

**Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně**  
**FAKULTA LOGISTIKY A KRIZOVÉHO ŘÍZENÍ**

---

**HODNOCENÍ OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

Jméno a příjmení studenta: Denisa Janová

Oponent bakalářské práce: Ing. Eva Hoke, Ph.D.

Akademický rok: 2016/2017

**Téma bakalářské práce: Syndrom vyhoření a jeho prevence u vojáků**

Kritéria hodnocení:		Stupeň hodnocení podle ECTS					
		A	B	C	D	E	F
1	Náročnost tématu práce			X			
2	Splnění cílů práce		X				
3	Teoretická část práce			X			
4	Praktická část práce			X			
5	Formální úprava práce		X				

Hodnocení v jednotlivých kritériích označte znakem **X**) v příslušné úrovni.

Celkové slovní hodnocení bakalářské práce:

Studentka zpracovávala bakalářskou práci zabývající se velmi aktuálním tématem, a to syndromem vyhoření. Práce je obligátně rozdělena do dvou částí, kdy teoretická část je věnována charakteristice syndromu vyhoření a jeho prevenci. Autorka též nezapomněla představit Armádu ČR, neboť právě vojáci byli objektem výzkumu.

Na počátku druhé části (praktické) studentka stanovila cíle práce a koncipovala výzkumné otázky. Jako techniku sběru dat pro verifikaci hypotéz použila dotazník MBI. Výsledky výzkumu autorka též statisticky ověřila pomocí korelace. V závěru práce vytvořila preventivní plán zaměřený právě na téma osobní uspokojení, osobní růst a volný čas.

Práce je vyvážená, čtivá, obsahuje všechny náležitosti kladené na tento typ práce. Sem tam se vyskytují gramatické chyby (str. 44) a stylistické nepřesnosti, což nijak práci neznevažuje. Vzhledem k tomu, že cíle byly splněny, práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě bakalářské práce:

1. Na str. 16 charakterizujte copingové strategie. Setkala jste se při studiu literatury se strategií „zavírání očí“ – strategií pštroša? Vysvětlete prosím.
2. Znáte někoho ve svém okolí, koho se syndrom vyhoření týká?

Klasifikace oponenta bakalářské práce: **C - dobře**

V Uherském Hradišti dne 23.5.2017

.....  
podpis oponenta bakalářské práce

A - výborně	B – velmi dobře	C - dobře	D - uspokojivě	E - dostatečně	F - nedostatečně
-------------	-----------------	-----------	----------------	----------------	------------------