

## Posudek oponenta diplomové práce

**Příjmení a jméno studenta:** Tesař Václav, Bc. DiS.  
**Studijní program:** Technologie potravin  
**Studijní obor:**  
**Zaměření**  
(pokud se obor dále dělí):  
**Ústav:** Ústav technologie potravin  
**Vedoucí diplomové práce:** Velichová Helena, Ing. Ph.D.  
**Oponent diplomové práce:** Škrovánková Soňa, Ing. Ph.D.  
**Akademický rok:** 2021/2022

**Název diplomové práce:**

Využití diabetické diety v uzavřeném systému stravování Vězeňské služby České republiky

**Hodnocení diplomové práce s využitím klasifikační stupnice ECTS:**

Kritérium hodnocení	Hodnocení dle ECTS
1. Splnění zadání diplomové práce	<b>A - výborně</b>
2. Formální úroveň práce, včetně jazykového zpracování	<b>A - výborně</b>
3. Množství, aktuálnost a relevance použitých literárních zdrojů	<b>B - velmi dobře</b>
4. Popis experimentů a metod řešení	<b>B - velmi dobře</b>
5. Kvalita zpracování výsledků	<b>A - výborně</b>
6. Interpretace získaných výsledků a jejich diskuze	<b>A - výborně</b>
7. Formulace závěrů práce	<b>A - výborně</b>

Předloženou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení

**A - výborně**

### **Komentáře k diplomové práci:**

Cíle diplomové práce – nutričně vyhodnotit diabetickou dietu D9/250 VS ČR a stravovací režim LCHF v uzavřeném systému Vězeňské služby České republiky, byly splněny.

Formální úroveň a jazyková stránka teoretické části jsou odpovídající pro diplomovou práci, v práci se nachází jen malé množství překlepů a chyb, i když popisky obrázků a tabulek nejsou v standardním stylu. Celkově je teoretická část napsána čtivě, ač v některých kapitolách je obsažnější v základních informacích, které jsou běžně známé, v jiných trochu postrádám rozšíření uvedených poznatků na ty, které úzce souvisí s výživou u pacientů s DM. Bylo využito dostatečného množství zdrojů, i zahraničních.

Praktická část je celkově dobře sepsána, i když v Metodice postrádám trochu více definovány dané skupiny sledovaných osob na začátku hodnocení, i krátký vzorový jídelníček pro každou skupinu, to je uvedeno jinde v práci nebo v příloze, i když jsou to informace, které by měly být aspoň krátce zmíněny právě v Metodice. V práci byl vytvořen návrh tří-týdenního dietního režimu s nízkým příjmem sacharidů a vyšším příjmem tuků (LCHF), a výsledky po pěti měsíčním stravování pak byly porovnány s hodnotami osob konzumujícími diabetickou dietou D9/250. Oceňuji začlenění sestaveného návrhu stravovacího režimu LCHF do praxe ve Vězeňském zařízení ČR s následným vyhodnocením a porovnáním s klasickou diabetickou dietou využívanou v daném zařízení. Výsledky hodnocení rozdílného složení diabetické diety ve vězeňském stravování, s ohledem na energetický příjem, příjem bílkovin, tuků, sacharidů, vlákniny, obsah nasycených mastných kyselin a zastoupení polynenasycených mastných kyselin, cholesterolu, a následně porovnání biochemických hodnot sledovaných osob jsou vhodně uvedeny a vyhodnoceny, tabulkově a graficky. Diplomant v rámci zhodnocení výsledků uvedl možné důvody zjištěných hodnot. V závěru student vhodně shrnul zjištěné výsledky.

### **Otázky oponenta diplomové práce:**

V práci jen krátce popisujete vlákninu a její důležitou složku celulózu. Mohl byste více popsat další složky vlákniny a jakým způsobem ovlivňují glykémii u lidí s onemocněním *diabetes mellitus*?

Na základě vašeho studia, setkal jste se i s možností úpravy glykemie u lidí s DM využitím přerušovaného půstu? Můžete popsat výhody a nevýhody této alternativy?

Poté, co skončilo pětíměsíční hodnocení u osob s onemocněním DM ve vězeňském zařízení, s dietním režimem s nízkým příjmem sacharidů a vyšším příjmem tuků, bylo na toto navázáno i nadále, vzhledem ke zlepšení zdravotního stavu těchto osob, nebo zatím tento způsob stravování není využíván?

Ve Zlíně dne **20. 05. 2022**

Podpis oponenta diplomové práce