

Posudek vedoucího bakalářské práce

(EXPERIMENTÁLNÍ PRÁCE)

Příjmení a jméno studenta: MILTÁKOVÁ Aneta
Studijní program: Chemie a technologie potravin
Studijní obor: Technologie a řízení v gastronomii
Zaměření
(pokud se obor dále dělí):
Ústav: Ústav analýzy a chemie potravin
Vedoucí bakalářské práce: Ing. Helena Velichová, Ph.D.
Akademický rok: 2020/2021

Název bakalářské práce:

Aplikace zásad racionální výživy při hodnocení plánu stravy vybrané fyziologické skupiny

Hodnocení bakalářské práce s využitím klasifikační stupnice ECTS:

Kritérium hodnocení	Hodnocení dle ECTS
1. Aktuálnost použité literatury	C - dobře
2. Využití poznatků z literatury	B - velmi dobře
3. Zpracování teoretické části	B - velmi dobře
4. Popis experimentů a metod řešení	A - výborně
5. Kvalita zpracování výsledků	A - výborně
6. Interpretace získaných výsledků a jejich diskuze	B - velmi dobře
7. Formulace závěrů práce	B - velmi dobře
8. Přístup studenta k bakalářské práci	A - výborně

Předloženou práci **doporučuji** k obhajobě a navrhuji hodnocení

B - velmi dobře

Komentáře k bakalářské práci:

Bakalářská práce je zaměřena na aplikaci zásad racionální výživy při hodnocení plánu stravy vybrané fyziologické skupiny. V teoretické části práce studentka charakterizovala vybranou fyziologickou skupinu, nutriční faktory, výživová doporučení pro obyvatele České republiky a zásady racionální výživy.

V praktické části práce sestavila a nutričně i energeticky vyhodnotila týdenní plány stravy v programu NutriPro pro fyziologickou skupinu ženy 19-34 let, lehká, střední, těžká práce a redukce hmotnosti. Je zde využíván optimální systém pěti denních jídel. Výsledky práce jsou zpracovány v přehledných tabulkách a grafech. Závěr práce je správně formulován.

Práce má logickou strukturu, obsahová náplň jednotlivých kapitol je vyvážená. Jazyková a formální stránka práce je na velmi dobré úrovni. Uvedeno je dostatečné množství literárních odkazů, celkem 44, převažují ale zdroje domácí.

Bylo provedeno hodnocení na nepůvodnost práce v systému Portál IS/STAG, práce není plagiát. Tištěná i elektronická verze práce vložená v systému Portál IS/STAG se shodují.

Studentka splnila zadaný cíl práce. Pracovala samostatně, byla aktivní od samého začátku zadání bakalářské práce, problematiku pravidelně konzultovala a dodržovala stanovený harmonogram tvorby práce.

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím stupněm B – velmi dobře.

Otázky vedoucího bakalářské práce:

Otázky studentce nepokládám.

Ve Vyškově dne **30. 05. 2021**

Podpis vedoucího bakalářské práce