na 26 z celkového počtu 101 respondentů si bere něco do batůžku pro případ „co kdyby“

Otázka č. 9: Uměli byste si poradit ve volné přírodě?

Další otázka, jež je směřována k prepperství v běžném životě. Šlo především o to, kolik lidí je schopno si poradit. Každý z respondentů měl možnost zakřížkovat více odpovědí spočívající v jejich dovednostech souvisejících s prepperstvími. Vyhodnocení zachycuje tabulka č. 3. Porovnání hodnot z tabulky zachycuje obrázek č. 19.

Tabulka 3 Přehled odpovědí na otázku č. 9 (zdroj: vlastní)

	Ano	Ne
Rozdělat si oheň	49	52
Sehnat si jídlo	43	58
Postavit si přístřešek	31	70
Nic z uvedeného	23	

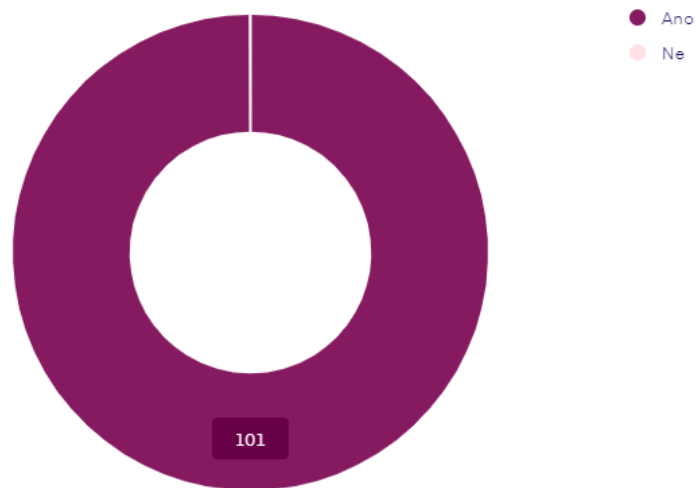


Obrázek 19 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 9 (zdroj: vlastní)

Otázka č. 10: Odpověděli jste si na nějakou otázku „ano“?

Poslední otázka byla věnována taktéž prepperství v běžném životě. Šlo především o to, porovnat hodnoty všech odpovídajících a zjistit, jestli alespoň v nějakém případě odpověděli „ano“, ať už při tvorbě zásob, balení si věcí na výlet, anebo přemýšlení „co kdyby“, proto otázka mířila tímto směrem. Odpovědi nepochybně překvapily. Sto procent respondentů z celkového počtu 101 odpovědělo „ano“. Z toho lze usoudit, že kousek prepera se skrývá v každém, v našem případě v každém odpovídajícím respondentovi. Hlavním účelem této otázky bylo poukázání na to, že každý z nás je jistým způsobem prepper. (viz obrázek č. 20).

10. Odpověděli jste si na nějakou otázku "ano"?



Obrázek 20 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 9 (zdroj: vlastní)

3.3 Porovnání a vyhodnocení vybraných odpovědí dotazníkového šetření

Porovnání otázky č. 4

Otázka se týkala toho, zdali se člověk domnívá, že je prepper, druhé hodnoty pro následné porovnání jsou žena a muž. Když se řekne prepper, nejednomu člověku se vybaví zejména muži. Z našeho dotazníkového šetření je patrné, že více mužů než žen ví, co znamená slovo prepper. Ovšem je překvapivé, že se z celkového počtu 49 mužů za prepera považuje pouze 13. Z 52 žen se za prepera považuje deset. Co tento pojem znamená, neví 11 mužů a 20 žen. Rozhodně se za prepera nepovažuje 25 mužů a 22 žen. Všechny údaje vycházejí z celkového počtu 101 respondentů (viz obrázek č. 21).

Kontingenční tabulka

1. OTÁZKA		2. OTÁZKA		
4. Myslíte si, že jste prepper?		1. Jaké je Vaše pohlaví		
	Ano	Ne	Nevím, co to slovo znamená	Celkem
Muž	13	25	11	49
Žena	10	22	20	52
Celkem	23	47	31	101

Obrázek 21 Tabulka, přehled porovnání otázek č. 1 a 4 (zdroj: vlastní)

K dalšímu porovnání s otázkou č. 4 máme otázku č. 2, ta se týká věku. Vezmeme v potaz respondenty, kteří se pokládají za preppery, a jejich věkovou kategorii. Za prepera se považuje pět lidí mladších 18 let, šest lidí ve věku 18–35 let, sedm lidí ve věku 36–55 let, čtyři lidé ve věku 55–65 let a nad 65 let se za prepera považuje jeden odpovídající. Více viz obrázek č. 22.

Kontingenční tabulka

1. OTÁZKA

4. Myslíte si, že jste prepper? ▾

2. OTÁZKA

2. Kolik Vám je let? ▾

	Ano	Ne	Nevím, co to slovo znamená	Celkem
méně než 18	5	3	4	12
18 - 35	6	12	9	27
36 - 55	7	11	8	26
55 - 65	4	15	5	24
65 a více	1	6	5	12
Celkem	23	47	31	101

Obrázek 22 Tabulka, přehled porovnání otázek č. 2 a 4 (zdroj: vlastní)

4 VYBRANÉ PŘÍKLADY Z PRAXE

Cílem této kapitoly a zkoumání vybraných rodin bylo posoudit připravenost na konkrétních příkladech skutečných rodin, zjistit jejich fungování a zajištění pro případ, že by došlo k výpadku energií či k jiné krizové situaci. Dále bylo cílem zjistit běžnou připravenost z praktického hlediska zaměřeného na zásoby jak potravinové, tak materiální.

Následující příklady vycházejí z osobních rozhovorů a dotazů týkajících se připravenosti. Domácnosti byly vybrány náhodně, v různých věkových kategoriích, rozdílných místech bydlení a s odlišnými způsoby života. Důraz byl kladen zejména na připravenost a informovanost ohledně řešené problematiky související s prepperstvím.

U každé domácnosti byly zjišťovány stejné informace, a to:

- počet členů domácnosti (jak osoby výdělečně činné, tak děti),
- místo bydlení (život na vesnici se liší od života ve městě, taktéž život v bytě je jiný než život v rodinném domě),
- finanční hotovost (u této zkoumané problematiky nezáleželo na tom, kolik peněz má člověk na účtu, ctíme soukromí dotazovaných. Šlo především o skutečnost, jakou vlastní finanční hotovost v případě nouze, při výpadku možnosti platby kartou či výběru z bankomatu),
- zásoby vody (jak voda pitná, tak voda užitková),
- zásoby jídla (je mnohdy překvapivé, jak jsou lidé v tomto směru rozdílní, obzvláště v případě matek v domácnosti byl předpoklad, že nebude nouze o zásoby potravin, opak byl však často pravda. V předmětném zkoumání šlo především o trvanlivé potraviny a o možnou dobu setrvání v místě bydliště bez možnosti nákupu),
- materiální zásoby (především materiál potřebný k nouzovému přežití, zajištění ubytování a potravy – propanbutanové láhve, spací pytle, přenosné kávovary apod.),
- obranné prostředky (zbraně, teleskopické obušky, pepřové spreje aj.).
 - Zde jde především o to, že i kdyby se spousta lidí bránila náznakům prepperství, je možné poukázat na to, že si papírové kapesníčky vzali s sebou hlavně kvůli „co kdyby“.

1. domácnost

Členové domácnosti

- První zkoumanou domácností je mladý manželský pár. Muž ve věku 27 let, žena 25 let. Dítě v očekávání. Oba pracující u městské policie.

Bydlení

- Žijí na vesnici nedaleko Šternberka. Vlastní dům, nezatížený hypotékou, což je jeden z kroků prepperství. Dům je zajištěn sklepem, který byl v minulosti uváděn jako úkryt, což je pro naši dvojici výhodným bodem pro případné ukrytí při určitých krizových situacích.

Finance

- Oba užívají k placení platební kartu, ale podle zkušeností a minulosti mají doma hotovost, která se dá využít v případě nouze. Nejedná se o závratnou částku, ale na nutné výdaje postačuje. Hotovost, kterou doma mají, činí 10 000 korun a 1 000 eur.

Zásoby vody

- Pitní voda – zásoby pitné vody jsou v této domácnosti nutnost. Jelikož žijí na vesnici a nejbližší obchod se nachází ve vzdálenosti 15 km, je lepší mít zásoby pitné vody pro všechny případy. Při nouzových podmínkách by bez vody vydrželi i sedm dní (viz obrázek č. 23).



Obrázek 23 Zásoby vody (zdroj: vlastní)

- Užitková voda – voda se zde využívá nejen k pití, na vaření, umývání, ale i k zalévání zahrádky, která je důležitá pro následnou tvorbu zásob na zimu ve formě zavařenin či naplnění mrazicího boxu.

Zásoby jídla

- Zásoby v této domácnosti jsou tvořeny zejména z podomácku vyrobených surovin, zavařených, zmrazených, konzervovaných. Využívá se zahrádka, která rodině poskytuje dostatek zdravé stravy s možností využití v horších časech. V běžném životě jim tyto zásoby domácích potravin slouží zejména na zimu, kdy je potřeba příjmu vitaminů zvýšená.
- Velkou část zásob tvoří doplňky potravin ve formě koktejlů. Mají vysoký obsah potřebných látek pro zdravé fungování organismu, jejich příprava je jednoduchá a rychlá. Stačí jen rozmíchat ve vodě, případně přidat ovoce a je zaručena energie na několik hodin.
- Dále zde představují samozřejmost potraviny, jako jsou mouka, rýže, cukr, konzervy.
- Při takové spotřebě potravin, na jakou jsou manželé zvyklí, by jim jejich potravinové zásoby vydržely na cca 30 dní při úplném výpadku.

Materiální zásoby

- Co se ubytování týká, vlastní každý spací pytel, stan, karimatku, několik dek k možnému použití pro nouzové ubytování.
- Zdrojem tepla v této domácnosti je za běžných okolností plyn, lze ale také topit dřevem v kamnech, toho mají zásoby zhruba na dvě zimy.
- Možnost ohřevu vody či přípravy teplého jídla při výpadku energií je zajištěna pomocí propanbutanové láhve či rozděláním ohně s kotlíkem.

Obranné prostředky

- Vzhledem ke skutečnosti, že oba vykonávají poměrně nebezpečné povolání a oba se denně setkávají s nebezpečím, jež číhá téměř na každém rohu, mají k dispozici střelnou zbraň s dostatečným počtem nábojů. V každém vozidle se nachází pepřový sprej a teleskopický obušek, vše připravené ke včasnému použití. Při běžném vyjetí z domu se v kabelce ženy nachází alespoň jeden obranný prostředek a na opasku může také.

Zhodnocení

- Tato domácnost při nastalé krizové situaci nebude mít problém přežít při jistém komfortu několik dní. Má zabezpečenou potravu, vodu i ubytování. I když se nikdy za preppery nepovažovali, uznávají, že jsou v rámci možností připraveni.

2. domácnost

Členové domácnosti

- Druhou zkoumanou domácností je rodina sestávající ze čtyř členů. Jedná se o třicetiletého muže, který nemá stálé zaměstnání. Žena má rovněž 30 let a toho času je na rodičovské dovolené. Mají dvě děti – tříleté a roční.

Bydlení

- Bydlí v menším okresním městě v pronajatém bytě.

Finance

- Zde je jasné, že rodina nemá celkově mnoho finančních prostředků a o hotovosti připravené pro nutné případy nelze hovořit.

Zásoby vody

- V této domácnosti se nenachází žádná balená voda. Při odpojení vodovodního přívodu by domácnost zůstala bez vody.

Zásoby jídla

- Jídlo tato domácnost řeší operativně, co se nakoupí, to se sní, žádné zásoby si netvoří.

Materiální zásoby

- Při otázce na možnosti ohřevu jídla při výpadku energií se jen zasmáli a uvedli, že pokud by k něčemu takovému došlo, pak si jídlo neohřejí, stejně nemají co.

Obranné prostředky

- Domácnost nevlastní žádné obranné prostředky.

Zhodnocení

- Druhá zkoumaná domácnost je opakem první. Nemá žádné zásoby, co se financí, jídla či vody týká. Dá se tedy říci, že za krizové situace by tato rodina neměla šanci na dlouhé přežití.

3. domácnost

Členové domácnosti

- Třetí porovnávanou domácnost tvoří manželé ve věku 75 let.

Bydlení

- Žijí na vesnici nedaleko Znojma. Vlastní dům nezatížený hypotékou. K domu náleží zahrada s ovocnými stromy a záhonky. Dům je podsklepený a v případě nouze jej lze využít jako úkryt.

Finance

- Jsou to sice moderní důchodci a používají k placení platební kartu, nicméně mají doma hotovost k několikaměsíčnímu žití, a to jak v českých korunách, tak v eurech, a to především proto, že žijí nedaleko hranice s Rakouskem.

Zásoby vody

- Dům zásobuje vlastní studna. Balenou vodu má tato rodina pouze minerální ochucenou pro běžné pití.

Zásoby jídla

- V tomto směru je žena skutečný prepper. Nejenže má plnou spíž trvanlivých potravin, ale také zavařenin z vlastní zahrádky. Manželé jsou zvyklí jezdit na nákupy do 10 km vzdáleného obchodu pouze jednou za 14 dní a bez problémů by s tím, co mají doma k jídlu, vydrželi bez nákupu i měsíc.

Materiální zásoby

- S ohledem na věk manželů se u nich nenachází spací pytle ani karimatky, ale mají spoustu dek, které by v případě nouze mohli využít.
- Topení je zabezpečeno krbovými kamny.
- Jako náhradní zdroj plynu slouží propanbutanová láhev.

Obranné prostředky

- Obranné prostředky tato domácnost nevlastní.

Zhodnocení

- Členové této domácnosti i navzdory svému vysokému věku jsou daleko více připraveni než domácnost předchozí. Vydrželi by měsíc bez nutnosti opustit místo svého bydliště. Možná se jedná o důsledek doby, kdy oba vyrůstali a prožili nezanedbatelnou část svých životů. Zásoby tvoří nejen rozmanité množství potravin, ale také hygienických potřeb.

4. domácnost

Členové domácnosti

- Čtvrtá domácnost se skládá ze čtyř členů. Jde o dospělého muže ve věku 48 let, dospělou 45letou ženu, dospělého studujícího syna ve věku 19 let a nezletilou 12letou dceru.

Bydlení

- Bydlení je zabezpečeno ve vlastním panelákovém bytě 3+1 v menším okresním městě Moravskoslezského kraje. K bytu sice náleží sklep, nicméně nelze jej využít jako úkryt. V tomto ohledu má domácnost značnou nevýhodu.

Finance

- Tato rodina příliš mnoho nevyužívá možnost platby kartou, větší část své finanční hotovosti má proto doma v trezoru. Podle slov hlavy rodiny se chtějí vyhnout možnosti, kdy by se v bance peníze mohly ztratit. Zde můžeme poukázat na rozdílnou důvěru vůči institucím a moderním technologiím v oblasti financí.

Zásoby vody

- U této otázky se členové domácnosti zamysleli nad skutečností, že nevlastní doma žádnou balenou vodu a při její odstávce jsou nuceni setrvat do obnovení její dodávky. V případě dlouhodobého výpadku či blackoutu by po strážce pitného režimu a potřebné vody nebyli zabezpečeni ani zčásti.

Zásoby jídla

- zásoby jídla v této domácnosti není nouze, vlastní dostatečné množství těstovin, rýže, mouky, cukru, soli. Také má dva mrazicí boxy k uchovávání potravin. Problém by však nastal v případě výpadku energií, jídlo v mrazicím boxu by se zkazilo a potraviny, u nichž je potřebná tepelná úprava, by nebylo možné připravit.

Materiální zásoby

- Domácnost místo dovolené pod stanem volí raději hotel s plným servisem, nevlastní žádný spací pytel ani jiné prostředky k nouzovému ubytování.
- Při výpadku energie by sice měli dostatečné zásoby potravin, nicméně by nenašli způsob a potřebné prostředky k jejich tepelné úpravě.
- Jediný materiál, který by mohli využít, jsou svíčky, jež by v případě nutnosti mohly poskytnout částečné osvětlení.

Obranné prostředky

- Rodina nevlastní žádné obranné prostředky.

Zhodnocení

- V krizové situaci by tato domácnost musela spoléhat na obchod za finance, aby byla schopna si nějakým způsobem zajistit vodu a možnost tepelné úpravy pokrmů. Při běžném režimu je sice rodina schopna přežít cca měsíc bez potřeby nákupu, nicméně při výpadku energií by byl především problém s pitným režimem.

5. domácnost

Členové domácnosti

- Poslední domácnost byla vybrána pro srovnání proto, že jde o muže ve věku 33 let, pracujícího u AČR. Jedná se o muže žijícího samostatně. Dále se o něm dá říci, že se přežitím zabývá několik let, nejen v rámci své profese, ale především ve svém volném čase.

Bydlení

- Bydlí ve vlastním malém domku, několik kilometrů od statutárního města v Olomouckém kraji. Dům se rekonstruuje, v rámci této rekonstrukce se počítá s možnostmi využití v krizových situacích. Dům má sklep, kde se nachází velké množství zásob vody a jídla.

Finance

- Navzdory veškerým transakcím prováděným platební kartou nebo internetovým bankovníctvím vlastní uloženou finanční zálohu na horší časy. Jedná se o finance potřebné na tři měsíce standardního života. Tato finanční zásoba je tvořena nejen korunami, ale i eury.

Zásoby vody

- Zásoby balené vody vystačí na cca jeden měsíc, dále je k dispozici nádrž na dešťovou vodu vedle domu, kterou je muž schopen přefiltrovat na vodu pitnou.

Zásoby jídla

- americké stravní dávky,
- vytvořená zásoba jídla na tři měsíce, a to formou amerických stravních dávek, konzerv, rýže, těstovin.

Materiální zásoby

- GPS, buzola,
- vysílačka,
- solární powerbanka,
- vařič JetBoil, set nádobí použitelného v přírodě,
- set na kávu s možností přípravy v přírodních podmínkách,
- plachta na přístřešek, několik spacích pytlů i do extrémních podmínek,
- filtr na vodu, láhve na vodu.

Obranné prostředky

- Zde se spoléhá především na zbraně a munici.

Zhodnocení

- Vzhledem ke skutečnosti, že se jedná o preppera, i když z jeho pohledu má do opravdového preppera daleko, je jasné, že je nejlépe připraven ze všech vybraných domácností. Vydržel by nejen několik měsíců při úplném blackoutu, ale poradil by si i ve volné přírodě. Jeho znalosti, které si neustále doplňuje, mu dokážou poskytnout pocit bezpečí a zachovat psychiku v klidu.

4.1 Vlastní hodnocení

Domácnosti byly vybrány úmyslně v takovém složení, aby bylo možné poukázat na rozdíly nejen v připravenosti, ale i v uvažování. Nedá se jednoznačně určit, kdo má lepší předpoklady pro přežití, a kdo naopak ne. Dá se pouze předpokládat, že větší předpoklady na tom aby byli náležitě připraveni mají lidé pracující ve složkách IZS a také ti, kteří se zabývají problematikou toho, co může přijít. Obavy o dostatečné zásoby jídla mají čtyři z pěti uvedených domácností, ovšem představu o tom, jak by to nejspíš mohlo vypadat při výpadku energií, už tolik lidí nemá.

Bydlení

- Co se týká bydlení domácností, je patrné, že čtyři z pěti žijí ve vlastním obydlí nezatíženém hypotékou. Rodina žijící v pronájmu je názorným příkladem ve všech směrech. Co se bydlení týká, dnešní doba je těžká v tom, že bydlet ve vlastním si může dovolit stále méně lidí. Po zpřísnění možností získat hypotéku je to ještě obtížnější. Nicméně k tomu je potřeba stabilní zaměstnání, které v této rodině není.
- Vlastní bydlení je názorný příklad soběstačnosti, již se snaží dosáhnout přežití. Naše domácnosti, ač se za přežití považuje jen jeden, mají k soběstačnosti blízko.
- Doporučuje se snaha zabezpečit si vlastní bydlení, a jestliže je na něj poskytnuta hypotéka, pak usilovat i její co nejrychlejší splacení.

Finance

- Čtyři z pěti domácností uvedly, že mají doma finanční zásobu, některé dokonce jak v korunách, tak v eurech.
- Podle dotazníkového šetření má doma finanční hotovost 12 ze 101 respondentů.
- Doporučuje se mít doma alespoň měsíční finanční hotovost potřebnou na chod domácnosti.

Zásoby vody

- Zásoby vody představují zřejmě problém nejen v našich vybraných domácnostech, pouze dvě z pěti jsou řádně připraveny překonat určitou dobu bez přísunu vody z vodovodního potrubí.
- Na základě našeho dotazníkového šetření má zásoby vody na sedm dní pouze 36 ze 101 respondentů.
- Doporučeno je mít doma zásoby vody na pití, vaření, umytí alespoň na sedm dní.

Zásoby jídla

- Čtyři z pěti domácností mají jistým způsobem zajištěny zásoby jídla.
- Pouze tři z pěti domácností jsou schopny si připravit potraviny tepelně upravené.
- Na základě dotazníkového šetření má zásoby jídla na sedm dní jenom 52 ze 101 respondentů.

Obranné prostředky

- Jen dvě z pěti domácností vlastní nějaké obranné prostředky. Je to názorný příklad toho, že bezpečnost řeší z větší části pouze lidé pohybující se v bezpečnostních složkách. Nejspíše je to tím, že vidí, co se kolem děje, a na základě své praxe jsou schopni předvídat možná rizika běžného života.
- Doporučuje se mít doma alespoň nějaký nůž, ženám se radí nosit u sebe pepřový sprej pro vlastní bezpečí.

4.2 Zhodnocení praktické části

Cílem praktické části bylo zjistit informovanost obyvatelstva ohledně pojmu prepperství a všeho, co s tím souvisí. Dále šlo o potvrzení, či vyvrácení možnosti, že by byl prepper každý z nás. Podle odpovědí získaných dotazníkovým šetřením je patrné, že problémem v prepperství je informovanost obyvatelstva. Je jasné, že jinak celou situaci vnímá občan žijící těsném sepětí s přírodou a občan žijící v civilizaci.

Dalším důležitým prvkem implantace tohoto tématu do běžného života. K tomu posloužilo jak dotazníkové šetření, tak příklady ze skutečných domácností. Je totiž velice překvapivé, jak úzce se nás takřka všech tohle téma dotýká, aniž bychom si toho všimli. Když se řekne prepperství, je více než pravděpodobné, vycházejíc z orientačních průzkumů, že většina dotázaných odpoví, že se jedná o lidi, kteří se připravují na apokalypsu, toto tvrzení však není úplně pravdivé. Díky dotazníkovému šetření bylo zjištěno, že další část populace nemá ponětí, co pojem prepperství znamená.

Když se nad samotným významem tohoto slova zamyslíme, můžeme o něm říci, že pojednává o jakési přípravě na něco, na cokoliv. Tudíž se dá prohlásit, že každý, téměř každý z nás je svým způsobem prepper.

A to ať mluvíme o mamince, jež se vydala s kočárkem na hřiště a přibalila si s sebou do tašky svačinku, plenu a náhradní oblečení, nebo o člověku, který si v lékárně koupil léky, i když ho zrovna žádné zdravotní potíže netrápí. Každý z těchto zmíněných i jiných lidí si nejspíš řekl, „co kdyby“, a připravil se na to. To byl ostatně cíl této práce – poukázat na tuto skutečnost.

ZÁVĚR

Cílem této bakalářské práce bylo zjistit povědomí obyvatelstva o pojmech souvisejících s prepperstvím a zapátrat po tom, zdali není prepper každý z nás.

Práce byla rozdělena na teoretickou a praktickou část. Teoretická část se členila do několika částí. První část se věnovala uvedení do problematiky a seznámení se základními pojmy týkajícími se prepperství. Následně byly rozebrány informace o prepperovi, o tom, co je potřeba vědět a jak se stát správným prepperem. Soběstačnost a připravenost jsou základní stavební prvky prepperství. Jestliže se zaměříme na informace získané v první části teoretické části, je patrné, že spousta z nich má hodně společného s běžným životem každého z nás. Nejen prepper se snaží být soběstačný. Jistě se mezi námi najde spousta lidí, kterým nevadí být na někom závislí a spoléhat se na pomoc druhých, ale většina z nás se jistě snaží zbavit se hypotéky, splátek. Další část z nás si dělá zásoby z vlastní zahrádky na zimu, protože jim připadá domácí lepší. Známe své okolí a poznáváme sousedy.

Druhá část teoretické části byla věnována českému prepperovi, který se problematice jistým způsobem věnuje. Je zde uvedeno, jaký vlastní materiál, tady můžeme vidět rozdíl oproti běžným lidem, kteří se prepperství nevěnují. Dále jsou zde uvedeny rady z vlastní zkušenosti prepera. Jedná se o velice rozsáhlé téma, kolikrát si ani neuvědomujeme, co už je prepperství a co je součástí běžného života.

Výsledky dotazníkového šetření prokázaly nedostatečnou informovanost obyvatelstva o prepperství. Sice většina respondentů odpověděla způsobem, že není prepper nebo neví, co toto slovo znamená, nicméně v poslední otázce, která se týkala toho, zdali si respondent odpověděl na některou otázku „ano“, byla jednoznačnost odpovědí 100%. Zde se ukázalo, že i když se někdo za prepera nepovažuje, přece jen se připravuje nějakým způsobem na „co kdyby“.

Závěrem lze říci, že i když obyvatelstvo o prepperství nelze přesvědčit, je uvedení do běžné praxe z větší části potvrzeno. Nevědomost neznamena nepřípravenost. I když si skutečnost nepřipustíme, dotýká se prepperství většiny z nás, ať už vědomě, či nevědomě. Práce může sloužit jako příklad pro uvedení prepperství do běžného života.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

ARMY LIFESTYLE MAGAZÍN: Prepperi - budoucnost lidstva nebo blázni, kterým k "dokonalosti" chybí jen čepice z alobalu?, 2018. ARMY LIFESTYLE MAGAZÍN [online]. 2018(1), 1 [cit. 2021-3-27]. Dostupné z: <https://www.armyweb.cz/clanek/prepperi-budoucnost-lidstva-nebo-blazni-kterym-kdokonalosti-chybi-jen-cepice-z-alobalu>

BARTONÍČKOVÁ, K. et al., 2009. *Občanský a společenskovední základ - přehled středoškolského učiva*. Brno: Computer Press. ISBN 978-80-251-2631-8.

BATES, D., 2010. Great Crawl of China: Vendors cash in on 60-mile traffic jam that's lasted 11 days - with no end in sight. In: *Dailymail.co.uk* [online]. 25. 8. 2010 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <https://www.dailymail.co.uk/news/article-1306058/China-traffic-jam-enters-11th-day-officials-admit-weeks.html>

CÍLEK, V. et al., 2018. *Ruka noci podaná: základy rodinné a krizové připravenosti*. Praha: Dokořán. ISBN 978-80-7363-914-3.

ČESKÁ REPUBLIKA, 2003. *Bezpečnostní strategie České republiky: Bezpečnostní strategie* [online]. Praha: Vláda České republiky [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <https://www.mocr.army.cz/images/Bilakniha/CSD/2003%20Bezpecnostni%20strategie%20OCR.pdf>

DOLEŽALOVÁ, L. a M. VLKOVÁ, 2010. *Občanský a společenskovední základ*. Kralice na Hané: Computer Media. ISBN 978-80-7402-060-5.

EDWARDS, M. a J. GREEN, 2010. Ten Reasons to Become Self-Sufficient and Ten Ways to Get There. In: *Activistpost.com* [online]. 20. 8. 2010 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <https://www.activistpost.com/2010/08/ten-reasons-to-become-self-sufficient.html>

FIVÓJ, 2016. Jak postavit přístřešek. *Tercik.cz* [online]. © 2016 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <https://www.tercik.cz/jak-postavit-pristresek-v-lese/>

FIVÓJ, 2019. Potřeba vody: Kolik vody denně člověk opravdu potřebuje. *Tercik.cz* [online]. © 2019 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <https://www.tercik.cz/kolik-vody-denne-clovek-opravdu-potrebuje/>

FORMÁNEK, V., E. CSÖLLEOVÁ a J. JAMBORA, 2020. *Bezdomovcem snadno a rychle*. Praha: Petrklíč. ISBN 978-80-7229-700-9.

HANZ, 2018. Prepperi - budoucnost lidstva nebo blázni, kterým k „dokonalosti“ chybí jen čepice z alobalu? In: *Armyweb.cz* [online]. 18. 12. 2018 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <https://www.armyweb.cz/clanek/prepperi-budoucnost-lidstva-nebo-blazni-kterym-k-dokonalosti-chybi-jen-cepice-z-alobalu>

HATTINGH, G., 2003. *Jak přežít v přírodě*. Praha: SVOJTKA&Co. ISBN 80-723-7660-8.

JEDLIČKOVÁ, L., 2019. *Subkultura prepperů v České republice*. Terezín. Bakalářská práce. Vysoká škola aplikované psychologie. Vedoucí práce Martin Kuška.

KUPSA, M., 2020. Plynový vařič JetBoil MiniMo - uživatelská recenze. In: *Michalkupsa.cz* [online]. 28. 8. 2020 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <https://www.michalkupsa.cz/blog/plynovy-varic-jetboil-minimo-uzivatelska-recenze-351.html>

MINISTERSTVO PRÁCE A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ ČR, 2019. Kolik žije v ČR bezdomovců? Výzkumný ústav práce a sociálních věcí představil závěry rozsáhlého průzkumu. In: *Mpsv.cz* [online]. 17. 10. 2019 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: https://www.mpsv.cz/documents/20142/511219/17_10_2019+TZ+-+VUPSV+scitani+bezd+omovcu.pdf/53094fde-dde1-33da-bdef-6f2660e23450

NOVÁKOVÁ, M., 2019. Blackout přichází bez varování. Jak se na něj doma připravit? In: *Homeincube.cz* [online]. 8. 5. 2019 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <https://www.homeincube.cz/blackout-prichazi-bez-varovani/>

NOVOTNÁ, K. a K. FOŘTOVÁ, 2019. Být prepperem znamená být připraven i na zácpy na D1. In: *Idnes.cz* [online]. 30. 7. 2019 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: https://www.idnes.cz/zpravy/domaci/rozstrel-rozhovor-prepper-petr-pistelak.A190726_132050_domaci_klf

PREPPERS, 2012. Kdo to jsou Preppers? In: *Prepper.cz* [online]. 14. 6. 2012 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <http://www.prepper.cz/index.php/nezarazene/22-kdo-tojsou-preppers>

PREPPERS, 2022. Pět principů připravenosti a desatero preppera. *Prepper.cz* [online]. © 2022 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <http://www.prepper.cz/index.php/principy-priprav-enosti>

PŘICHYSTAL, A., 2019. *Přežít nebo zemřít: Manuál pro přežití ve zlých časech*. Praha: Česká citadela. ISBN 978-80-907399-5-6.

TOP-ARMYSHOP.CZ, 2022. Co je prepper a prepping? *Top-armyshop.cz* [online]. © 2022 [cit. 2022-06-12]. Dostupné z: <https://www.top-armyshop.cz/slovník-pojmu-prepper-prepping2>

VELOZA, P. O. a F. SANTAMARIA, 2016. Analysis of major blackouts from 2003 to 2015: Classification of incidents and review of main causes. *The Electricity Journal* [online]. Vol. 29, No. 7, Pp. 42–49 [cit. 2022-06-12]. ISSN 1040-6190. Dostupné z: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1040619016301191?via%3Dihub>

VLEUTEN, Erik a Vincent LAGENDIJK, 2016. Analysis of major blackouts from 2003 to 2015 [online]. 2016(1), 1 [cit. 2021-6-5]. Dostupné z: [doi:https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1040619016301191?via%3Dihub](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1040619016301191?via%3Dihub)

Zákon č. 239/2000 Sb., o integrovaném záchranném systému a o změně některých zákonů. In: *Sbírka zákonů České republiky*. 2000, částka 73, s. X-X. Dostupné také z: <https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2000-239?text=mimo%C5%99%C3%A1dn%C3%A1+ud%C3%A1lost>

SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK

AČR	Armáda České republiky
ČR	Česká republika
G	gram
IZS	integrovaný záchranný systém
KPZ	krabička poslední záchrany
l	litr
MRE	Meal ready to Eat
PČR	Policie České republiky

SEZNAM OBRÁZKŮ

Obrázek 1 Příklad rodiny se zásobami na jeden rok (Hanz, 2018).....	11
Obrázek 2 Příklad soběstačnosti formou zahradičení (aa.ecn.cz)	13
Obrázek 3 Příklad demonstrace z období krize ve 30. letech minulého století (ct24.cz)	14
Obrázek 4 Dělení mimořádných událostí (bezpečný region)	17
Obrázek 5 Příklad obsahu dámské kabelky (kabea.cz).....	19
Obrázek 6 Tříděný odpad, krok k šetrnosti (de Wolf Group).....	21
Obrázek 7 Zdravý talíř (zdravytalir.info)	22
Obrázek 8 Domácí zvířata (primadoma.cz)	23
Obrázek 9 Solární ohřev vody (Sunmander)	27
Obrázek 10 Finská svíce (Militaryrange)	30
Obrázek 11 Přístřešek v lese (Bushcraft).....	30
Obrázek 12 Plynový vaříč JetBoil (Kupsa, 2020)	32
Obrázek 13 Set na kávu AeroPress (Aerobie AeroPress, 2021).....	33
Obrázek 14 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 2 (zdroj: vlastní)	42
Obrázek 15 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 3 (zdroj: vlastní).....	43
Obrázek 16 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 4 (zdroj: vlastní)	44
Obrázek 17 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 5 (zdroj: vlastní)	45
Obrázek 18 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 7 (zdroj: vlastní)	46
Obrázek 19 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 9 (zdroj: vlastní)	48
Obrázek 20 Graf, přehled odpovědí na otázku č. 9 (zdroj: vlastní).....	49
Obrázek 21 Tabulka, přehled porovnání otázek č. 1 a 4 (zdroj: vlastní)	50
Obrázek 22 Tabulka, přehled porovnání otázek č. 2 a 4 (zdroj: vlastní).....	51
Obrázek 23 Zásoby vody (zdroj: vlastní)	53

SEZNAM TABULEK

Tabulka 1 Přehled odpovědí na otázku č. 7 (zdroj: vlastní)	46
Tabulka 2 Přehled odpovědí na otázku č. 8 (zdroj: vlastní)	47
Tabulka 3 Přehled odpovědí na otázku č. 9 (zdroj: vlastní)	47

SEZNAM PŘÍLOH

Příloha P I: Dotazník

PŘÍLOHA P I: DOTAZNÍK

Dobrý den,

Jmenuji se Kristýna Hanelová a jsem studentkou 3. ročníku oboru Ochrany obyvatelstva na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. Prosím Vás o vyplnění dotazníku ke zpracování mé bakalářské práce na téma: Prepperství v České republice.

Dotazník je zcela anonymní. U každé otázky zvolte jednu nebo více odpovědí dle konkrétní otázky.

Děkuji Vám za Váš čas a ochotu při vyplňování dotazníku.

1. Jaké je vaše pohlaví?

- a) Muž
- b) Žena

2. Kolik Vám je let?

- a) Méně než 18
- b) 18-35
- c) 36-55
- d) 55-65
- e) 65 a více

3. Kde žijete?

- a) Ve městě
- b) V malém městečku
- c) Na vesnici

4. Myslíte si, že jste prepper?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím, co to slovo znamená

5. Máte doma zásoby jídla? (trvanlivých potravin atd.)

- a) Ano
- b) Ne

6. Máte doma nějaké léky, které nepotřebujete denně, ale máte je proto, že si řeknete „co kdyby“?

- a) Nemám, léky kupuji jen v nutných případech
- b) Ano, mám léky na bolest, horečky
- c) Ano mám léky na nachlazení, rýmu, kašel
- d) Jiné...

7. Máte doma zásoby uvedených věci alespoň na týden?

- a) Jídlo
- b) Voda, balená voda
- c) Léky
- d) Finanční hotovost

8. Když jdete na výlet, balíte si věci „co kdyby“?

- a) Ano, balím si jídlo, pití
- b) Ano, balím si náhradní oblečení
- c) Ano, balím si nutné věci (kapesník, mapu atd.,)
- d) Ne, neberu si nic
- e) Jiné...

9. Uměli byste si poradit ve volné přírodě?

- a) Umím si postavit přístřešek
- b) Umím si sehnat jídlo
- c) Umím si rozdělát oheň
- d) Neumím nic z toto

10. Odpověděli jste si na nějakou otázku „ano“

a) Ano

b) Ne