

Homeopatie v porodnictví

Alexandra Gálová

Bakalářská práce
2016



Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta humanitních studií

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně

Fakulta humanitních studií

Ústav zdravotnických věd

akademický rok: 2015/2016

ZADÁNÍ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

(PROJEKTU, UMĚLECKÉHO DÍLA, UMĚLECKÉHO VÝKONU)

Jméno a příjmení: **Alexandra Gálová**
Osobní číslo: **H130090**
Studijní program: **B5349 Porodní asistence**
Studijní obor: **Porodní asistentka**
Forma studia: **prezenční**

Téma práce: **Homeopatie v porodnictví**

Zásady pro vypracování:

Studium odborné literatury na zvolené téma bakalářské práce a stanovení cílů práce.
Vymezení pojmů, definice, teoretické objasnění homeopatie jako léčebné metody a homeopatických léků v porodnictví.
Zpracování přehledu významných osobností a historie homeopatie.
Realizace výzkumu formou dotazníkového šetření.
Zpracování, vyhodnocení a interpretace získaných dat.
Prezentace výsledků šetření a jejich shrnutí.

Rozsah bakalářské práce:

Rozsah příloh:

Forma zpracování bakalářské práce: **tištěná/elektronická**

Seznam odborné literatury:

CASTRO, Miranda. Homeopathy for pregnancy, birth, and your baby 's first year. New York: St. Martin's Griffin, 1993. ISBN 0312088094.

FORMÁNKOVÁ, Kateřina, KABELKOVÁ Miriam a Ilona LUDVÍKOVÁ. Poznáváme homeopatii: Jak se léčit šetrně 1. vyd. Praha: Grada, 2008. ISBN 978-80-247-2736-3.
G. BLACKIEOVÁ, Margery. Homeopatie-královská léčba. Praha: Alternativa, 1996. ISBN 80-85993-09-0.

JANČA, Jiří. Praktická homeopatie: Cesta ke zdraví, rádce pro celou rodinu. 1. vyd. Praha: Eminent, 1992. 151 s. ISBN 80-900176-0-6.

MOSKOWITZ, Richard. Homeopatie pro těhotenství a porod. Praha: Alternativa, 2008. 299 s. ISBN 978-80-86936-05-5.

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr. Kateřina Žárská

Ústav zdravotnických věd

Datum zadání bakalářské práce:

18. prosince 2015

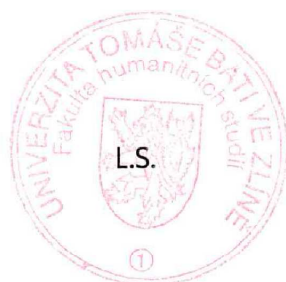
Termín odevzdání bakalářské práce:

20. května 2016

Ve Zlíně dne 18. prosince 2015



doc. Ing. Anežka Lengalová, Ph.D.
děkanka



Mgr. Zlatica Dorková, Ph.D.
ředitelka ústavu

PROHLÁŠENÍ AUTORA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Beru na vědomí, že

- odevzdáním bakalářské práce souhlasím se zveřejněním své práce podle zákona č. 111/1998 Sb. o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších právních předpisů, bez ohledu na výsledek obhajoby ¹⁾;
- beru na vědomí, že bakalářská práce bude uložena v elektronické podobě v univerzitním informačním systému dostupná k nahlédnutí;
- na moji bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, zejm. § 35 odst. 3 ²⁾;
- podle § 60 ³⁾ odst. 1 autorského zákona má UTB ve Zlíně právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla v rozsahu § 12 odst. 4 autorského zákona;
- podle § 60 ³⁾ odst. 2 a 3 mohu užít své dílo – bakalářskou práci - nebo poskytnout licenci k jejímu využití jen s předchozím písemným souhlasem Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně, která je oprávněna v takovém případě ode mne požadovat přiměřený příspěvek na úhradu nákladů, které byly Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně na vytvoření díla vynaloženy (až do jejich skutečné výše);
- pokud bylo k vypracování bakalářské práce využito softwaru poskytnutého Univerzitou Tomáše Bati ve Zlíně nebo jinými subjekty pouze ke studijním a výzkumným účelům (tj. k nekomerčnímu využití), nelze výsledky bakalářské práce využít ke komerčním účelům.

Prohlašuji, že

- elektronická a tištěná verze bakalářské práce jsou totožné;
- na bakalářské práci jsem pracoval samostatně a použitou literaturu jsem citoval. V případě publikace výsledků budu uveden jako spoluautor.

Ve Zlíně 26.2.2016

..... 

1) zákon č. 111/1998 Sb. o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších právních předpisů, § 47b Zveřejňování závěrečných prací:

(1) Vysoká škola nevydělečně zveřejňuje disertační, diplomové, bakalářské a rigorózní práce, u kterých proběhla obhajoba, včetně posudků oponentů a výsledku obhajoby prostřednictvím databáze kvalifikačních prací, kterou spravuje. Způsob zveřejnění stanoví vnitřní předpis vysoké školy.

(2) Disertační, diplomové, bakalářské a rigorózní práce odevzdané uchazečem k obhajobě musí být též nejméně pět pracovních dnů před konáním obhajoby zveřejněny k nahlížení veřejnosti v místě určeném vnitřním předpisem vysoké školy nebo není-li tak určeno, v místě pracoviště vysoké školy, kde se má konat obhajoba práce. Každý si může ze zveřejněné práce pořizovat na své náklady výpisy, opisy nebo rozmnoženiny.

(3) Platí, že odevzdáním práce autor souhlasí se zveřejněním své práce podle tohoto zákona, bez ohledu na výsledek obhajoby.

2) zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, § 35 odst. 3:

(3) Do práva autorského také nezasahuje škola nebo školské či vzdělávací zařízení, užije-li nikoli za účelem přímého nebo nepřímého hospodářského nebo obchodního prospěchu k výuce nebo k vlastní potřebě dílo vytvořené žákem nebo studentem ke splnění školních nebo studijních povinností vyplývajících z jeho právního vztahu ke škole nebo školskému či vzdělávacímu zařízení (školní dílo).

3) zákon č. 121/2000 Sb. o právu autorském, o právech souvisejících s právem autorským a o změně některých zákonů (autorský zákon) ve znění pozdějších právních předpisů, § 60 Školní dílo:

(1) Škola nebo školské či vzdělávací zařízení mají za obvyklých podmínek právo na uzavření licenční smlouvy o užití školního díla (§ 35 odst.

3). Odpirá-li autor takového díla udělit svolení bez vážného důvodu, mohou se tyto osoby domáhat nahrazení chybějícího projevu jeho vůle u soudu. Ustanovení § 35 odst. 3 zůstává nedotčeno.

(2) Není-li sjednáno jinak, může autor školního díla své dílo užít či poskytnout jinému licenci, není-li to v rozporu s oprávněnými zájmy školy nebo školského či vzdělávacího zařízení.

(3) Škola nebo školské či vzdělávací zařízení jsou oprávněny požadovat, aby jim autor školního díla z výdělku jím dosaženého v souvislosti s užitím díla či poskytnutím licence podle odstavce 2 přiměřeně přispěl na úhradu nákladů, které na vytvoření díla vynaložily, a to podle okolností až do jejich skutečné výše; přitom se přihlédá k vyšší výdělku dosaženého školou nebo školským či vzdělávacím zařízením z užití školního díla podle odstavce 1.

ABSTRAKT

Tato bakalářská práce pojednává o alternativním způsobu léčby homeopatickou metodou, se zaměřením na těhotnou ženu, období porodu a ženu v šestinedělí. Práce je rozdělena na teoretickou část, ve které se jako první zabývám zakladatelem homeopatie a jeho životem.

Dále je zde popsána definice homeopatie a její vysvětlení, původ léků, jejich forma, účinek a rozdělení homeopatických léků. Následující kapitoly se zabývají principy homeopatie, zpracováním léku a stručným popisem dvou základních ženských léků, které se nejvíce dají využít od začátku těhotenství až po konec šestinedělí.

V další části mé bakalářské práce jsou zahrnuty problémy v těhotenství, které matky nejčastěji pociťují a shrnutí homeopatických léků, které mohou být nápomocny při daných potížích. Osmá kapitola s názvem příprava na porod s homeopatií je rozdělena na tři doby porodní, kde každá obsahuje svůj popis a možnosti využití homeopatických přípravků v dané době porodní. Dále je zde řešena problematika poporodních komplikací, také problémy s kojením a popis homeopatických léků, jejich indikace a dávkování.

Hlavním cílem bakalářské práce je zjistit informovanost žen ohledně možnosti využití homeopatických přípravků v těchto třech obdobích a frekventnost, s níž jsou v dnešní době homeopatické přípravky ženami využívány. Praktická část je postavena na základě dotazníku, z něhož jsou získány odpovědi na zadané cíle a otázky.

Klíčová slova: homeopatický lék, homeopatie, těhotenství, porod, kojení

ABSTRACT

This bachelor thesis discusses alternative method of treatment by homeopathic method, with focusing on pregnant women, time of birth and the women in postpartum. The bachelor thesis is divided into the teoretical part, where I focus, as the first person, on the founder of homeopathy metod – his life etc...

Then there is described definition of homeopathy and her total explanation (the origin of drugs, their form, effect and distribution of homeopathy medicaments). The following chapters discuss principles of homeopathy , treatment of medicaments and short description of two basic women medicaments which we can use the most from the beginning of pregnancy until the end of postpartum.

In another part of this bachelor thesis there are included problems which expectant mothers feel the most often in pregnancy and summary of homeopathy medicaments which can be helpful in relevant problems.

The eighth chapter titled Preparing for childbirth with homeopathy metod, is divided in three periods of labour, where each period includes description and possibilities of using a homeopathy product in each of this labour period. There is dealing with problems of postpartum complications, problems with breast feeding and description of homeopathy medicaments, their indication and dosage.

The main goal of this bachelor thesis is to find out how much are the women informed about the possibilities of using homeopathy medicaments in these three periods and how much are the homeopathy medicaments used by women at present.

The practical part is based on the questionnaire, from which answers on the questions are gained

The keywords: homeopathy medicament, homeopathy, pregnancy, childbirth, breast feeding

Poděkování

Na tomto místě, bych velmi ráda poděkovala své vedoucí mé bakalářské práce Mgr. Kateřině Žárské, za účinnou metodickou, pedagogickou a odbornou pomoc a další cenné rady, při zpracování mé bakalářské práce.

Dále bych ráda poděkovala Bc. Romaně Gogelové, za její užitečné rady, trpělivost a čas strávený při konzultacích.

*Nemoci lidí nejsou způsobeny žádnými látkami, žádnou chorobnou materií
nemoci, ale jsou pouze narušením duchovní síly oživující lidské tělo.*

- Samuel Hahnemann

Prohlášení

Prohlašuji, že odevzdaná práce a verze bakalářské práce a verze elektronická nahraná do IS/STAG jsou totožné.

Alexandra Gálová

OBSAH

ÚVOD	11
I TEORETICKÁ ČÁST	13
1 ZAKLADATEL HOMEOPATIE	14
2 JAK SI HOMEOPATII VYSVĚTLIT?	15
2.1 KONSTITUCE	15
3 HOMEOPATICKÝ LÉK	16
3.1 PŮVOD HOMEOPATICKÝCH LÉKŮ.....	16
3.2 FORMY LÉKŮ	16
3.3 ÚČINEK LÉKU	16
3.3.1 Pravidla pro dosažení maximálního účinku léčby	16
3.3.2 Vedlejší účinek	17
3.4 ROZDĚLENÍ HOMEOPATICKÝCH LÉKŮ	17
3.4.1 Monokomponenty	17
3.4.2 Polykomponenty	17
4 HOMEOPATICKÉ PRINCIPY	18
4.1 PRINCIP PODOBNOSTI	18
4.2 POTENCE PŘÍPRAVKŮ	18
4.2.1 Dva systémy ředění	19
4.3 DYNAMIZACE	19
5 ZPRACOVÁNÍ LÉKU	20
5.1 UŽÍVÁNÍ HOMEOPATICKÉHO LÉKU.....	20
5.2 SPRÁVNÉ DÁVKOVÁNÍ.....	20
5.3 DÁVKOVÁNÍ U TĚHOTNÝCH ŽEN.....	20
6 DVA VELKÉ ŽENSKÉ HOMEOPATICKÉ LÉKY	21
6.1 PULSATILLA	21
PŘIPRAVENA Z ROSTLINY <i>PULSATILLA NIGICANS</i> , KONIKLEC LUČNÍ.	21
6.2 SEPIA OFFICINALIS	21
VZNIKÁ TŘENÍM INKOUSTU SÉPIE OBECNÉ.	21
7 HOMEOPATIE A TĚHOTENSTVÍ	22
7.1 HOMEOPATICKÉ PŘÍPRAVKY VYUŽÍVÁNY V TOMTO OBDOBÍ	22
7.1.1 Zvracení a nevolnost	22
7.1.2 Emoční problémy	23
7.1.3 Časté močení	24
7.1.4 Anemie	25
7.1.5 Nachlazení, chřipkové onemocnění	25
7.1.6 Hemoroidy.....	26
7.1.7 Pálení žáhy	27
8 PŘÍPRAVA NA POROD S HOMEOPATIÍ	28
8.1 PRVNÍ DOBA PORODNÍ	28
8.1.1 <i>Caulophyllum thalictroides</i>	29
8.1.2 <i>Actaea racemosa</i> - samorostlík	29

8.1.3	<i>Nux vomica</i>	29
8.1.4	<i>Belladonna</i>	29
8.1.5	<i>Chamomilla</i> - heřmánek lékařský.....	30
8.1.6	<i>Coffea arabica</i> - kávovník arabský	30
8.2	DRUHÁ DOBA PORODNÍ	30
8.2.1	<i>Sepia a Arnica</i>	30
8.2.2	<i>Kali carbonicum</i> - uhličitan draselný	30
8.3	TŘETÍ DOBA PORODNÍ.....	30
8.3.1	<i>Arnica</i>	31
8.3.2	<i>Caulophyllum</i>	31
8.3.3	<i>Sepia</i>	31
9	PORODNÍ KOMPLIKACE	32
9.1	PORANĚNÍ HRÁZE, MĚKKÝCH TKÁNÍ A KRVÁCENÍ	32
9.1.1	<i>Calendula officinalis</i> - měsíček lékařský.....	32
9.1.2	<i>Staphysagria</i>	32
9.1.3	<i>Arnica montana</i>	32
9.1.4	<i>Secale cornutum</i>	32
9.1.5	<i>China rubra</i> - chininovník žlutočervený.....	33
9.2	VZNIK INFEKCE PO PORODU.....	33
10	PROBLEMATIKA S KOJENÍM	34
10.1	PODPORA TVORBY MLÉKA.....	34
10.2	MASTITIDA.....	34
10.3	POPRASKANÉ BRADAVKY	35
II	PRAKTICKÁ ČÁST	36
11	METODIKA VÝZKUMU	37
11.1	STANOVENÉ CÍLE PRÁCE.....	37
11.2	FORMULACE PROBLÉMU	37
12	PREZENTACE VÝSLEDNÉHO VÝZKUMU	38
13	SHRNUTÍ STANOVENÝCH VÝSLEDKŮ	66
13.1	DISKUZE.....	66
ZÁVĚR		71
SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY		73
SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK		77
SEZNAM GRAFŮ		78
SEZNAM TABULEK		79
SEZNAM PŘÍLOH		80
PŘÍLOHA P I ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ		81
PŘÍLOHA P II ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ PŘÍSTUPU K INFORMACÍM		82
PŘÍLOHA P III: DOTAZNÍK		83

ÚVOD

Těhotenství a porod je životní zlom každé ženy. Její tělo se připravuje na příchod nového života, na který se budoucí matka velmi těší. Každá žena toto období prožívá jinak, je to období náročné, ale přitom nesmírně naplňující. Příprava na porod zabere maminkám většinou celé těhotenství, v dnešní době můžou navštěvovat předporodní kurzy, kde mají možnost se dozvědět, co se s jejím tělem a jejich děťátkem děje, jak se na porod připravit a jak ho správně absolvovat. Když se konečně děťátko začne klubat na svět a přichází čas porodu, má každá matka smíšené pocity, jsou plné strachu a obav z toho jak porod zvládnou, jak bude vše probíhat a zda miminko bude v pořádku. Po porodu přijde obrovská úleva, radost, štěstí a matčin organismus se pomalu vrací do stavu jako před otěhotněním. Důležité je říci, že těhotenství je fyziologický stav, ne nemoc, ovšem tento stav s sebou nese mnoho změn, které matka může pociťovat jako nepříjemné stavy, které jsou individuální. Na tyto změny, se dostává do popředí homeopatická medicína, která je použitelná samostatně, nebo jako doplněk klasické medicíny. Tato alternativní medicína může předejít celé řadě onemocnění a již vzniklé potíže odstranit. Protože homeopatický lék přináší léčbu bez vedlejších účinků a toxických látek, je nejlepší volbou pro ženu těhotnou, rodící, i matku v šestinedělí.

Má práce s názvem homeopatie v porodnictví bude pojednávat zejména o potížích spojených s těhotenstvím, porodem, poporodním obdobím a jejich léčbou homeopatiky. Téma jsem si zvolila z toho důvodu, že mě tato alternativní medicína zaujala, a to v době, kdy jsem navštěvovala gynekologicko- porodnické oddělení v Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně, kde jsem vykonávala odbornou praxi. Zde jsem si povšimla, že některé matky homeopatii využívaly. Tehdy jsem měla menší povědomost o homeopatii, ale chtěla jsem se dozvědět o této léčebné možnosti více, jelikož bych se v mé budoucí kariéře porodní asistentky chtěla homeopatií zabývat. Proto můj hlavní cíl bakalářské práce je, zjistit na jakém stupni informovanosti o možnosti využití homeopatie těhotné a matky jsou. Informovanost a edukace žen se mi zdá nedostatečná, to je další důvod, co mě přimělo psát o této problematice.

Na začátku mé teoretické části se zabývám homeopatií jakožto metodou alternativní medicíny a snažím se o vysvětlení této léčby. Také popisuji homeopatické zákony a přípravu homeopatického léku. V další části se věnuji homeopatickému využití v těhotenství, při

porodu a v období poporodním. Praktická část pojednává o informovanosti a zkušenosti žen s homeopatií, kde výsledky byly zpracovány pomocí dotazníkového šetření.

I. TEORETICKÁ ČÁST

1 ZAKLADATEL HOMEOPATIE

Za zakladatele homeopatické medicíny je považován Dr. Christian Friedrich Samuel Hahnemann. Z historických pramenů však vyplývá, že princip podobnosti byl popsán již velkým lékařem Hippokratem, který se o homeopatii zmiňoval roku 460-375 př. n. l. Záslouhou dr. Samuela Hahnemanna je, že vypracoval a ověřil rozsáhlý léčebný systém, z toho, co bylo známo již v dávné době Hippokratově. „*To, po čem člověk onemocní, může jej i uzdravit.*“ Význam slova homeopatie se skládá ze slov *homois*, což znamená řecky podobný a *pathos* znamenající utrpení, nemoc (Stumpf, 2009, str. 10).

Dr. Samuel Hahnemann se narodil 10. 4. 1755 v Míšni, kde později studoval knížecí školu. V osmnácti letech začal studovat medicínu v Lipsku a roku 1779 ukončil svá studia doktorskou prací ve Vídni (Janča, 1992, str. 11). V medicíně se v dřívějších dobách aplikovaly velmi brutální, dramatické a nebezpečné metody, např. podávání velkých dávek rtuti, předepisovaly se léky způsobující pocení a používala se projímadla, která byla pro střeva velmi drastická, často došlo až k jejich perforaci. Takle situace dovedla Hahnemanna k tomu, že opustil medicínu, kterou považoval za škodlivou a začal živit svou rodinu překládáním cizojazyčných knih (R.Dooley, 2007 str. 49-50). Když překládal knížku *Materia medica* od skotského lékaře Williama Cullena, byl překvapen tvrzením, že chininová kúra posiluje žaludek, a tím léčí malárii. Jelikož Hahnemann na žaludeční potíže trpěl, chininovou kúru ve vysokých dávkách užíval. Ovšem žaludeční problémy se nezlepšily, nýbrž se objevily potíže nové. Projevily se symptomy malárie. V tento moment Hahnemann uvedl „*že tento druh léku u zdravého člověka vyvolává ty potíže, které u nemocného léčí*“. To byl počátek tzv. narození homeopatie (Janča, 1992, str. 11-12).

2 JAK SI HOMEOPATII VYSVĚTLIT?

Homeopatická metoda je holistická forma medicíny, která zahrnuje léčbu jedince jako celku a nejenom jeho tělesných symptomů. Je postavena na principu, že duch a tělo jsou spojeny tak silně, že tělesnou nemoc nelze léčit, bez toho aniž bychom porozuměli osobnosti a konstituci pacienta. V tradiční medicíně pacienti se stejnou chorobou dostanou v podstatě stejný lék, zatímco v homeopatii záleží na mnoha dalších faktorech, jako je pacientův stav mysli, způsob života a jeho temperament (Lockie, 2011, str. 6).

Homeopatické léky ovlivňují celostně náš psychický, fyzický i mentální stav. Homeopatikum prokazatelnou účinnou látku neobsahuje, ale ukrývá v sobě netušenou léčivou sílu. Lék se vybírá tak, aby byl vhodný k nemocnému člověku, jeho potížím, osobnosti a jeho zdravotnímu stavu. Homeopatie je tedy velmi vhodná pro osoby, které nepokládají nemoc jen za problém fyzický, ale i psychický a chtějí se při léčení nemoci spoléhat na samoléčivé síly (Stumpf, 2009, str. 7).

Hahnemann posuzoval nemoc jako důsledek vnitřní nerovnováhy, která narušuje životní sílu organismu a ničí jeho vyrovnanost. Podléhá-li tahle životní síla vyšším nárokům nebo je oslabena touto nerovnováhou, může vzniknout onemocnění. Při obnovení schopností organismu vyvolává životní síla příznaky, které jsou zjevné navenek, například kožní vyrážka, horečka nebo podrážděnost. Účinný lék pomůže životní síle polepšit nerovnováhu vnitřní a umožní, aby zmizely ty příznaky, které tato nerovnováha vyvolala (Lockie, 2011, str. 18).

2.1 Konstituce

„Konstituce je základní systém zákonů, které vládnou tělu“ (Blackie, 1996, str. 11). Je to celkový zdravotní stav jedince i s jeho temperamentem a vlastnostmi jak dědičnými, tak i získanými. Homeopati věří, že se nemoc u zdravého člověka nedostaví, i když se bude vystavovat různým druhům škodlivých bakterií a virů, protože životní síla zdravého jedince je vysoká a vnímavost k infekci nízká. Avšak stupeň vnímavosti se může změnit z hodiny na hodinu (Lockie, 2011, str. 19).

Nemoc je podle homeopatického hlediska onemocnění celého tělního systému, ne jenom defekt jednoho orgánu. Systém zahrnuje koordinaci všech orgánů, sociálního prostředí, psychického stavu, životního prostředí a klimatických faktorů (Stumpf, 2009, str. 15).

3 HOMEOPATICKÝ LÉK

3.1 Původ homeopatických léků

Při výrobě homeopatického léku se využívají přírodní látky, původu živočišného (včela, hadí jed, delfíní i psí mléko, barvivo sépie), rostlinného či minerálního, ale také lze využít chemické substance (kortison). Produkty různých nemocí z jednotlivých původců (stafylokok, streptokok), ze sekretů (hnisavý sekret kapavky) a z novotvarů (rakovinný nádor) nazýváme nosody (Stumpf, 2009, str. 11). Hahnemann ve svých experimentech s čistými rostlinnými tinkturami zjistil, že mají vedlejší účinky, které mohou vést dokonce až ke smrti. Proto tinktury začal ředit a dynamizovat, a tím léky potencoval. Při těchto pokusech zjistil, že se u zdravých jedinců příznaky nemoci objevily v mírnější formě (Stadelmann, 2004 str. 508).

3.2 Formy léků

Homeopatické prostředky jsou dostupné ve formě globulí, které jsou potažené alcoholickým roztokem léku, můžeme je podat i kojencům, jelikož obsahují nízkou dávku alkoholu i cukru. Často se setkáváme s formou kapek, které obsahují přes 50 % alkoholu, a proto je nepodáváme dětem, kojencům ani alkoholikům. Také existují v dosažitelné formě tablety, což jsou látky potencované a lisované s mléčným cukrem a tinktury, které slouží pro zevní použití (Stumpf, 2009, str. 13).

3.3 Účinek léku

Homeopatické prostředky se vyrábí z mnoha silných, dokonce jedovatých látek. I přesto, že Hahnemann využíval malé množství účinné substance, jeho pacienti vnímali škodlivé vedlejší účinky, takzvané „zhoršení“. Proto rozvinul princip „potenciace“, který se zakládá na ředění léku a jeho protřepání. Díky těmto pohybům se do preparátu dostane více účinné potence, kdy dosahují léčivého efektu mnohem většího než při běžném ředění roztoku. Stačí tedy podávat tu nejnižší a zcela bezpečnou dávku (Lockie, 2011, str. 19).

3.3.1 Pravidla pro dosažení maximálního účinku léčby

- homeopatický lék se nejlépe do organismu vstřebává bukální sliznicí v ústech, proto je vhodné před podáním homeopatického léku půl hodiny nejíst, aby do organismu vstoupil samostatně,

- nejíst půl hodiny po užití léku, abychom nezamezili jeho vstřebání,
- homeopatický lék užívat z dávkovače nebo pomocí plastové lžice, nepodávat do úst rukou (Lockie, 2011, str. 176),
- vyhnout se aromatickým éterickým esencím (eukalypt, mentol, máta, čajovník). Negativní efekt má také kofein obsažený jak v kávě, tak i v černém čaji, ale jen tehdy, když na tento stimulant není organismus zvyklý.

Homeopatický prostředek lze užívat zároveň s tradičními nehomeopatickými léky, protože jejich účinek neovlivňují. Avšak energeticky působící terapie, jako je akupunktura, léčba drahokamy a Bachovy květy, by se s homeopatií kombinovat neměly.

3.3.2 Vedlejší účinek

V homeopatii se vedlejší účinek nedostavuje, jelikož v potencovaném léku je podíl léčivé substance mizivý (Stumpf, 2009, str. 26-27).

3.4 Rozdělení homeopatických léků

3.4.1 Monokomponenty

Monokomponenty jsou jednosložkové homeopatické přípravky, které jsou vyrobeny pomocí jedné účinné látky. Například homeopatický lék *Arnica montana* je zhotovený z rostliny pod názvem prha chlumní.

3.4.2 Polykomponenty

Polykomponenty jsou prostředky vícesložkové, které se skládají z několika homeopatických substancí. Zejména se využívají při běžném onemocnění, jako např. virová onemocnění, rýma, poruchy spánku a stres (Co je to homeopatický lék a jaké jsou zásady jeho užívání?, 2016).

4 HOMEOPATICKÉ PRINCIPY

4.1 Princip podobnosti

Homeopatie je způsob léčby, který je založen na zákonu podobnosti „*similia similibus curantur*“, znamenající podobné necht' se léčí podobným. „*Je to metoda, kdy se nemoc léčí lékem, který by u zdravého vyvolal podobné potíže.*“ Příklad: člověk trpící poruchou spánku, je rozrušen, nemůže zastavit myšlenky, a proto má podrážděné smysly, že i nepatrný zvuk ho ruší. Do tohoto stavu lze dostat zdravého člověka požitím zrnkové kávy ve větším množství nebo vypitím příliš silné kávy. Tedy člověk, jehož poruchy spánku se projevují těmito symptomy, se může uzdravit lékem *Coffea*, který je vyroben právě ze zrnkové kávy (Stumpf, 2009, str. 10-11).

Podobně jako ostatní léčebné metody přírodně orientované, tak i homeopatie vidí „*nemoc jako oslabení životních sil a léčbu jako posílení životních sil.*“ Díky principu podobnosti se lék dostává k oslabeným a zablokovaným ochranným mechanismům a podpoří proces léčby. Nedojde k zahrnutí ani k potlačení symptomů, nebo působení proti nim (Stadelmann, 2004 str. 509).

4.2 Potence přípravků

Druhý zákon, který se v homeopatii uplatňuje, je ředění nekonečně malých dávek (infinitesimálních dávek). Hahnemann totiž zjistil, že léčbu někdy i subtoxickými dávkami pacient špatně snáší, a tak byl přinucen zredukovat toxicitu substance a začal léky ředit. Po mnoha experimentech vyvinul systém potencování, kde se léky rozpouštějí v řadě ředění, a znamenal, že extrémním zředěním léku a jeho protřepáním (dynamizací) se snižuje toxický účinek léku a přitom se zvyšuje jeho účinnost (Jouanny et al., 2003, str. 57).

Homeopatický lék se vyrábí z požadované látky, tedy látky základní. Jestliže je látka rozpustná ve vodě, zpracuje se do alkoholického výluhu neboli základní esence, tinktury. Při zpracování léku tyto připravené esence prochází mnoha stupni ředění, až se dá dokázat, že v léku je mizivé množství základní látky. Základní substance se znovu zředí s alkoholem a střepává se. Látky ve vodě nerozpustné se roztírají s laktózou (mléčný cukr) do té doby, než je lze zředit s alkoholem (Stumpf, 2009, str. 12).

4.2.1 Dva systémy ředění

Decimální ředění (D)- je založeno na ředění látky v poměru 1:10, takže D1 je 1:10, D2 je 1:100.

- Příprava potence D1- 1 kapka základní esence Belladonna se dá smíchat s 9 kapkami alkoholu. Nádobou, kde je směs se udeří desetkrát do pružného předmětu. Tento postup je pojmenován dynamizace a mění ředění v potencování. Tímto způsobem získáme lék Belladonna v potenci D1.
- Příprava potence D2- odebereme 1 kapku z potence D1 a ta se smíchá s 9 kapkami alkoholu. Poté nastává proces dynamizace. Získáme tak lék Belladonna D2. Belladonna D12 získáme stejným procesem desetkrát opakovaným.

Centezimální ředění (CH)- vyplývá z ředění substance 1:100, takže CH1 je 1:100, CH2 je 1:10 000), (Stumpf, 2009, str. 12).

- Příprava potence CH1- k 99 kapkám směsi vody a alkoholu se přidá 1 kapka základní esence a pak se dynamizuje.
- Příprava potence CH2- 1 kapka z přípravku CH1 se přidá k 99 kapkám směsi vody a alkoholu a znovu se protřepe (dynamizuje). Pro přípravu potence CH6 se tento postup musí zopakovat ještě 4x (Lockie, 2011, str. 28).

4.3 Dynamizace

Nezbytná metoda pro přípravu léku je dynamizace, tzv. protřepání směsí mezi každým ředěním. Hahnemann u této metody předpokládal, že zatřepáním se směsí nebo úderem lahvičky na pružnou a pevnou podložku dodá léku energii. Dodnes někteří homeopaté kladou důraz na energetický význam principu protřepání, jiní pokládají tuhle myšlenku za rituální smysl (Moskowitz, 2008, str. 31).

5 ZPRACOVÁNÍ LÉKU

Léky jsou vyráběny za velmi přísných podmínek ve specializovaných laboratořích, kde se dbá na zachování čistoty a kvality léku (Formánková, Ludvíková a Kabelková, 2008, str. 16).

Suroviny rostlinného typu (kořeny, listy, květy) a suroviny živočišného typu (mořské hvězdičky) se jemně krájí, ale jiné suroviny se melou nebo rozpouštějí ve vodě. Poté se surovina uloží do láhve, kde se zaleje roztokem, který se skládá z 90% alkoholu a z 10% destilované vody. Takle směs se nechá v lahvi odstát. Mixtury nerostných látek se mohou zpracovávat okamžitě, zatímco rostlinné suroviny se nechávají louhovat dny i týdny. Po potřebné době macerování suroviny se musí směs prolít přes filtr nebo se lisovat, pro oddělení kapalných složek. Tato vzniklá tekutina je „základní tinktura“ pro výrobu homeopatického léku. Ve vodě a v čistém alkoholu se rozpustí jedna kapka vzniklé tekutiny podle určitého systému ředění (decimální, centezimální). Poté se substance energicky dynamizuje. Výsledný roztok se znovu ředí v alkoholu a ve vodě tolikrát, dokud se nedosáhne požadovaného zředění (Lockie, 2011, str. 29).

5.1 Užívání homeopatického léku

Homeopatikum se přijímá ústní sliznicí. Proto se tablety, kapky nebo kuličky nechávají rozpouštět na patře nebo jazyku. V ústech by neměla být zubní pasta, potraviny, žvýkačka, nebo aromatické látky pro docílení optimálního účinku (Stumpf, 2009, str. 24).

5.2 Správné dávkování

Do C30, tedy u potencií nízkých se prokázalo lék podávat tolikrát, kolikrát se vejde jeho potence do 24. Například D/CH12 podáme dvakrát za den, D/CH6 čtyřikrát. U vyšších potencií stačí pouze jedna dávka, nebo můžeme rozpustit ještě jednu dávku ve sklenici vody, pokud je potřeba (Stadelmann, 2004 str. 512). Léky s vysokým ředěním se využívají v chronických situacích a neměly by být dostupné bez receptu (Moskowitz, 2008 str. 32).

5.3 Dávkování u těhotných žen

Jelikož jsou homeopatické prostředky v těhotenství velmi dobře snášené, nemusíme snižovat dávkování nebo potenci. Avšak těhotenské potíže vyžadují v mnoha případech profesionální léčbu (Stumpf, 2009, str. 25).

6 DVA VELKÉ ŽENSKÉ HOMEOPATICKÉ LÉKY

Sepia a Pulsatilla, které se nejvíce využívají v těhotenství a při porodu, mají všeobecnou účinnost, mohou být podávány při ledajakém problému a smí je užít děti i muži (Moskowitz, 2008 str. 54).

6.1 Pulsatilla

Připravena z rostliny *Pulsatilla nigicans*, koniklec luční.

Tento lék přispívá k léčbě problémů, které vycházejí z emočního stresu, z citového rozrušení a rozčilení. Například ženy, které jsou více citově založené, a nechají se rychle vyvést z míry. Napomáhá pacientkám, které nesnesou těžká jídla, jsou citlivé na mléko, cibuli, ovoce, chléb. Pulsatilla se využívá u potíží spojených s trávicím systémem, při léčbě vaginitidy, ale dokáže pomoc i ženě, u které se vyskytují varixy (Moskowitz, 2008 stránky 54-62).

6.2 Sepia officinalis

Vzniká třením inkoustu sépie obecné.

Sepia je nejlepším lékem pro těhotenskou nevolnost, proti zvracení a k odbourání bolesti v kříži. Dokáže ženu zbavit pocitu tíže v pánvi, který se nejvíce objevuje v druhé době porodní, kdy jsou roztahovány svaly pánevního dna v důsledku tlačící se hlavičky plodu. Tento pocit ženy popisují, „jako kdyby měla děloha vypadnout pochvou“. Léčba Sepia podporuje ženy, které se cítí být podrážděné, depresivní, bez nadšení vykonávat činnosti, které mají rády a utváří si chladné vztahy ke svým přátelům a blízkým (Moskowitz, 2008 stránky 63-67).

7 HOMEOPATIE A TĚHOTENSTVÍ

Žena může užít homeopatický lék v každém období svého života, ale zdůrazněno je hlavně období těhotenství, kdy matce zesilují obavy o zdravý vývoj dítěte a samozřejmě o své zdraví. Těhotenství postihuje změny jak somatické, tak i endokrinní, fyziologické, psychické ale i sociální. Díky těmto změnám, které žena prožívá, dochází k situaci, že mnoho matek těhotenství prožívá jako stresový stav. Často se žena v těhotenství cítí být odmítnuta, má pocit strachu a zranění. Homeopatická metoda je schopna reagovat na tyto změny ale i na složité okolnosti jako jsou těhotenské potíže v partnerských a rodinných vztazích, kde žena potřebuje intenzivnější pozornost z manželovy strany, rodiny a přátel (Bartlová, 2004).

7.1 Homeopatické přípravky využívány v tomto období

V počátku těhotenství nastávají u žen změny, jako jsou citlivost prsou, nevolnosti a únava. Emoce se pohybují na stupnici mezi nadšením a úzkostí (1. trimestr – těhotenství týden po týdnu). Jelikož zvětšující se děloha tlačí na močový měchýř a v pokročilém stádiu utlačuje žaludek, ženy si mnohdy stěžují na časté močení a pyrózu. Typický je také pocit tlaku v podbříšku (Těhotenství a jeho příznaky).

7.1.1 Zvracení a nevolnost

Tyto potíže se homeopaticky dají lehce vyléčit, ale v prvních třech měsících očekáváme, že se zvracení a nevolnost dostaví znovu a že bude potřeba změnit lék vícekrát než u jiných akutních situací (Moskowitz, 2008 str. 153).

- *Sepia officinalis*- sépiový inkoust

Indikace: nauzea, která se dostaví po pohledu na potraviny, ranní nauzea, pocit prázdného žaludku i po jídle, přecitlivělost na zápach jídla, hypersalivace, nechutenství, nauzea přetrvávající i po zvracení (Bartlová, 2004).

Dávkování: 5 granulí 2x za den v ředění 5 nebo 9 CH (Jouanny et al., 1995, str. 255).

- *Tabacum- tabák*

Indikace: nauzea doprovázená zblednutím, náhlá slabost a závrať, značná salivace.

Dávkování: 5 granulí 2-3x denně v doporučeném ředění 5 nebo 9CH (Bartlová, 2004).

- *Ipeca*

Hlavěnka dávivá, využívá se v alopatii jako dávidlo.

Indikace: nepřestávající nauzea a zvracení, jazyk je vlhký z hypersalivace, bradykardie, pocení, absence pocitu žízně.

Dávkování: 5 granulí podle nevolnosti v ředění od 5 CH do 15 CH (Demarque et al., 2003, str. 207).

- *Nux vomica- kulčiba obecná*

Indikace: nauzea po jídle a kávě, zácpa, lék vhodný pro detoxikaci organismu od alopatických léků – například po anestezii atd.

Dávkování: 1- 2x za den v ředění 5CH až 15 CH (Demarque et al., 2003, str. 287- 288).

7.1.2 Emoční problémy

Citové potíže obvykle vypuknou v období těhotenství, kdy nastávající matka musí překonat strach a nepříjemné problémy v důsledku otěhotnění, které jsou ovšem individuální (Moskowitz, 2008 stránky 167-168). V období gravidity může nastat zesílení citlivosti na dojemný okamžik a změny nálady. Žena může pociťovat beznaděj, vztek a bez viditelné příčiny negativní emoce. Náladovost se běžně vyskytuje v 1. a 3. trimestru (Těhotenství a jeho příznaky). Homeopatická terapie pomáhá ženě při psychickém rozložení či strachu.

- *Argentum nitricum- dusičnan stříbrný AgNO₃*

Indikace: polyurie, únava, bolesti hlavy, strach, neklid.

Dávkování: 5 granulí večer a ráno v ředění 15 CH (Argentum nitricum, 2016).

- *Ignatia amara*

Kulčiba- boby svatého Ignáce. Tento keř patří do čeledi loganovitých a je příbuzný s Nux vomica. Matečná tinktura je zpracována ze sušených semen (Demarque et al., 2003, str. 201).

Indikace: strach se vzdycháním, pocit knedlíku v krku, přecitlivělost (Homeopatika, 2011).

Dávkování: každé ráno jednu dávku v ředění 9 CH (Demarque et al., 2003, str. 203).

- *Cimicifuga- samorostlík hroznatý*

Indikace: sklíčenost, strach pocházející ze špatné zkušenosti s těhotenstvím nebo porodem, zimnice během 1. doby porodní, nepravidelné stahy (Moskowitz, 2008 str. 168).

- *Sepia*

Indikace: lhostejnost k těhotenství, ztráta citu ke staršímu dítěti nebo manželovi (Moskowitz, 2008 str. 64).

Dávkování: 5 granulí ráno na lačno (Nestrašilová, 2016).

- *Nux vomica*

Indikace: agresivita, podrážděnost, nervozita, ztráta pochopení a tolerance vůči lidem, kteří uvažují o jiném způsobu života (Moskowitz, 2008 str. 169).

Dávkování: 5 granulí 2-3 x denně v ředění 9 CH (Homeopatické léky, 2016).

- *Ambra grisea*

Vyrobená ze sekretů slepého střeva vorvaně (Demarque et al., 2003, str. 20).

Indikace: žena vidí těhotenství jako řadu nepříjemných vyšetření v důsledku studu (Bartlová, 2004).

7.1.3 Časté močení

V období gravidity se rovněž můžeme setkat s problémem jako je časté močení, které se objevuje zejména v noci. Je způsobeno zvětšující se dělohou, která udává tlak na močový měchýř. Tato potíže ženy provází již v začátku těhotenství a také v posledních týdnech, kdy miminko sestupuje níž do dělohy (Bolesti v podbřišku, časté močení, 2008).

- *Staphysagria*

Stračka je dvouletá rostlina rostoucí v nízkých nadmořských výškách. Matečná tinktura se zpracovává z jejich zrn. (Demarque et al., 2003, str. 374).

Indikace: počínající zánět močového měchýře, časté nucení na močení, svědění při močení.

Dávkování: 5 granulí 3x denně (Homeopatie pro nastávající maminky, 2012).

- *Cantharis*

Španělská muška neboli puchýřník lékařský je hmyz zbarvený dozelená. Z celkově usušeného hmyzu se vyrábí matečná tinktura (Demarque et al., 2003, str. 97).

Indikace: pálivá bolest při močení i po, hemoragická cystitida (Moskowitz, 2008 str. 167).

Dávkování: před každým močením 5 granulí (Homeopatie a alternativní medicína, 2010).

7.1.4 Anemie

Mírný pokles erytrocytů a hemoglobinu neovlivňuje stav dítěte ani matky a nepotřebuje zvláštní léčbu. Železo, které je hlavní stavební jednotkou hemoglobinu, lze v graviditě při zvýšené spotřebě nahradit užíváním surovin, které jsou bohaté na železo (Pařízek, 2005 str. 126). Stav, kdy hladina hemoglobinu klesne pod 10,5 g/dl, považujeme za anémii (Roztočil, 2008 str. 196).

- *Ferrum phosphoricum*

Fosforečnan železnato- železitý. Je vzhledu modrého prášku, který je nerozpustný v alkoholu i ve vodě (Demarque et al., 2003, str. 169).

Dávkování: 1x za den 5 granulí v ředění 15CH, dokud nedosáhneme normálního krevního obrazu (Homeopatie pro nastávající maminky, 2012).

- *Ferrum metallicum*- kovové železo Fe

Lék se užívá pro podporu krevtvorby v ředění 9CH (Gogelová, 2013 str. 32).

7.1.5 Nachlazení, chřipkové onemocnění

Vyčerpávajícím faktorem pro organismus matky je zvýšená teplota, která dosahuje nad 38 stupňů Celsia a může mít negativní účinek na plod. Také rýma a kašel, jsou příznaky, které by se v těhotenství neměly zanedbávat (Lékárna Slunce, 2014), protože obyčejné nachlazení se může změnit v závažnou infekci (Castro, 1993).

- *Oscillocochinum*

Indikace: rýma, kašel zánět nosohltanu.

Dávkování: celou dózu globulí rozpustit pod jazykem jednou za týden.

Při potížích ve změně prostředí v průběhu cestování užívejte 1 dávku denně v případě, že dojde k bolestem hlavy, kloubů a k pocitu únavy užívejte 3 dávky léku denně a zmíněné problémy snižte lékem *Paragrippe*, který obsahuje několik účinných homeopatických látek pro chřipkové stavy. Užívá se po každé hodině 2 tablety.

- *Homeógene 9*

Indikace: bolest v krku, zánět nosohltanu.

Dávkování: 1 tabletu v hodinovém intervalu, při zlepšení postupně vysazovat.

- *Coryzalia*

Indikace: rýma.

Dávkování: 1 tableta každou hodinu (Homeopatie pro nastávající maminky, 2012).

7.1.6 Hemoroidy

Je známo, že hormony v těhotenství zpomalují trávicí procesy, a tím se omezuje i peristaltika. Proto je důležité pravidelné vyprazdňování, aby se zabránilo ve tvorbě toxinů a v rozvoji hemoroidů (Castro, 1993 str. 83).

- *Arnica montana- prha chlumní*

Indikace: krvácení při potížích s hemoroidy.

Dávkování: 5 granulí třikrát za den v ředění 9 CH.

- *Arsenicum album- kysličník arzenitý*

Indikace: bodavé bolestivé hemoroidy omezující chůzi či sezení.

Dávkování: 5 granulí 2-3x denně v ředění 9CH.

- *Sepia*

Indikace: hemoroidy, které mají tendenci mokvat.

Dávkování: v ředění 9CH 5 granulí 2x denně (Formánková, Ludvíková a Kabelková, 2008, str. 68).

7.1.7 Pálení žáhy

Pyróza a špatné trávení jsou časté v pozdějším těhotenství. Žaludeční kyseliny vniknou do jícnu, kde zapříčiní pálivou bolest v důsledku ne zcela funkčního svěrače mezi žaludkem a jícnem. Tyto potíže vznikají z důvodu hormonálních změn (Castro, 1993 str. 91).

- *Nux vomica*

Indikace: žena pociťuje v ústech hořkou nebo kyselou chuť.

Dávkování: v ředění 9 CH 5 granulí 4x denně (Formánková, Ludvíková a Kabelková, 2008, str. 60).

- *Robinia pseudo-acacia- trnkovník akát*

Indikace: pálení jícnu, překyselení žaludku.

Dávkování: 5 granulí před každým jídlem v ředění 5CH (Demarque et al., 2003 str. 342).

8 PŘÍPRAVA NA POROD S HOMEOPATIÍ

Nastávající matky často porod vnímají jako traumatický a negativní zážitek. Homeopatie může ženě poskytnout prožitek z porodu v klidném a dobrém stavu mysli (Levanon a Petrovsky, 2000, str. 79) a dokáže psychicky rozladěné matce, pociťující strach, účinně pomoci. Pouze osoba psychicky vyrovnaná může bez problémů porodit.

- *Argentum nitricum 30CH*

Indikace: roztěkanost, neklid, strach, žena je celkově zrychlena- rychle jí, chodí, je úspěšná (Homeopatika, 2011 str. 200).

Dávkování: 5 granulí podle reakce nemocného, v ředění 5 až 30 CH (Demarque et al., 2003, str. 39).

- *Gelsemium 30CH- jasmín virginský.*

Indikace: strach z porodu, který vede k podlomení kolen a k mdlobám, tréma, úzkost, únava svalů (Homeopatika, 2011 str. 200).

Dávkování: lék Gelsemium 9CH podáváme střídavě s Caulophyllum a Actaea racemosa pro lepší zvládnutí kontrakcí, Gelsemium v ředění 30 CH podáme při psychické i motorické paralýze (Demarque et al., 2003, str. 177).

- *Aconitum napelus 30CH*

Rostlina oměj šalamounek, její kořen obsahuje jedovatý alkaloid, jménem akonitin (Demarque et al., 2003, str. 2).

Indikace: strach o život nenarozeného dítěte, náhlá panika vedoucí ke zvýšení krevního tlaku (Homeopatika, 2011 str. 200).

Dávkování: 2- 4x denně v ředění 9- 15 CH podle akutnosti symptomů pacienta (Demarque et al., 2003, str. 4).

8.1 První doba porodní

V průběhu první doby porodní dochází k prvním vytrvalým stahům a postupně k dilataci hrdla. Až když je hrdlo zcela otevřené a nejširší část hlavičky vstupuje do pochvy, je tato doba ukončená (Moskowitz, 2008 str. 212). Druhá doba začíná úplnou dilatací branky, kdy dítě sestupuje do pochvy a končí porozením plodu. Kontrakce trvají déle, jsou častější a silnější než v 1. době porodní. Zašlá branka může vyvolat u rodičky pocit na zvracení, také

při sestupující hlavičce plodu dochází díky tlaku na konečník nutkání na stolicí a pocit nucení k tlačení. Nastávající matka musí v téhle době aktivně spolupracovat, dítě je sice vytlačováno silou děložních stahů, ale zde rodička musí zapojit svaly břišního lisu, ale až v té době, kdy je potvrzeno, že hlavička je správně dorotovaná, tím pádem ukončila vnitřní rotaci (Pařízek, 2005 str. 242).

8.1.1 *Caulophyllum thalictroides*

Leontice, je kořenovitá rostlina vyskytující se v lesech Kanady a USA. Indiáni této rostlině přezdívají „*squaw root*“ (*ženin kořen*), jelikož rostlinu využívají k vypuzení placenty a ke snadnějšímu porodu (Demarque et al., 2003, str. 109).

Tento lék se využívá při odtoku plodové vody, bez začátku porodních stahů, také pokud je žena v termínu porodu a děložní hrdlo je naprosto nezralé. U žen, které prodělaly cerkláž hrdla nebo jiné gynekologické zákroky se lék může podat, abychom podpořili normální dilataci hrdla (Stadelmann, 2004 str. 185).

8.1.2 *Actaea racemosa*- samorostlík

Prostředek je nápomocný při vystřelující porodní bolesti do oblasti stehen a u křečovitých, nepravidelných kontrakcí. Tento lék spolu s *Caulophyllum thalictroides* se využívají střídavě v 1. a 2. době porodní (Homeopatika, 2011).

8.1.3 *Nux vomica*

Podává se v případě, když je žena předrážděná, je ve stresu a pociťuje tlak na střeva a močový měchýř. Znervózňuje ji porodní bolest a vyžaduje anestezii (Stadelmann, 2004 str. 269).

8.1.4 *Belladonna*

Rulík zlomocný, matečná tinktura se připravuje z celé rostliny, avšak nejvíce účinných látek obsahují její listy (Demarque et al., 2003, str. 66).

Indikujeme při silné bolesti, těhotná se potí, většinou po celém těle, odmítá jakýkoliv dotek a ovlivňuje ji pocit podrážděnosti a rozzlobenost (Stadelmann, 2004 str. 268).

8.1.5 *Chamomilla- heřmánek lékařský*

Lék je účinný pro nesnesitelné vnímání děložních stahů již v začátku porodu, těhotná zavrhne pomoc od personálu, je netrpělivá, agresivní a hysterická (Stadelmann, 2004 str. 268).

8.1.6 *Coffea arabica- kávovník arabský*

Je výborný lék využívající se před posledními kontrakcemi, v době kdy se roztahuje hráz. V čase mezi kontrakcemi, kdy těhotná upadá do bezvědomí (Stadelmann, 2004 str. 268).

8.2 Druhá doba porodní

Začíná úplnou dilatací branky, kdy dítě sestupuje do pochvy a končí porozením plodu. Kontrakce trvají déle, jsou častější a silnější než v první době porodní. Zašlá branka může vyvolat u rodičky pocit na zvracení, také při sestupující hlavičce plodu dochází díky tlaku na konečník nutkání na stolici a pocit nucení k tlačení. Nastávající matka musí v této době aktivně spolupracovat, dítě je sice vytlačováno silou děložních stahů, ale zde rodička musí zapojit svaly břišního lisu, ale až v té době, kdy je potvrzeno, že hlavička je správně dorotovaná, tím pádem ukončila vnitřní rotaci (Pařízek, 2005 str. 242).

8.2.1 *Sepia a Arnica*

Lék sepia dokáže rodičce ulevit od nepříjemného tlaku směrem dolů a od charakteristické tíhy. Arnika může být ženě podána v tom případě, kdy je dítě příliš velké, tlačení obtížné, zdouhavé a může dojít k poranění měkkých tkání (Moskowitz, 2008 str. 218).

8.2.2 *Kali carbonicum- uhličitán draselný*

Tento lék se stává účinným v druhé době porodní, kdy u mnoha normálních porodů se musí hlavička plodu otočit zezadu dopředu, aby se dostala týlem pod pubický oblouk. V tomto momentě může být porod velmi obtížný a dlouhý, dokud tento proces není dokončen (Moskowitz, 2008 str. 220).

8.3 Třetí doba porodní

Tato fáze začíná po vypuzení plodu, kdy se děloha viditelně retrahuje a její fundus je v oblasti pupku. Zhruba po 5 minutách opět nastanou děložní kontrakce, které rodička často nemusí ani cítit, protože jsou mnohem slabší než ve druhé době porodní. Zmenšuje se

objem dělohy a placenta se postupně odlupuje od děložní stěny. V době, kdy se placenta odlučuje, dochází ke krvácení mezi stěnou děložní a placentou, díky rupturám uteroplacentárních cév. Tímto způsobem vzniká retroplacentární hematoma, který mechanicky napomáhá dalšímu odlučování placenty, kvůli svému zvětšování. K vypuzení placenty, pupečníku a plodových blan stačí obvykle jen několik kontrakcí (Roztočil, 2008 str. 117).

8.3.1 *Arnica*

Pomáhá při zchvácení matky po těžkém porodu a předchází problémům, jako jsou zadržení placenty nebo krvácení (Moskowitz, 2008 str. 72).

8.3.2 *Caulophyllum*

Podává se při dysfunkční děloze s nápadnou slabostí a třesem.

8.3.3 *Sepia*

Indikací je špatné odlučování lůžka (Moskowitz, 2008 stránky 233-234).

9 PORODNÍ KOMPLIKACE

Také při poporodním období jsou homeopatické přípravky velmi prospěšné. Například v situaci, kdy se matka po porodu necítí příliš dobře a má zvýšenou teplotu můžeme podat homeopatický lék *Lachesis* nebo v případě dobré znalosti homeopatické metody využijeme konstituční lék, abychom zabránili krvácení a dalším komplikacím (Blackie, 1996, str. 155).

9.1 Poranění hráze, měkkých tkání a krvácení

Epiziotomie s sebou přináší dlouhodobou bolest, při které záleží na velikosti a hloubce střížení. Nástřih se provádí směrem ke svěrači nebo šikmo ve směru svalstva sedacího. Také způsob sešití poraněné části rozhoduje o bolestivosti a hojení. Kolem druhého a třetího dne se rozvíjí výrazná bolest v místě poranění, první den bývá většinou skryta celkovou vyčerpaností matky (Stadelmann, 2004 str. 334). Při vzniku lacerací druhého a třetího stupně rány musí být též sešity a homeopatické léky mohou být v tuto chvíli nápomocny (Moskowitz, 2008 str. 235).

9.1.1 *Calendula officinalis*- měsíček lékařský

Tento lék podporuje hojení poraněných tkání, jako jsou například odřeniny a lacerace na sliznici a kůži – tržné rány nerovných okrajů. Mast z Calenduly může být aplikována na nastřiženou hráz (Moskowitz, 2008 str. 235).

9.1.2 *Staphysagria*

Slouží k hojení všech řezných ran (Homeopatika, 2011).

9.1.3 *Arnica montana*

Tento lék volíme při vydatném krvácení po traumatickém nebo překotném porodu, také po klešťovém porodu a dystokii ramének. Při pohmoždění pochvy, kdy je obtížné vypudit plod z důvodu jeho velikosti, je tento lék také účinný (Moskowitz, 2008 stránky 238-240).

9.1.4 *Secale cornutum*

Paličkovice nachová neboli houba, která parazituje na klasech žita (Demarque et al., 2003, str. 354).

Využívá se na podporu hemostázy po porodu (Moskowitz, 2008 str. 238).

9.1.5 *China rubra*- chininovník žlutočervený

Lék je určen v situaci, kdy spolu se svalovou únavou a vyčerpáním dochází ke krvácení z dělohy, při tmavé, řídké nebo vodnaté krvi (Moskowitz, 2008 stránky 238-240).

9.2 Vznik infekce po porodu

Rizikové faktory pro vznik infekce:

- zadržené části placenty,
- traumatický nebo komplikovaný porod,
- nedostatečná výživa a špatná hygiena,
- slabý imunitní systém,
- chronická choroba v dřívějším věku.

Homeopatické léky, které se podávají na problém jako je infekce, jsou například *Calendula*, která dokáže předejít vzniku infekce v ráně po epiziotomii nebo při natržení měkkých tkání a taky dokáže danou infekci léčit, pokud k ní dojde. Lék *Staphysagria* se využívá ke ztlumení bolesti v jizvě a pomáhá při chirurgickém zákroku jako prevence vzniku infekce. Tinktura z hnisajícího abscesu, *Pyrogenium*, má schopnost léčit infekce v souvislosti se zadržovanými kusy placenty nebo děložní sliznicí (Moskowitz, 2008 stránky 251-253)

10 PROBLEMATIKA S KOJENÍM

Mateřské mléko je potrava pro novorozence vzniklá na základě jeho individuálních potřeb a v souladu s vývojem zažívacího traktu novorozence, a proto si snad každá matka přeje kojit své dítě. Někdy může dojít ke komplikacím, jako je například nedostatečná tvorba mléka, nadměrná tvorba mléka, zánět mléčné žlázy nebo retence mateřského mléka v prsou či bolestivé ragády a poranění bradavek. I k řešení těchto potíží můžeme využít homeopatickou léčbu.

10.1 Podpora tvorby mléka

- *Ricinus communis*- skočec obecný

V ředění 5 CH podporuje tento lék tvorbu mléka.

Dávkování: 3-4x denně v počtu 5 granulí.

- v ředění 30CH tohoto léku naopak snižuje tvorbu mléka. Využívá se při nadprodukcí mléka, či v případech kdy matka potřebuje kojení ukončit.

Dávkování: 3-5x denně 5 granulí při zástavě laktace, 1x denně 5 granulí při snižování množství mléka.

- *Lac caninum*- psí mléko

Indikace: doporučuje se užívat společně s *Ricinus communis* 5 CH v případě, kdy má žena malé množství mléka a podpora samotným lékem *Ricinus* 5 CH není dostatečná.

Dávkování: 2x denně 5 granulí léku *Ricinus communis* v ředění 5 CH + 2x denně 5 granulí léku *Lac caninum* 5 CH – nejlépe je léky v průběhu dávkování střídat.

10.2 Mastitida

- *Belladonna*- snižuje horkost v místě zánětu

Indikace: zvýšená citlivost na dotek, v místě zánětu pocit tepání, místo vykazuje všechny známky zánětu – zarudnutí, otok, horkost, tepavá bolest.

Dávkování: v ředění 9 CH 2-5x denně v počtu 5 granulí.

- *Bryonia- posed bílý*

Indikace: nalitá a bolestivé prsa, bolest se objevuje např. při chůzi ze schodů, vždy uleví zpevnění prsů např. v podprsence.

Dávkování: v ředění 9CH, 3x denně 5 granulí.

10.3 Popraskané bradavky

- *Graphites- grafit*

Indikace: praskliny na bradavce, ze kterých může vytékat žlutohnědý a lepivý sekret.

Dávkování: 2-3x denně 5 granulí v ředění 15CH.

- *Phytolacca- ličidlo obecné*

Indikace: praskliny bradavek, při nichž bolest vystřeluje do celého těla, když žena kojí, také obtížné vyprazdňování mléčné žlázy či zduření přídatných mléčných žláz, retence mateřského mléka, je dobrou prevencí pro ženy po opakovaných zánětech mléčné žlázy.

Dávkování: 1x5 denně při akutních potížích doporučujeme 3 – 5 x 5 denně.

- *Nitricum acidum- kyselina dusičná*

Indikace: žena pociťuje bodavou bolest v době kojení, hluboké krvácející praskliny.

Dávkování: dle stavu 2-3x denně 5 granulí v ředění 9CH (Formánková, Ludvíková a Kabelková, 2008, str. 81-82).

II. PRAKTICKÁ ČÁST

11 METODIKA VÝZKUMU

V praktické části jsem si zvolila pro sběr informací kvantitativní metodu, zpracovanou pomocí dotazníkového šetření. Mnou vytvořený dotazník obsahuje 17 otázek, z toho 11 uzavřených, 5 polootevřených a 1 otázka otevřená

Dotazník je určen ženám po porodu, radících se do skupiny prvorodiček či víceroďiček. Výzkumné šetření probíhalo na Gynekologicko- porodnickém oddělení KNTB ve Zlíně, konkrétně na oddělení určené pro matky po porodu, tedy na šestinedělí. Respondentky byly informovány, že jejich odpovědi nebudou nijak znehodnoceny a budou využity jen pro účel mé bakalářské práce. Celkem bylo rozdáno sto dotazníků, přičemž úspěšnost návratnosti byla stoprocentní.

11.1 Stanovené cíle práce

Hlavním cílem mé bakalářské práce je zjistit, zda jsou těhotné ženy informované o možnosti využití homeopatických přípravků v těhotenství, během porodu i po něm. Dále jsem vytvořila několik vedlejších cílů, ke kterým budu hledat odpovědi.

1. Zjistit, jaké jsou zkušenosti žen s homeopatickými přípravky v období těhotenství, během porodu a v období poporodním.
2. Zjistit, v jakém z těchto období ženy využívaly homeopatikum nejvíce.
3. Spokojenost matek s užíváním homeopatické léčby.

11.2 Formulace problému

Tato bakalářská práce je zaměřena na ženy těhotné, rodící, i matky po porodu. Hlavní problém, který je řešen v této práci, je ve využití homeopatické léčby od prvopočátku těhotenství až do konce šestinedělí. Z dotazníkového šetření zjišťuji, jak ženy přistupují k této alternativní medicíně a jejich názor. Také zkoumám, v jakém rozsahu jsou homeopatické přípravky ženami využívány a při jakém problému. Dále mě zajímala jejich míra spokojenosti, kde se o homeopatii dozvěděly a rovněž jejich znalosti a informovanost ohledně této problematiky.

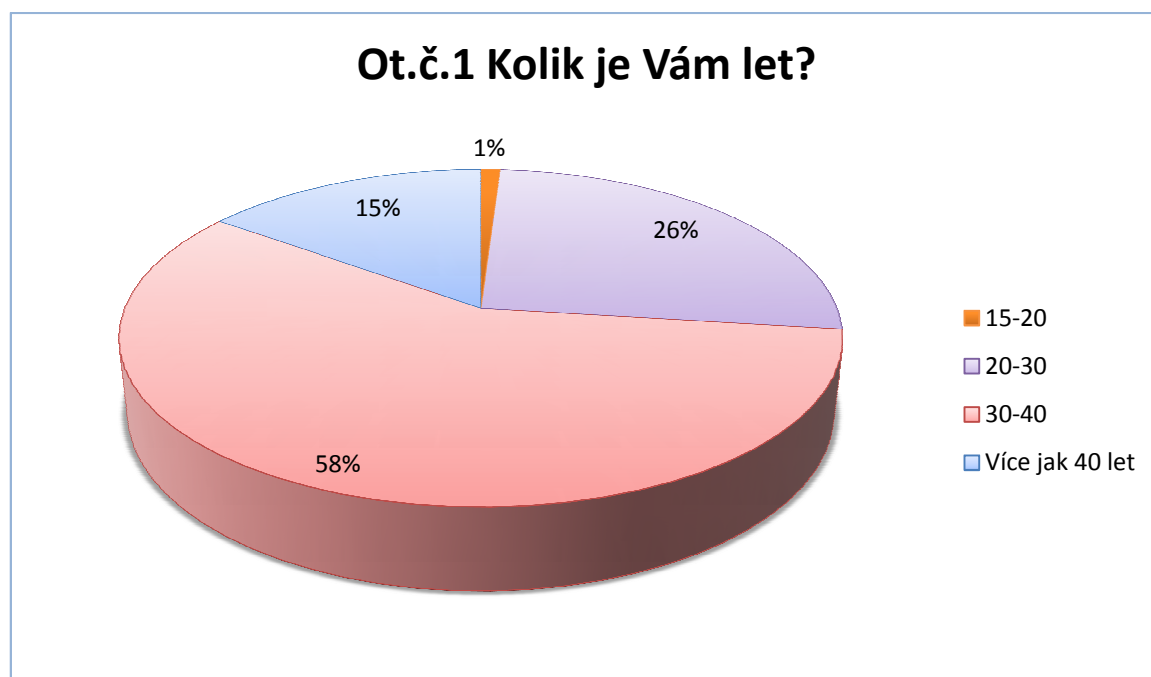
12 PREZENTACE VÝSLEDNÉHO VÝZKUMU

Otázka č. 1 Kolik je Vám let?

Tab. 1 Vyhodnocení otázky č. 1

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
15-20	1	1%
20-30	26	26%
30-40	58	58%
Více jak 40 let	15	15%
Celkem	100	100%

Graf 1 Grafické zpracování otázky č. 1



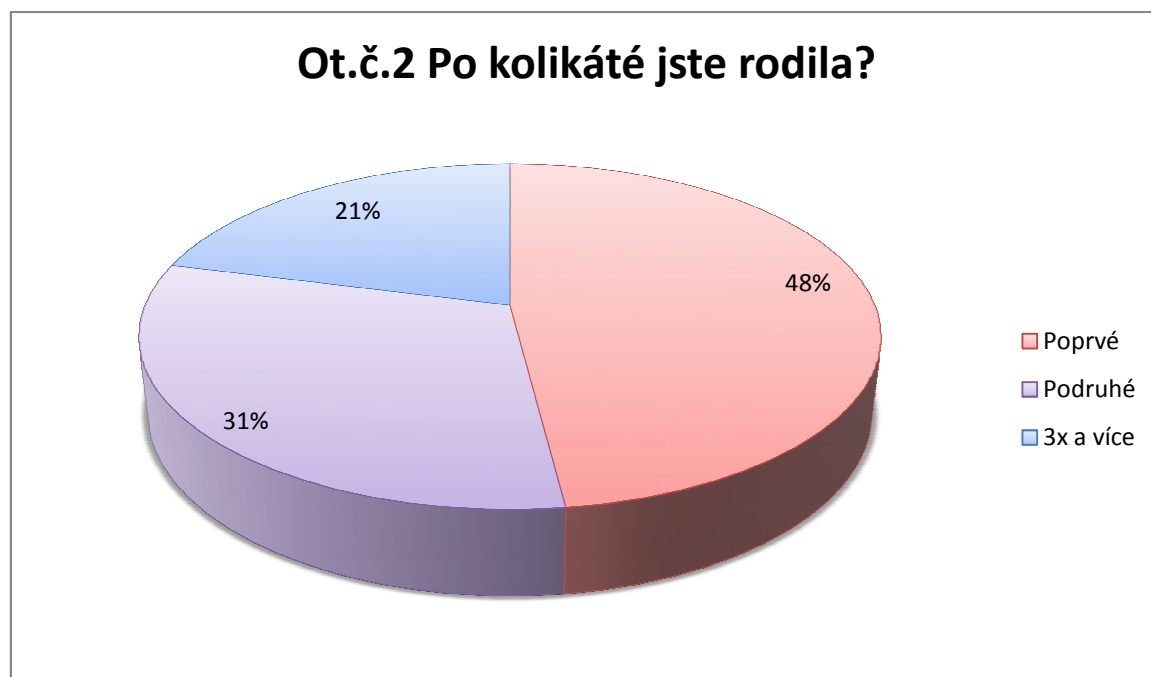
Ze 100 dotazovaných žen, bylo 58 respondentek (58%) ve věkové kategorii 30-40 let. Dále bylo zjištěno, že 26 žen (26%) se pohybovalo v rozmezí mezi 20-30 let, 15% matek bylo ve věku více jak 40 let a 1 žena (1%) se pohybovala ve věkové skupině mezi 15-20 roky.

Otázka č. 2 Po kolikáté jste rodila?

Tab. 2 Vyhodnocení otázky č. 2

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Poprvé	48	48%
Podruhé	31	31%
3x a více	21	21%
Celkem	100	100%

Graf 2 Grafické zobrazení otázky č. 2



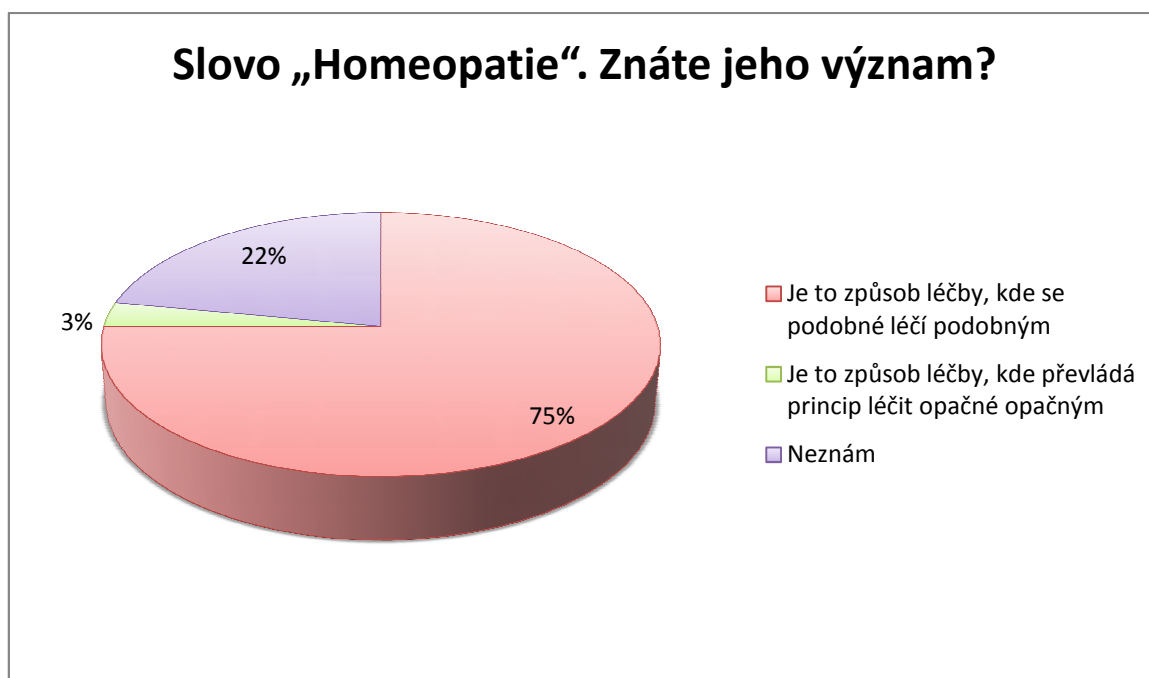
Z tabulky a grafu č. 2 je zřejmé, že nejčastější skupinu tvořili primipary. Tyto respondentky zaujímaly 48%. V počtu 31 (31%) byly druhorodičky a nejmenší skupinu tvořily ženy, které rodily 3x nebo vícekrát a to 21 respondentek, což je 21%.

Otázka č. 3 Slovo „homeopatie“. Znáte jeho význam?

Tab. 3 Vyhodnocení otázky č. 3

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Je to způsob léčby, kde se podobné léčí podobným	75	75%
Je to způsob léčby, kde převládá princip léčit opačné opačným	3	3%
Neznám	22	22%
Celkem	100	100%

Graf 3 Grafické zobrazení otázky č. 3



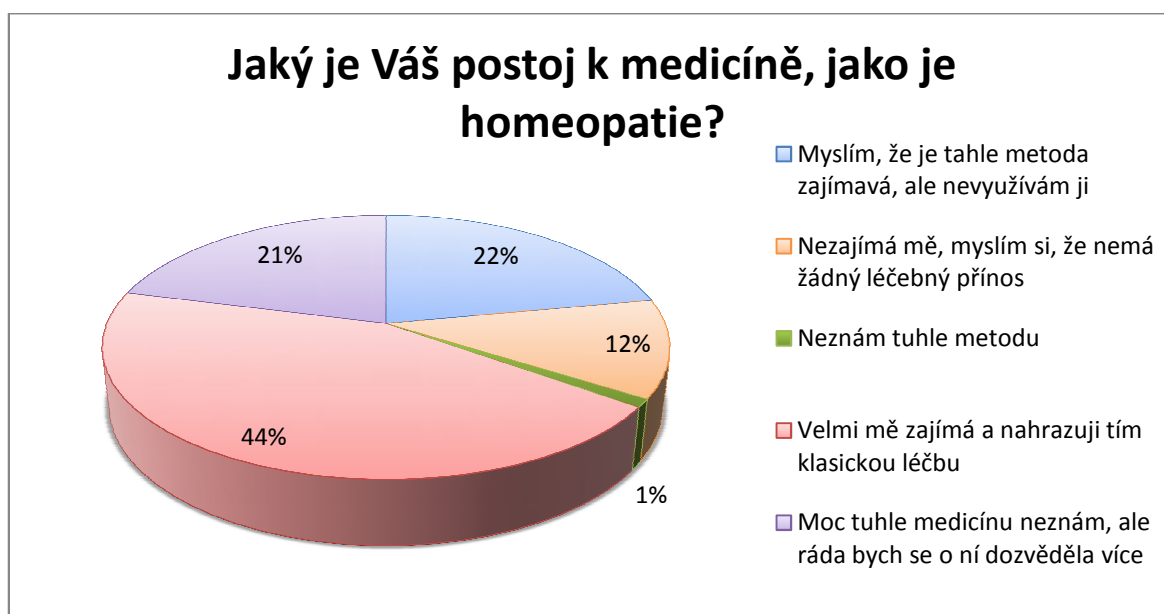
V otázce č. 3 uvedlo správnou odpověď: *Je to způsob léčby, kde se podobné léčí podobným*, 75 respondentek (75%). Význam slova neznalo celkem 22 respondentek (22%), a 3 respondentky (3%) zvolilo špatnou variantu a to, *že je to způsob léčby, kde převládá princip léčit opačné opačným*.

Otázka č. 4 Jaký je Váš postoj k medicíně jako je homeopatie?

Tab. 4 Vyhodnocení otázky č. 4

Odpověď	Počet respondentek	Procenta
Myslím, že je tahle metoda zajímavá, ale nevyužívám ji	22	22%
Nezajímá mě, myslím si, že nemá žádný léčebný přínos	12	12%
Neznám tuhle metodu	1	1%
Velmi mě zajímá a nahrazuji tím klasickou léčbu	44	44%
Moc tuhle medicínu neznám, ale ráda bych se o ní dozvěděla více	21	21
Celkem	100	100%

Graf 4 Grafické zobrazení otázky č. 4



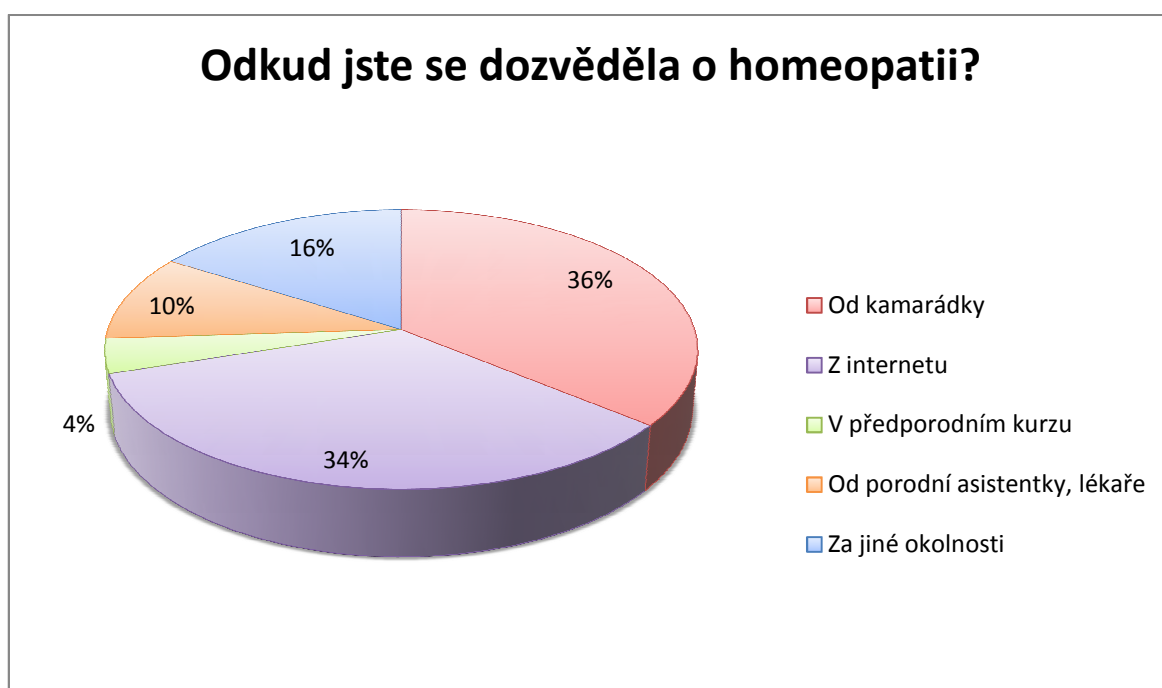
Z otázky č. 4 je zřejmé, že 22 respondentek (22%) si myslí, že je homeopatie zajímavá jako léčebná metoda, ale nevyužívají ji. 12 žen (12%) uvedlo, že je tahle metoda nezajímavá a že nemá žádný léčebný účinek a 1 respondentka (1%) homeopatii nezná. Respondentky, které homeopatická léčba velmi zajímá a nahrazují tím klasickou léčbu, tvořily skupinu celkem 44 %, tedy 44 respondentek. 21 dotazovaných žen (21%) označilo možnost, která uvádí: *moc tuhle medicínu neznám, ale ráda bych se o ní dozvěděla více*.

Otázka č. 5 Odkud jste se dozvěděla o homeopatii?

Tab. 5 Vyhodnocení otázky č. 5

Odpověď	Počet respondentů	Procenta
Od kamarádky	36	36%
Z internetu	34	34%
V předporodním kurzu	4	4%
Od porodní asistentky, lékaře	10	10%
Za jiné okolnosti	16	16%
Celkem	100	100%

Graf 5 Grafické zobrazení otázky č. 5



O léčbě pomocí homeopatik v porodnictví se nejvíce matek dozvědělo od kamarádky, a to 36 respondentek (36%). Další nejvíce zvolenou odpovědí bylo, že se respondentky o homeopatii dozvěděly z internetu, celkem 34 respondentek (34%). Pouze 4 dotazované ženy (4%) se dozvěděly o této léčbě v předporodním kurzu a 10 matek (10%) od porodní asistentky nebo od lékaře. V této polootevřené otázce byla možnost zvolit variantu *za jiné okolnosti*, kterou zvolilo 16 matek (16%). 2 respondentky odpověděly, že se o homeopatii

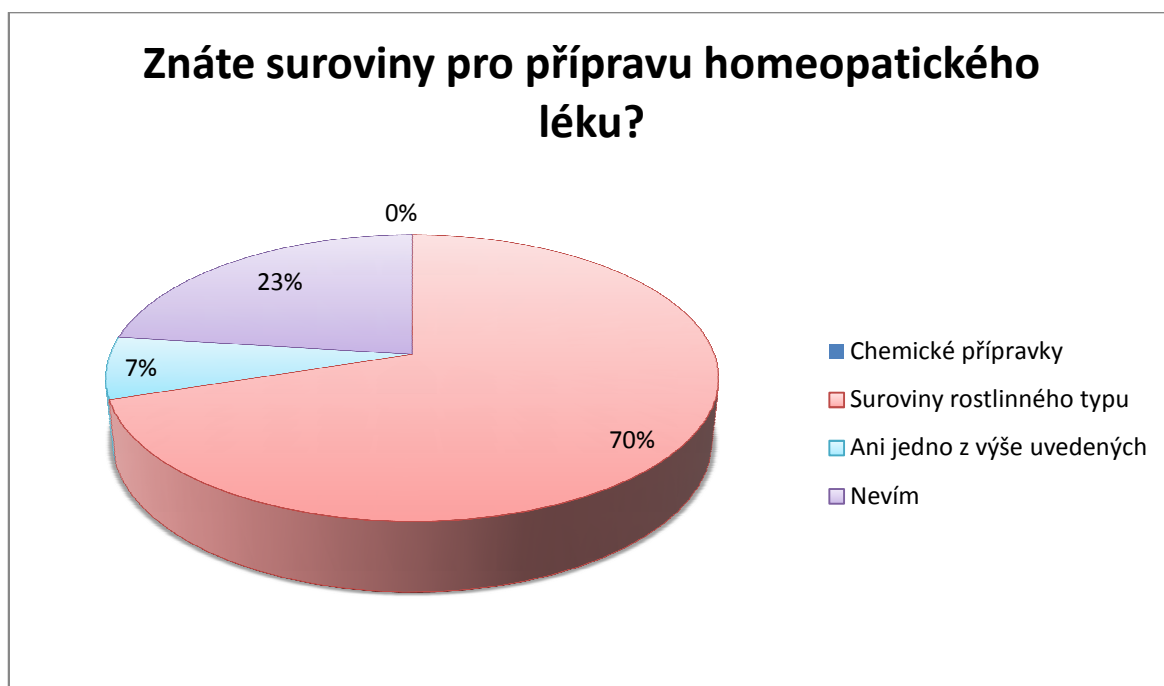
dozvěděly na střední škole, 2 matky z knih a časopisů, jedna žena se o homeopatii dozvěděla, když se léčila se zánětem močového měchýře a tvrdí, že ji homeopatika vyléčila. Další respondentka uvedla, že se o téhle léčbě dozvěděla již dávno a to v době, kdy podstoupila operaci víček a byla jí doporučena Arnica montana. Dvě respondentky se dozvěděly o homeopatii v lékárně a zbytek respondentek uvedlo, že homeopatii jako léčbu v porodnictví neznají.

Otázka č. 6 Znáte suroviny pro přípravu homeopatického léku?

Tab. 6 Vyhodnocení otázky č. 6

Odpovědi	Počet respondentů	Procenta
Chemické přípravky	0	0%
Suroviny rostlinného typu	70	70%
Ani jedno z výše uvedených	7	7%
Nevím	23	23%
Celkem	100	100%

Graf 6 Grafické zobrazení otázky č. 6



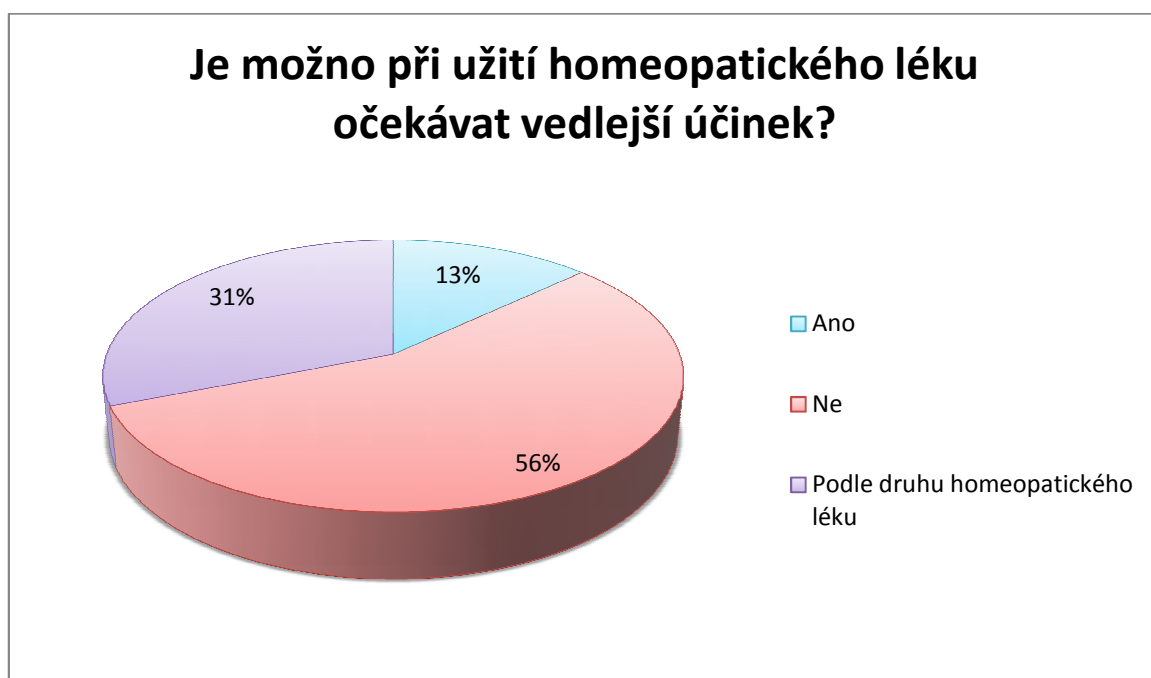
V této otázce zvolilo správnou odpověď 70 respondentek (70%), tedy suroviny rostlinného typu, 7 respondentek (7%) uvedlo, že pro přípravu homeopatického léku se nevyužívají chemické přípravky ani suroviny rostlinného typu, 23 respondentek (23%) se přiznalo, že správnou odpověď neznají a proto označili variantu *nevím*. Odpověď *chemické přípravky* nebyla zastoupena žádnou respondentkou.

Otázka č. 7 Je možno při užití homeopatického léku očekávat vedlejší účinek?

Tab. 7 Vyhodnocení otázky č. 7

Odpovědi	Počet respondentů	Procenta
Ano	13	13%
Ne	56	56%
Podle druhu homeopatického léku	31	31%
Celkem	100	100%

Graf 7 Grafické zobrazení otázky č. 7



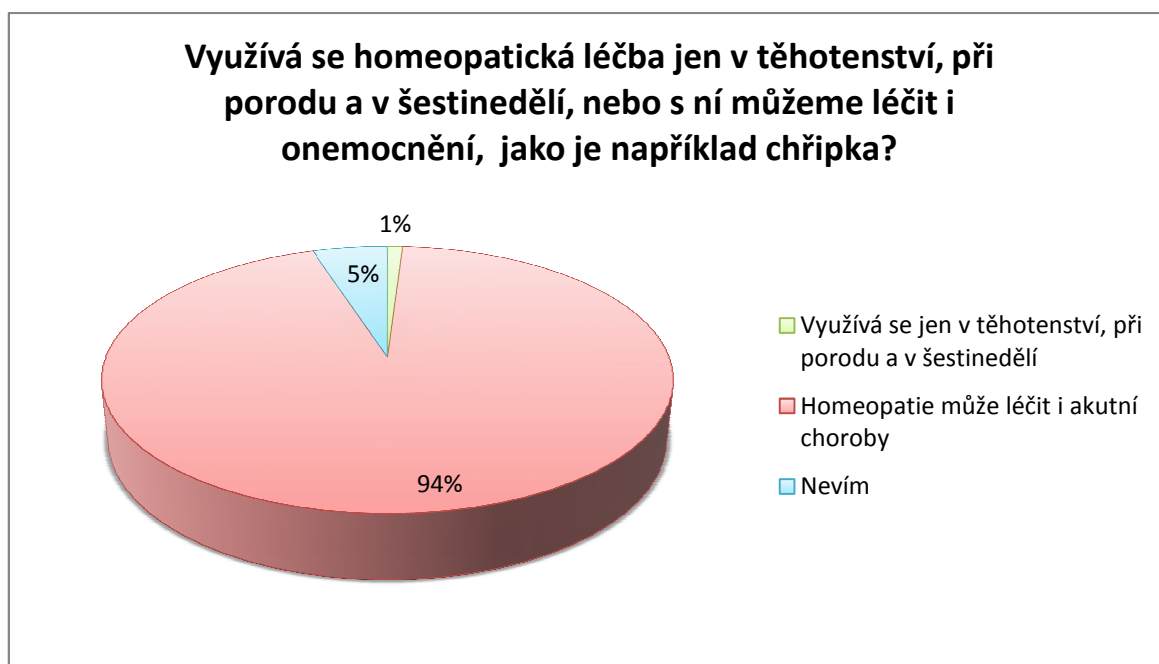
Z výše uvedené tabulky a grafu č. 7 můžeme vidět, že nejvíce byla označována správná odpověď v počtu 56 respondentek (56%), 13 matek (13%) uvedlo, že při užívání homeopatického léku můžeme očekávat vedlejší účinek a 31% (31 respondentek) zvolilo variantu *podle druhu homeopatického léku*.

Otázka č. 8 Využívá se homeopatická léčba jen v těhotenství, při porodu a v šestinedělí, nebo s ní můžeme léčit i onemocnění jako je například chřipka?

Tab. 8 Vyhodnocení otázky č. 8

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Využívá se jen v těhotenství, při porodu a v šestinedělí	1	1%
Homeopatie může vyléčit i akutní choroby	94	94%
Nevím	5	5%
Celkem	100	100%

Graf 8 Grafické zobrazení otázky č. 8



Ze 100 dotazovaných žen odpovědělo 94 respondentek (94%) správně, tedy že homeopatie může léčit i akutní choroby, 5 matek (5%) zvolilo, že neví a 1 respondentka (1%) se domnívá, že se tato léčba využívá jen v těhotenství, při porodu a v šestinedělí.

Otázka č. 9 Znáte nějaký homeopatický lék? Pokud ano, vypište jeho název.

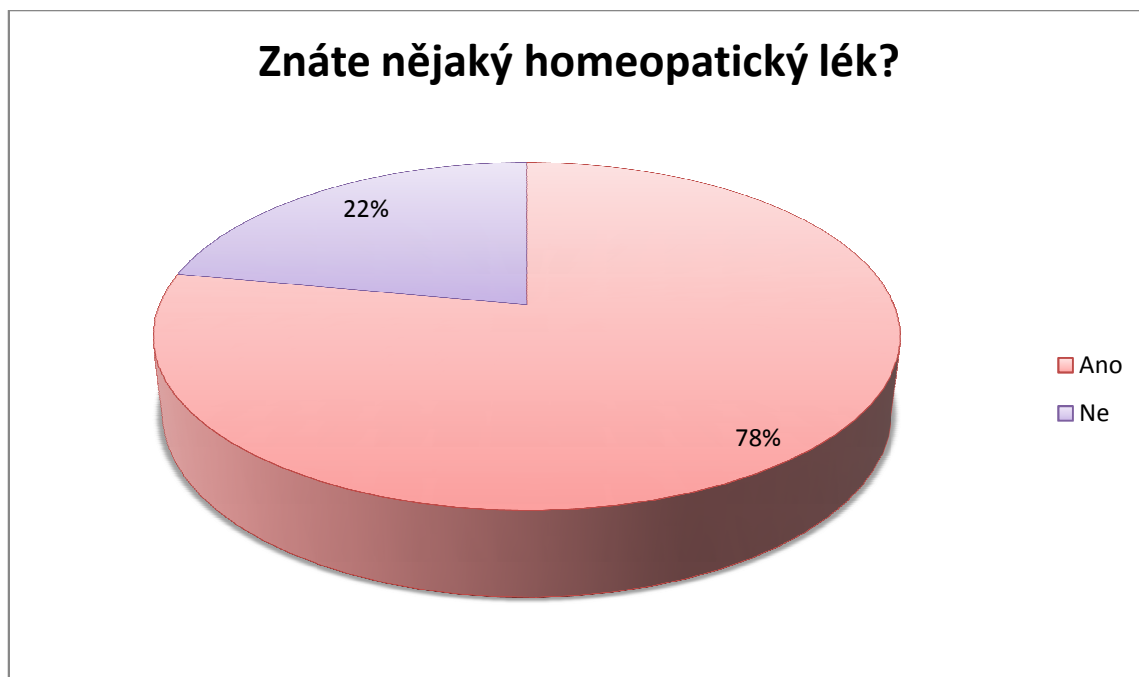
Tab. 9 Vyhodnocení otázky č. 9

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Ano	78	78%
Ne	22	22%
Celkem	100	100%

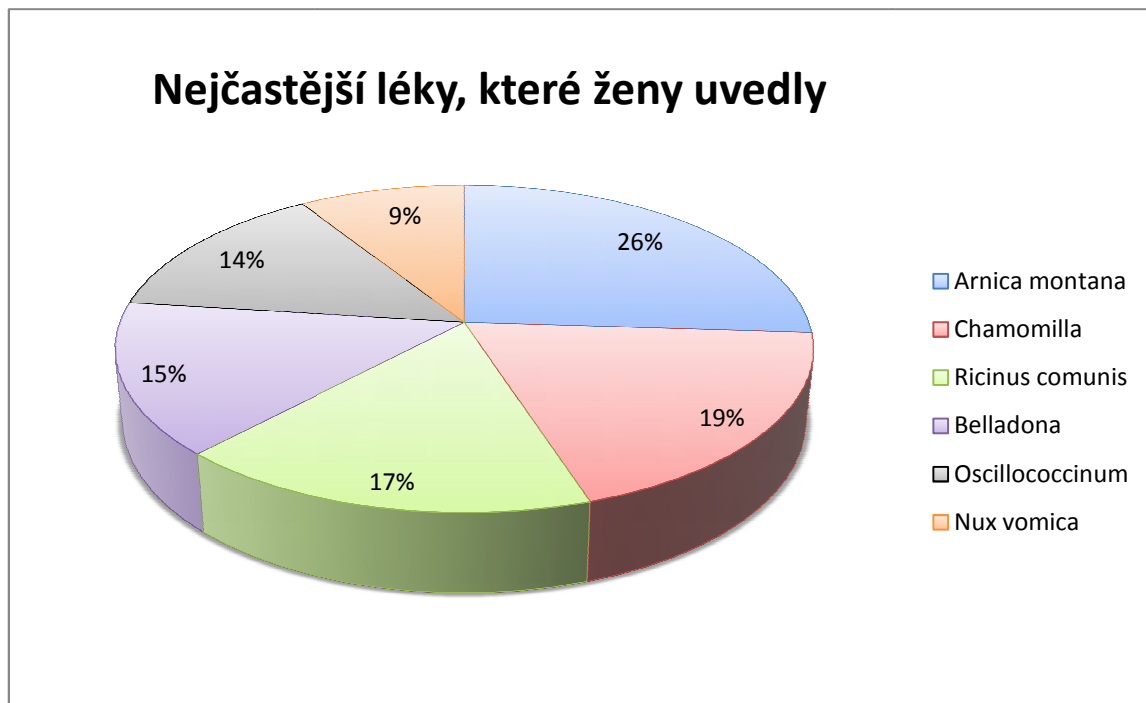
Tab. 10 Vyhodnocení otázky č. 9- nejčastěji uvedené léky

Odpovědi	Počet respondentů	Procenta
Arnica montana	20	26%
Chamomilla	15	19%
Ricinus comunis	13	17%
Belladona	12	15%
Oscillocoquinum	11	14%
Nux vomica	7	9%
Celkem	78	100%

Graf 9 Grafické zobrazení otázky č. 9- znalost respondentů



Graf 10 Grafické zobrazení otázky č. 9- nejčastěji uvedené léky



Z první tabulky a grafu je zřejmé, že většina respondentů (78%) zná nějaký homeopatický lék a 22 respondentů (22%) žádný lék nezná. Ženy, které odpověděly kladně, měly možnost napsat do dotazníku druh léku, který znají. Druhá tabulka a graf znázorňuje 6 homeo-

patických léků, které dotazované ženy nejčastěji uvedly. Ze 78 respondentek (78%), které odpověděly, že znají homeopatický lék, uvedlo 20 respondentek (26%) lék Arnica montana, 15 respondentek (19%) Chamomillu a Ricinus comunis byl zastoupen 13 ženami (17%). Dalších 12 žen (15%) napsalo do dotazníku lék Belladona, 11 žen oscillococcinum (14%) a lék Nux vomica napsalo celkem 7 žen (9%).

Otázka č. 10 Užívala jste v období těhotenství homeopatický lék? Pokud ano, při jakých obtížích?

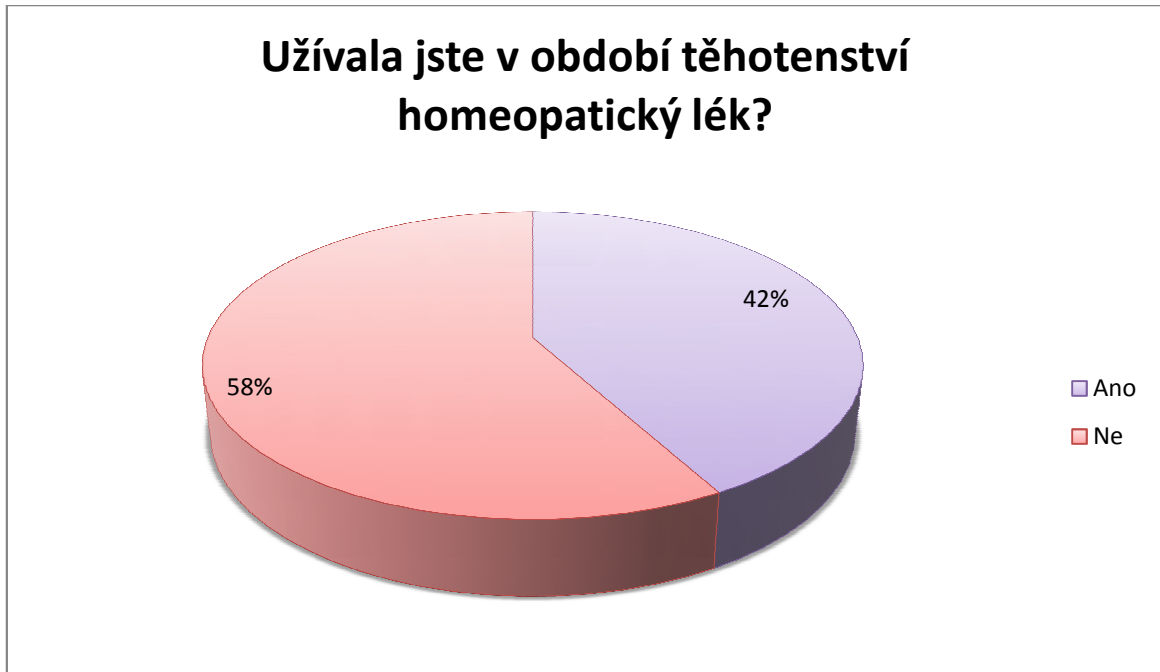
Tab. 11 Vyhodnocení otázky č. 10

Odpovědi	Počet respondentů	Procenta
Ano	42	42%
Ne	58	58%
Celkem	100	100%

Tab. 12 Vyhodnocení otázky č. 10- nejčastější potíže v těhotenství

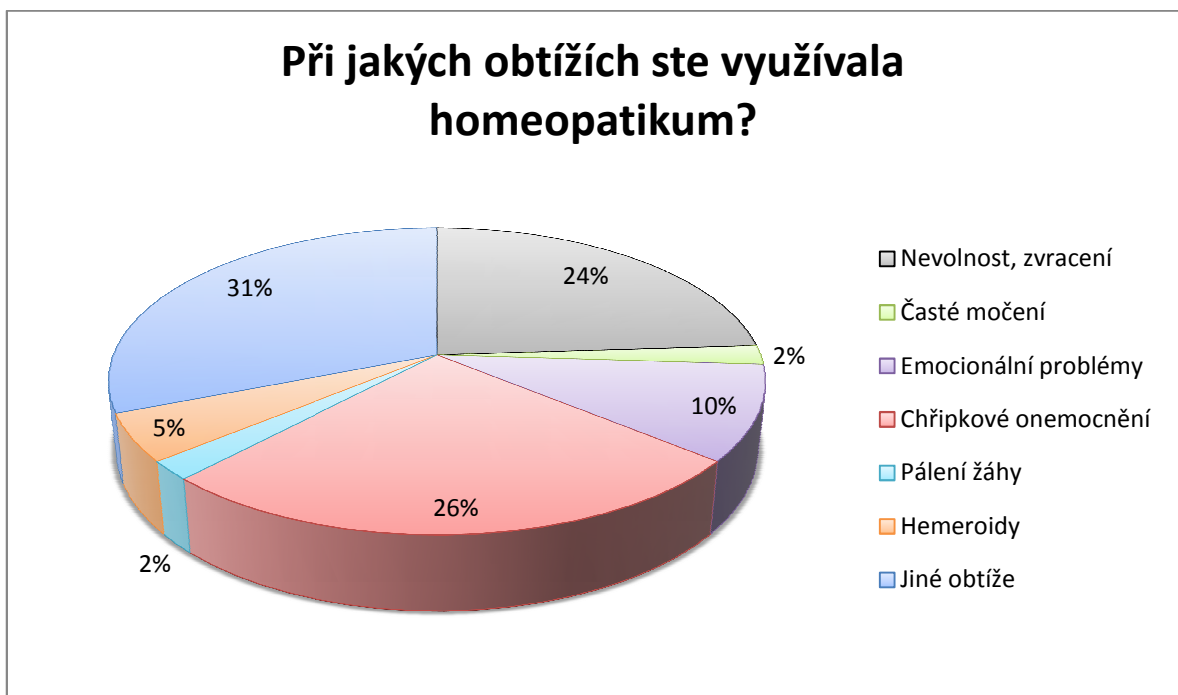
Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Nevolnost, zvracení	10	24%
Časté močení	1	2%
Emocionální problémy	4	10%
Chřipkové onemocnění	11	26%
Pálení žáhy	1	2%
Hemeroidy	2	5%
Jiné obtíže	13	31%
Celkem	42	100%

Graf 11 Grafické zobrazení otázky č. 10



V otázce č. 10 odpovědělo ze 100 dotazovaných žen celkem 58 respondentek (58), že homeopatii v těhotenství nevyužily a 42 respondentek (42%) ji využila. Ty, které vyzkoušely homeopatii v tomto období, měly vypsát, při jakých obtížích homeopatickou léčbu využily.

Graf 12 Grafické zobrazení otázky č. 10- nejčastější potíže v těhotenství



Z grafu a tabulky vidíme, že 26 % (11 respondentek) vyzkoušelo homeopatikum na chřipkové onemocnění, 10 respondentek (24%) na ranní nevolnost a zvracení a 4 matky (10%) zkusily homeopatii na emocionální problémy. Odpověď *časté močení* označila pouze 1 respondentka (2%), stejně jako *pálení žáhy* označila 1 matka (2%). Na problémy s hemeroidy vyzkoušelo 5% (2 respondentky) homeopatickou léčbu a 13 žen (31%) využilo homeopatii na jiné problémy, kde nejčastější z nich bylo: anémie, varixy, alergické potíže. Zkrácení čípku bylo zastoupeno 1 respondentkou.

Otázka č. 11 Užívala jste při porodu homeopatickou léčbu? Pokud ano, při jakých obtížích?

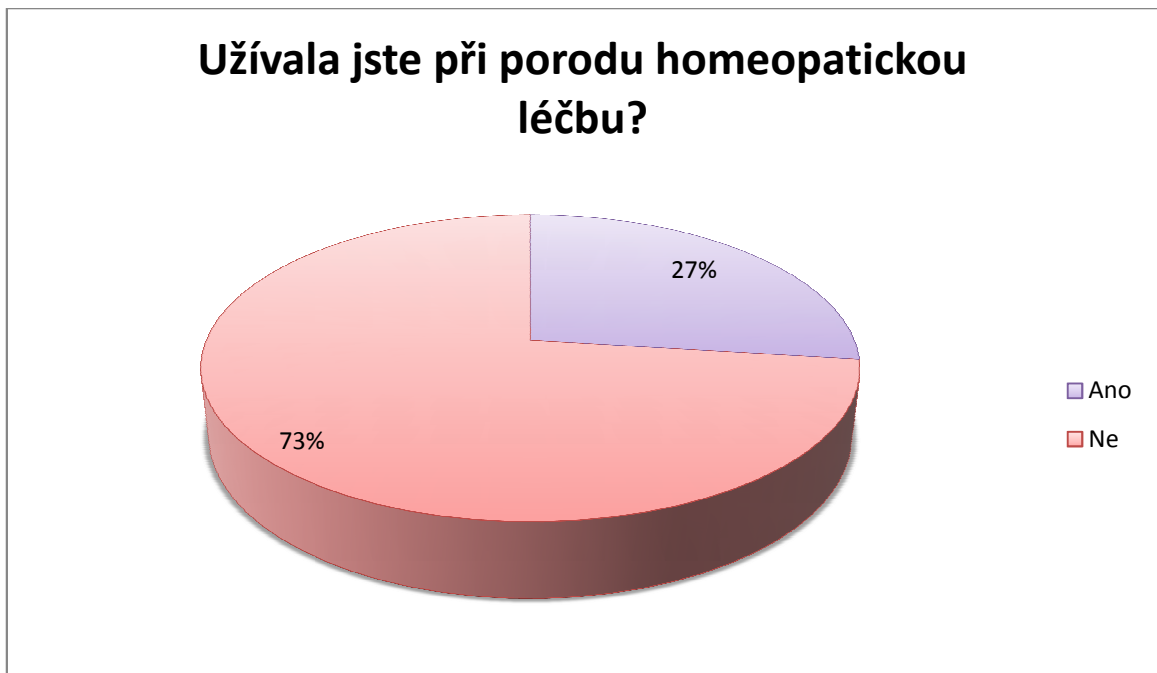
Tab. 13 Vyhodnocení otázky č. 11

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Ano	27	27%
Ne	73	73%
Celkem	100	100%

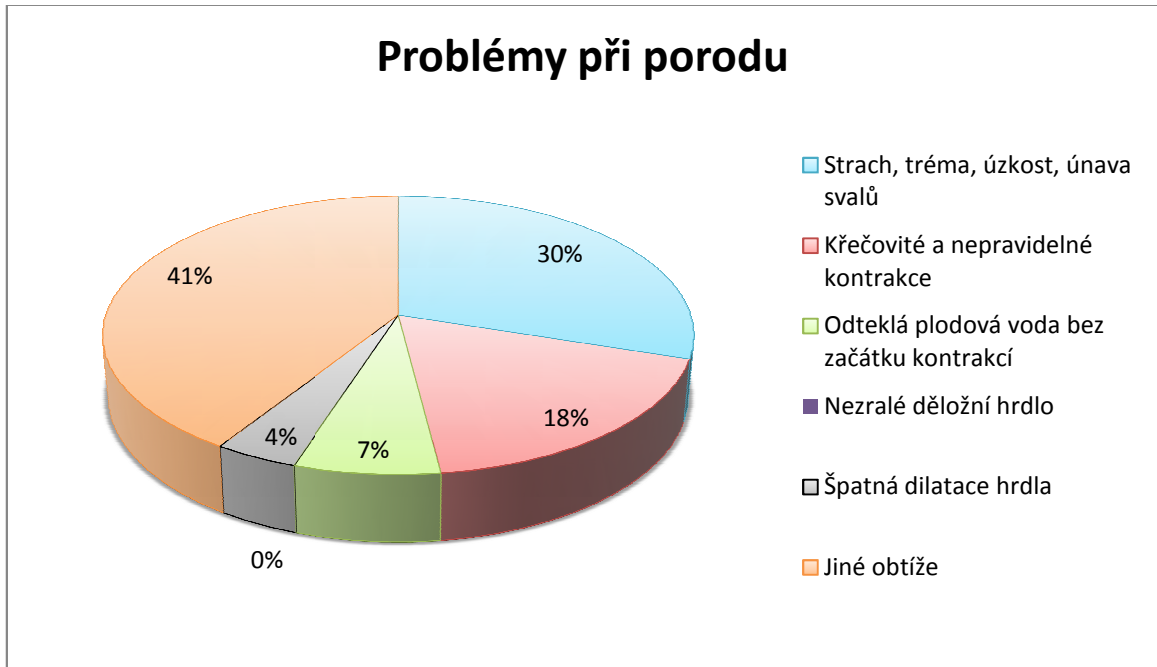
Tab. 14 Vyhodnocení otázky č. 11- nejčastější potíže při porodu

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Strach, tréma, úzkost, únava svalů	8	30%
Křečovitě a nepravidelné kontrakce	5	18%
Odtéká plodová voda bez začátku kontrakcí	2	7%
Nezralé děložní hrdlo	0	0%
Špatná dilatace hrdla	1	4%
Jiné obtíže	11	41%
Celkem	27	100%

Graf 13 Grafické zobrazení otázky č. 11



Graf 14 Grafické zobrazení otázky č. 11- nejčastější potíže při porodu



Na tuto otázku, která se týkala využití homeopatie při porodu, odpovědělo pouze 27 respondentek (27%) kladně, tedy že homeopatii při porodu využily a 73 respondentek (73%) odpovědělo záporně. Matky, které odpověděly kladně, měly vybrat, při jakém problému homeopatii využily. Zde mohly zvolit více odpovědí. Ve 30% (8 respondentek) byla ozna-

čena odpověď: *strach, tréma, úzkost, únava svalů*. 5 matek (18 %) zvolilo homeopatickou léčbu na křečovitě a nepravidelné kontrakce a 2 matky (7%) využily homeopatika na odtoklou plodovou vodu bez začátku kontrakcí. Na špatnou dilataci hrdla vyzkoušela homeopatika jedna žena (4%) a odpověď *nezralé děložní hrdlo* nebylo zastoupeno ani jednou respondentkou (0%). Avšak nejvíce žen 41% (11 respondentek) zvolily homeopatii na jiný problém. Nejčastěji uváděly, že homeopatikum vyzkoušely při císařském řezu, k urychlení porodu nebo preventivně k porodu. Některé matky braly homeopatikum dle doporučení své porodní asistentky.

Otázka č. 12 Užívala jste homeopatickou léčbu po porodu? Pokud ano, při jakých obtížích?

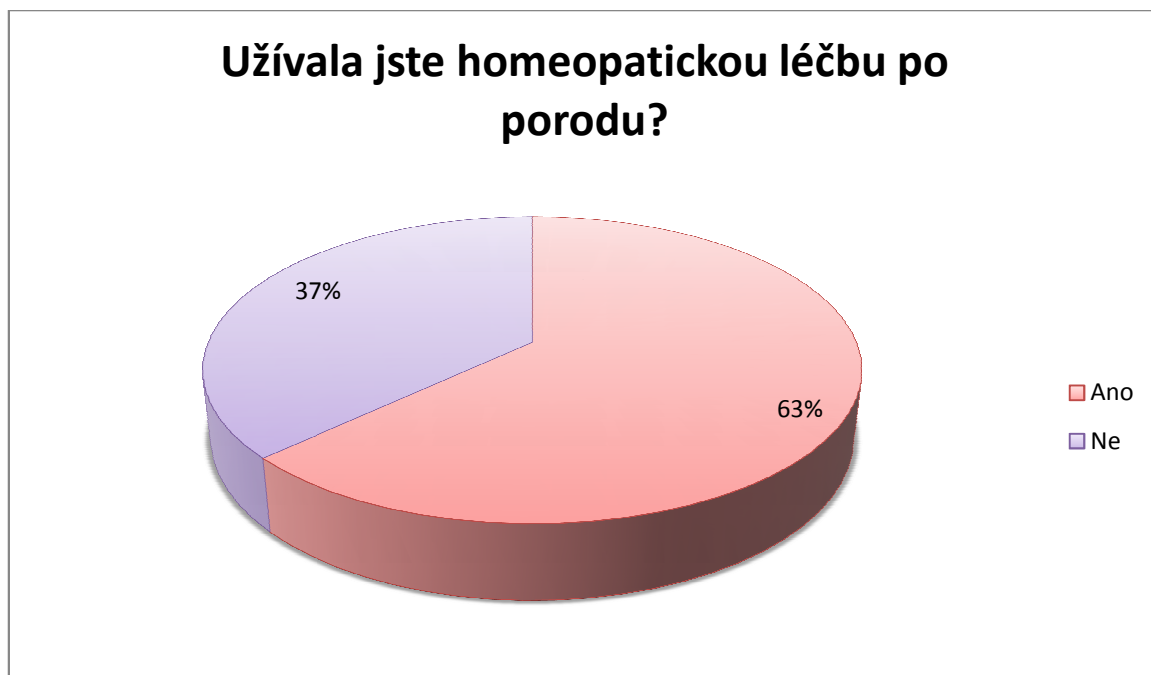
Tab. 15 Vyhodnocení otázky č. 12

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Ano	63	63%
Ne	37	37%
Celkem	100	100%

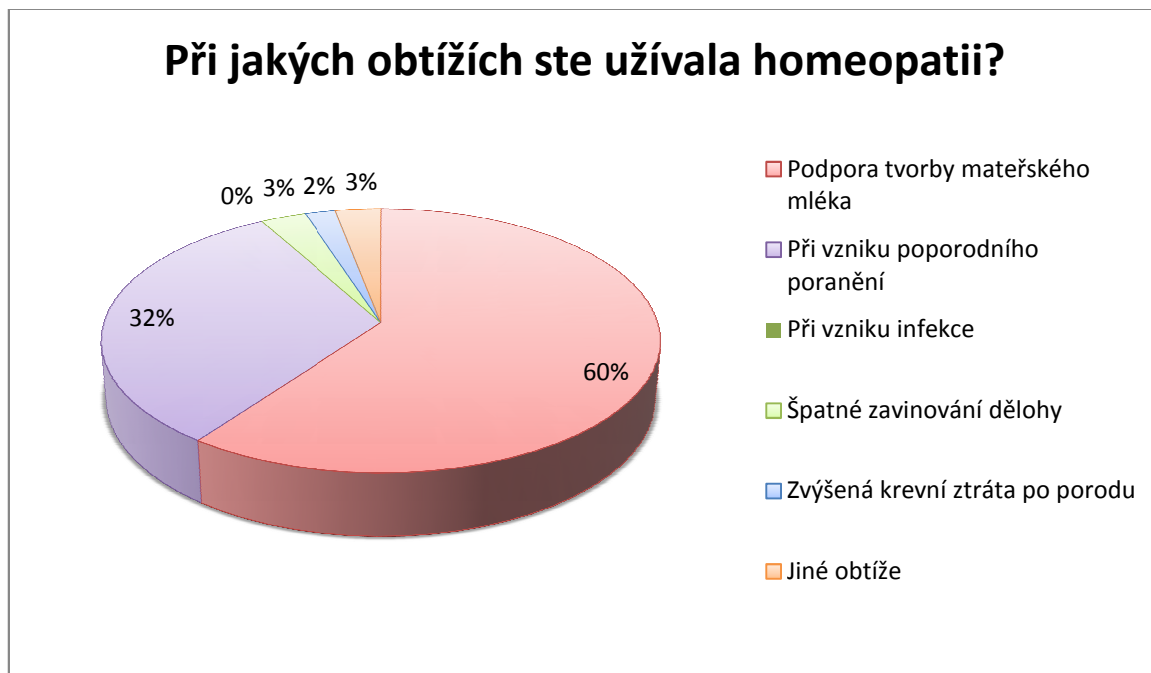
Tab. 16 Vyhodnocení otázky č. 12- nejčastější problémy po porodu

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Podpora tvorby mateřského mléka	38	60%
Při vzniku poporodního poranění	20	32%
Při vzniku infekce	0	0%
Špatné zavinování dělohy	2	3%
Zvýšená krevní ztráta po porodu	1	2%
Jiné obtíže	2	3%
Celkem	63	100%

Graf 15 Grafické zobrazení otázky č. 12



Graf 16 Grafické zobrazení otázky č. 12- nejčastější problémy po porodu



První tabulka a graf znázorňují, kolik žen vyzkoušelo homeopatii po porodu. 63 žen (63%) odpovědělo, že homeopatii využívalo v tomto období a 37 respondentek (37%) ji nevyužívalo. Matky, které odpověděly kladně, měly označit, při jakém problému využívaly homeopatickou léčbu. Většina respondentek v počtu 38 (60%) vyzkoušela homeopatii pro pod-

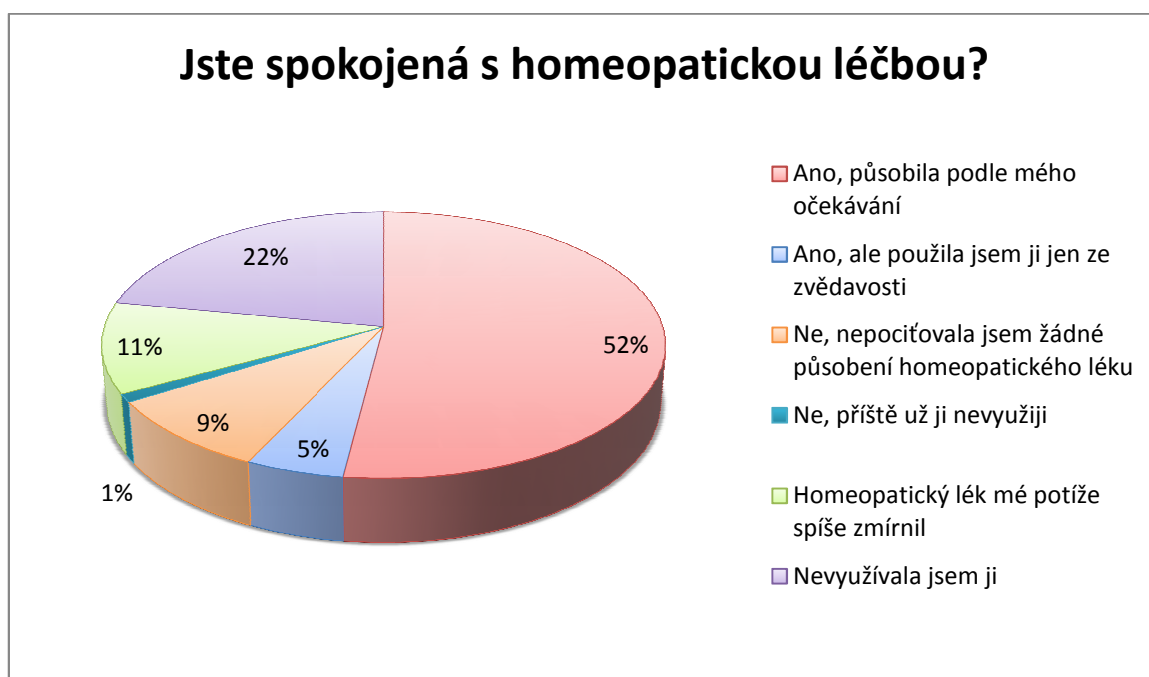
poru tvorby mateřského mléka, 20 respondentek (32%) při vzniku poporodního poranění a 2 matky (3%) při problémech se zavinováním dělohy. Odpověď *zvýšená krevní ztráta po porodu* označila pouze 1 respondentka (2%) a 2 respondentky (3%) využily homeopatikum na jiné problémy a to na poporodní blues a druhá matka na poraněné bradavky.

Otázka č. 13 Jste spokojena s homeopatickou léčbou?

Tab. 17 Vyhodnocení otázky č. 13

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Ano, působila podle mého očekávání	52	52%
Ano, ale použila jsem ji jen ze zvědavosti	5	5%
Ne, nepocítovala jsem žádné působení homeopatického léku	9	9%
Ne, příště už ji nevyužiji	1	1%
Homeopatický lék mé potíže spíše zmírnil	11	11%
Nevyužívala jsem ji	22	22%
Celkem	100	100%

Graf 17 Grafické zobrazení otázky č. 13



Z celkového počtu 100 žen (100%) bylo 52 respondentek spokojeno s homeopatickou léčbou a že působila podle jejich očekávání, 5 respondentek (5%) označilo, že jsou spokojené s léčbou, ale že ji zkusily jen ze zvědavosti a 9 matek nebylo s léčbou spokojeno, a proto

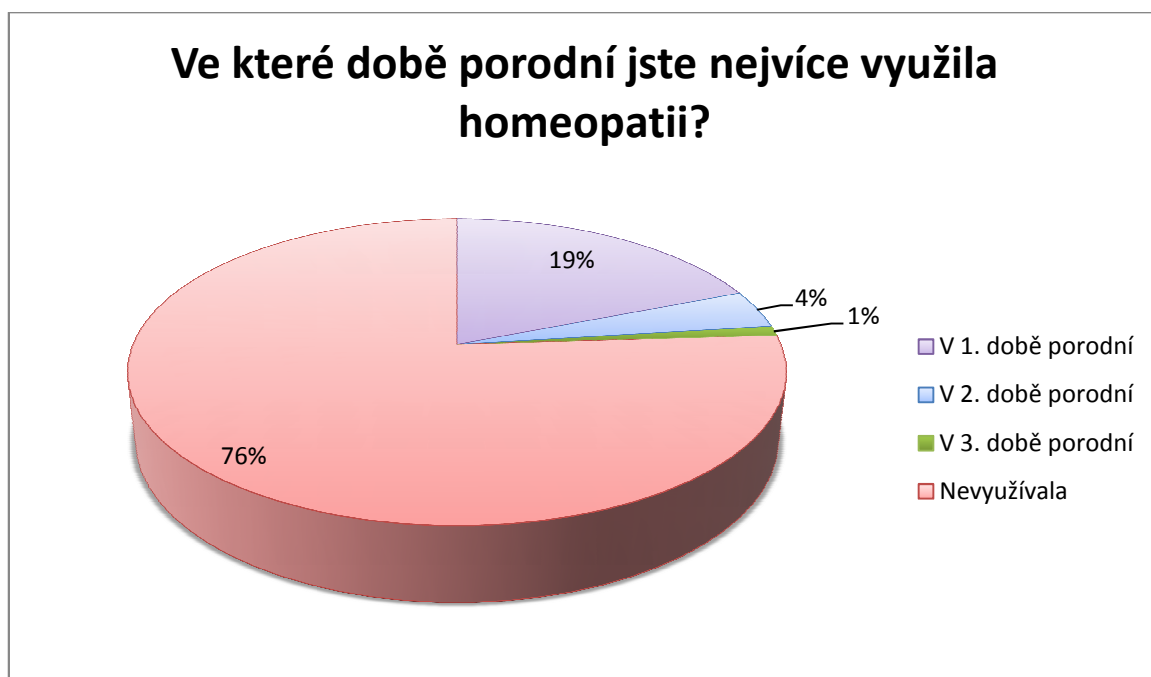
označily variantu *ne, nepociťovala jsem žádné působení homeopatického léku*. Také 1 respondentka (1%) odpověděla, že nebyla spokojená a že příště už homeopatickou léčbu nevyužije. Odpověď *homeopatický lék mé potíže spíše zmírnil*, označilo 11 respondentek (11%) a 22 respondentek (22%) homeopatickou léčbu vůbec nevyužilo.

Otázka č. 14 Ve které době porodní jste nejvíce využila homeopatii?

Tab. 18 Vyhodnocení otázky č. 14

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
V 1. době porodní	19	19%
V 2. době porodní	4	4%
V 3. době porodní	1	1%
Nevyužívala	76	76%
Celkem	100	100%

Graf 18 Grafické zobrazení otázky č. 14



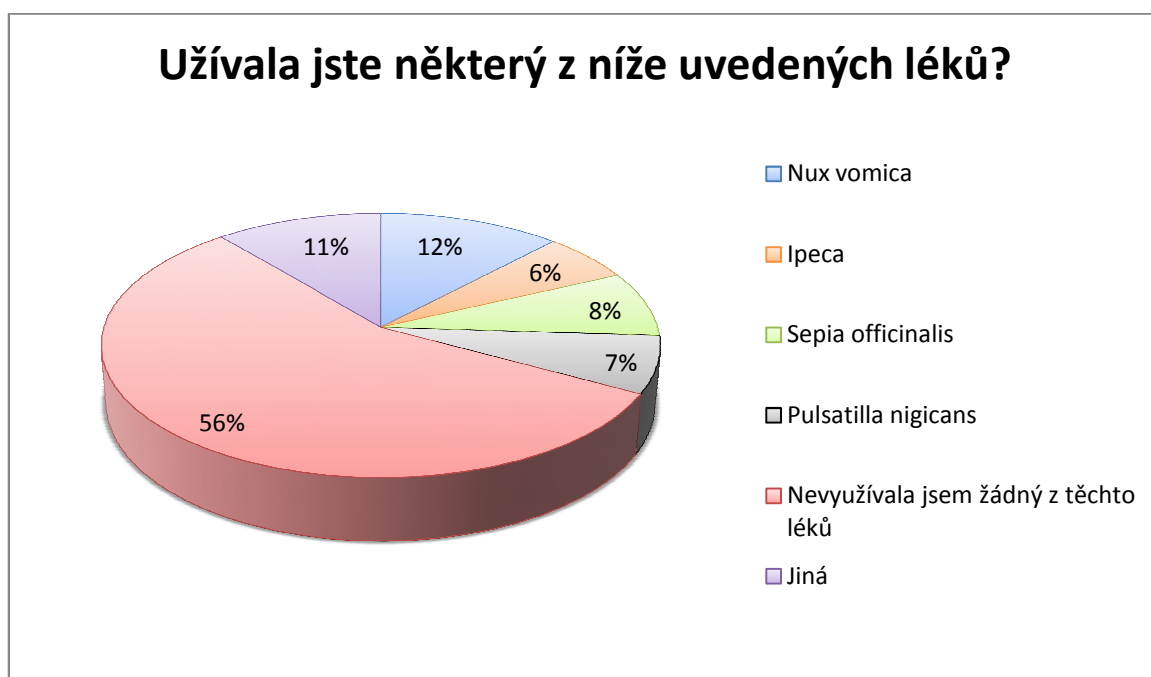
Z tabulky a grafu č. 14 je zřejmé, že nejvíce respondentek odpovědělo, že homeopatii nevyužilo v žádné době porodní, a to v počtu 76 matek (76%). 19 respondentek (19%) uvedlo, že nejvíce homeopatii využilo v 1. době porodní, 4 matky (4%) ve 2. době porodní a 1 respondentka (1%) ji nejvíce využila ve 3. době porodní.

Otázka č. 15 Užívala jste některý z níže uvedených léků? Pokud ano, vypište při jakém problému.

Tab. 19 Vyhodnocení otázky č. 15

Odpovědi	Počet respondentek	Procenta
Nux vomica	12	12%
Ipeca	6	6%
Sepia officinalis	8	8%
Pulsatilla nigicans	7	7%
Nevyužila jsem žádný z těchto léků	56	56%
Jiná	11	11%
Celkem	100	100%

Graf 19 Grafické zobrazení otázky č. 15



V této otázce označilo 56 respondentek (56%) variantu, že žádný z těchto léků nevyužívaly, 12 respondentek (12%) využilo Nux vomicu, 8 matek (8%) Sepiu officinalis a 7 žen (7%) Pulsatillu nigicans. Lék Ipeca byl zastoupen 6 respondentkami (6%) a 11 matek zvo-

lilo odpověď *jiná*, s tím že využily lék jiný. Nejčastěji uvedený lék byl *Ricinus comunis* na podporu kojení, lék *Arnica montana* na hojení rány po císařském řezu. Ovšem nejvíce respondentek přiznalo, že jim lék byl podán porodní asistentkou a název neznají.

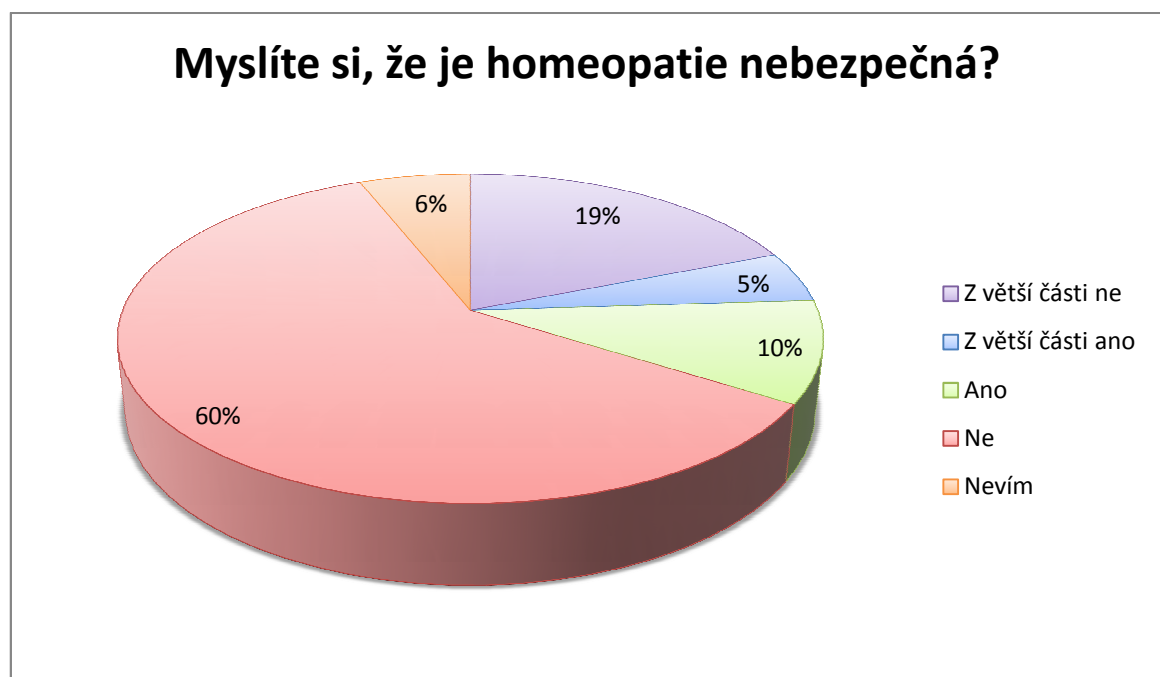
Matky, které využily některý z uvedených léků, měly vypsát, při jakém problému lék užívaly. Ty, které označily lék *Nux vomica*, nejčastější indikace byly: rýma, zvracení, trávicí potíže, detoxikace organismu. Léčivo *Ipeca* využívaly ženy nejčastěji při problémech se zahleněním a při nevolnosti nebo kašli. *Sepiu officinalis* matky nejvíce užívaly na emocionální problémy a *Pulsatilla nigicans* na rýmu.

Otázka č. 16 Myslíte si, že je homeopatie nebezpečná?

Tab. 20 Vyhodnocení otázky č. 16

Odpovědi	Počet respondentů	Procenta
Z větší části ne	19	19%
Z větší části ano	5	5%
Ano	10	10%
Ne	60	60%
Nevím	6	6%
Celkem	100	100%

Graf 20 Grafické zobrazení otázky č. 16



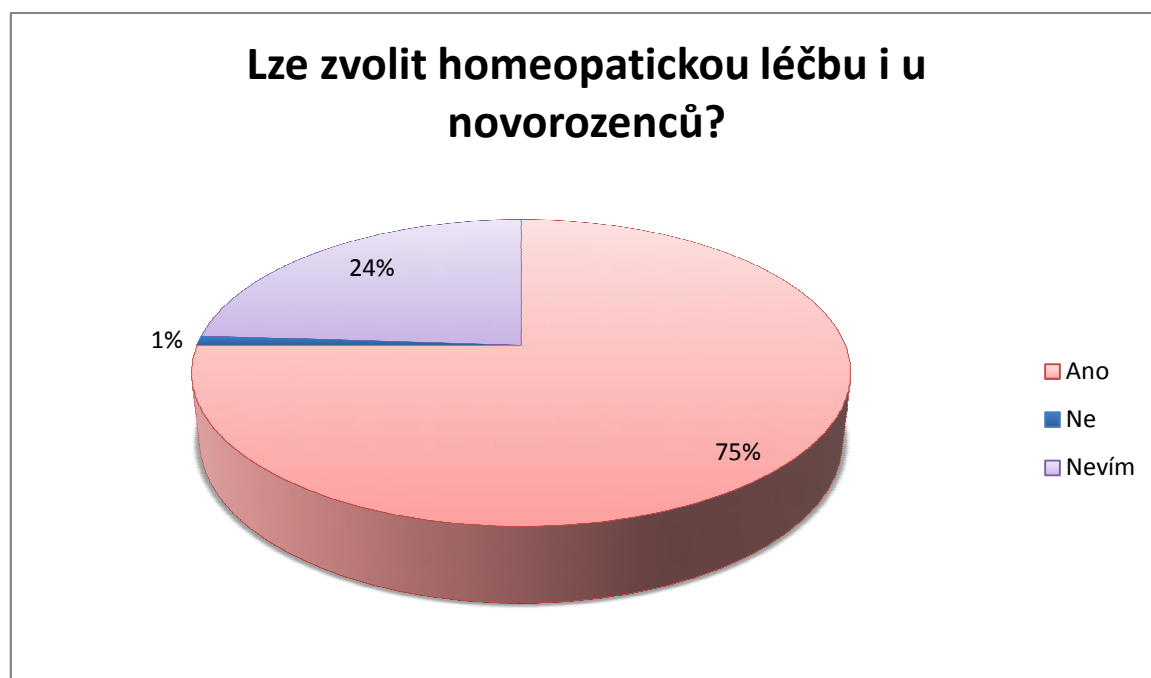
Na otázku, zda je homeopatie nebezpečná, zaznačilo nejvíce respondentek odpověď *Ne*, a to v počtu 60 respondentek (60%). 19 matek (19%) zvolilo variantu *z větší části ne* a 6 respondentek (6%) neví. Matky, které si myslí, že je homeopatie nebezpečná tvořily skupinu o 10 respondentech (10%) a 5 žen (5%) zvolilo možnost *z větší části ano*.

Otázka č. 17 Lze zvolit homeopatickou léčbu i u novorozenců?

Tab. 21 Vyhodnocení otázky č. 17

Odpověď	Počet respondentek	Procenta
Ano	75	75%
Ne	1	1%
Nevím	24	24%
Celkem	100	100%

Graf 21 Grafické zobrazení otázky č. 17



Poslední otázka byla zaměřena na znalost respondentek. 75 matek (75%) odpovědělo správně a to, že homeopatie lze užít i u novorozenců, 24 respondentek (24%) zvolilo odpověď *nevím* a 1 žena (1%) se domnívá, že homeopatie u novorozenců využít nelze.

13 SHRNU TÍ STANOVENÝCH VÝSLEDKŮ

13.1 Diskuze

Tato kapitola se zabývá provedeným výzkumem a interpretací jeho výsledků. Podobnou práci s názvem *Zkušenosti s aplikací homeopatie v porodnické praxi* sepsala Lenka Sehnalová roku 2010. V této části jsem si dovolila porovnat její výsledné šetření se ztvárněním mého výzkumu.

V praktické části jsem si stanovila 1 hlavní cíl a 3 vedlejší cíle:

1. cíl: Zjistit, zda jsou těhotné ženy informované o možnosti využití homeopatických přípravků v těhotenství, za porodu i po něm.

- K tomuto cíli byly určeny otázky č. 3, 4, 5, 6, 7, 8, 17.
- *Otázka č. 3* byla zaměřena na znalost respondentek, **zda ženy znají** význam slova homeopatie.

Celkem ze 100 dotazovaných žen 75 respondentek uvedlo správný význam slova homeopatie. Výsledek tedy zní, že víc jak polovina respondentek je o homeopatii informována.

- *Otázka č. 4* zjišťuje, jaký postoj mají matky k homeopatii?

Zde pouze 1 respondentka odpověděla, že tuto medicínu nezná, 21 matek (21%) označilo odpověď: *Moc tuhle medicínu neznám, ale chtěla bych se o ní dozvědět více* a 44 žen (44%) z celkového počtu 100 respondentek (100%) odpovědělo, že je homeopatie velmi zajímavá a nahrazují tím i klasickou léčbu. 22 matek (22%) si myslí, že je tato metoda zajímavá, ale nevyužívají ji a 12 respondentek (12%) homeopatie vůbec nezajímá. Ve výsledku tedy respondentky uvedly, že většina matek homeopatii využívá a jen malý počet ze 100 dotazovaných žen homeopatii vůbec nezná, nebo je nezajímá.

- *Otázka č. 5* byla další otázkou zaměřenou na informovanost žen. Zde jsem se dotazovala, odkud se ženy o homeopatii dozvěděly.

U Sehnalové se respondentky nejvíce o homeopatii dočetly v odborné literatuře a časopisech (23%), 20% matek se s homeopatií setkala na internetu. 19% matek uvedlo, že o této problematice byly informovány od lékaře a 15% v předporodním kurzu. Avšak z mého dotazníkového šetření jsem vyhodnotila, že se ženy nejvíce dozvídají o homeopatii od kamarádek (36%) a na internetu (34%). Od porodní asistentky nebo lékaře se dozvědělo pouze 10% a v předporodním kurzu jenom 4%. Zde můžeme vidět rozšíření této alternativní

medicíny na internetových stránkách, zajímavé však je, že u Sehnalové (2010) byly ženy informovány lékaři více než dnes a to v rozdílu 9%. Nepředpokládaná informace pro mě byla, že z mého vyhodnocení pouze 4% matek bylo informováno v předporodním kurzu. Sehnalová (2010) uvedla 14%. Z toho vyplývá, že porodní asistentky neinformují matky o tomto způsobu léčby tak jako dřív. Myslím si, že by informovanost žen v předporodním kurzu měla být vyšší a neměla by být tato homeopatická možnost opomíjena. Faktem ovšem je, že by se ženy měly zajímat o homeopatii ze své vlastní iniciativy.

- *Otázka č. 6* zněla, zda ženy znají suroviny pro přípravu homeopatického léku.

V této otázce odpovědělo 70 respondentek (70%) správně. 23 matek (23%) správnou odpověď na tuto otázku nezná. Z mého výzkumu se potvrdilo, že více jak polovina žen má povědomost o surovinách pro výrobu homeopatického léku.

- *Otázka č. 7* - zde jsem chtěla zjistit, zda ženy ví, že homeopatická léčba s sebou nenese žádný vedlejší účinek.

Výsledek zní: 56 respondentek (56%) tuto informaci zná, 13 matek (13%) si myslí, že vedlejší účinek nastat může a 31 respondentek (31%) se domnívá, že je to určeno dle druhu homeopatického léku.

- *Otázka č. 8* zjišťovala, zda respondentky vědí, že se homeopatická léčba nevyužívá jen v porodnictví a že může vyléčit i akutní stavy.

Zde respondentky dokázaly, že jsou informované v této oblasti a znají základy homeopatie, jelikož pouze 1 dotazovaná žena (1%) si myslí, že se homeopatie využívá jen v těhotenství, při porodu a po něm, a 5 respondentek (5%) odpověď nezná. Zbytek dotazovaných žen, tedy 94 respondentek (94%) odpovědělo na tuto otázku správně.

- *Otázka č. 17* zde jsem vznesla dotaz, jestli lze zvolit homeopatickou léčbu i u novorozenců.

Výsledek je, že větší počet žen (75% respondentek) je informováno o užívání homeopatik u novorozenců.

Po vyhodnocení těchto otázek jsem dospěla k závěru, že informovanost matek o této alternativní medicíně je z většího pohledu kladná, jelikož 56% matek je obeznámeno s tím, že homeopatická léčba s sebou nenese žádný vedlejší účinek, 94% matek ví, že homeopatie může léčit i akutní onemocnění, také většina matek homeopatii užívá a 75% matek ví, že se homeopatie může využít i u novorozenců. Dále jsem vyzkoumala, že 75% respondentek

zná význam slova homeopatie. Můj názor je ale takový, že by každá matka měla vědět, že homeopatie napomáhá k léčbě způsobem léčit podobné podobným, tím by se mohlo zvýšit procento ve využívání homeopatické léčby. V dotazníku mi 44 (44%) žen uvedlo, že homeopatii využívají, ostatní ženy homeopatii vůbec neznají, nemají o ni zájem, nebo ji nevyužívají.

2. cíl: Zjistit jaké jsou zkušenosti žen s homeopatickými přípravky v období těhotenství, za porodu a v období poporodním.

- K tomuto cíli byly určeny otázky č. 10, 11, 12.
- *Otázka č. 10* Zde jsem pátrala po tom, zda ženy užívaly v období těhotenství homeopatickou léčbu a při jakém problému.

Ze svého dotazníkového šetření jsem získala také tyto informace: 42% respondentek využilo v době těhotenství homeopatikum a 58% nevyužilo. Podobné informace měla i Sehnalová (2010): V těhotenství homeopatické léky nevyužilo 55% a zbylých 45% matek je využilo. Dále jsem se zajímala, při jakém problému homeopatikum ženy užívaly. Nejvíce byla zastoupena odpověď *chřipkové onemocnění* v počtu 11 respondentek (26%). V dotazníkovém šetření Sehnalové (2010) je výsledek podobný. 10 ze 42 respondentek tedy 24% ze 100% užívala homeopatika při nevolnosti a zvracení. Sehnalová (2010) uvádí pouze 3 respondentky z 38, tedy 8% ze 100% užívající homeopatii na nevolnost a zvracení. V obou šetřeních tedy převládá odpověď, že ženy v těhotenství homeopatii nevyužívají. V mém šetření, stejně tak i v šetření srovnávané práce, jsem zjistila, že většina dotazovaných žen byly prvorodičky. Myslím si, že ženy, které prožívají těhotenství poprvé, nevědí tedy zcela, co je čeká, a jaká úskalí těhotenství a porod vlastně s sebou přináší, a proto raději volí uznávanou léčbu

- *Otázka č. 11* se týkala porodu. Užívaly matky při porodu homeopatickou léčbu? A při jakém problému?

Zde jsem se dozvěděla, že naprostá většina (73%) homeopatii neužívalo a 27 % ji vyzkoušelo. Sehnalová (2010) vyzkoumala, že homeopatii při porodu neužívalo 85% a 15% ji vyzkoušelo. V mém dotazníku uvedlo nejvíce žen, že využívaly homeopatikum na strach, trému, úzkost a únavu svalů. Ve výzkumu od Sehnalové (2010) je uvedeno, že nejvíce matek v tomto období užilo homeopatikum na nepoddajnost děložního hrdla. Z odpovědí na danou otázku jsem se také dozvěděla, že některé matky homeopatikum užívaly dle doporu-

čení své porodní asistentky, ale nevěděly na jaký problém. Což si myslím, že je znepokojující, jelikož každá rodička by měla vědět, jaký lék dostává a jaké jsou jeho indikace podání.

- V otázce č. 12 jsem se dotazovala respondentek, zda využily homeopatii v poporodním období a pokud ano, při jakém problému.

Homeopatii využívalo po porodu 63% z dotazovaných, 37% nikoliv. Sehnalová (2010) uvedla, že 43% žen homeopatii užívalo a 57% ne. V mém dotazníku 38 respondentek (60%) volilo odpověď: *podpora tvorby mateřského mléka* a u studentky Sehnalové (2010) 16 žen (37%) vyzkoušelo homeopatii na problémy s kojením. Také uvedla, že 8 žen (19%) ji využilo na porodní poranění, v mém dotazníku byla tato odpověď zastoupena 20 ženami (32%). Zde je patrný rozdíl mezi šetřením Sehnalové z roku 2010 a mým z roku 2016, kdy u Sehnalové (2010) z větší části nebyly homeopatika využita s tím rozdílem, že v mém šetření převládala kladná odpověď, tedy že většina žen v tomto období homeopatii využila.

3. cíl: Zjistit, v jakém z těchto období ženy využívaly homeopatikum nejvíce.

- K tomuto cíli byly určeny otázky č. 10, 11, 12, které jsou rozebrány v cíli č. 2, a také otázka č. 14

Podle mého šetření, je homeopatie nejvíce využívána v období poporodním, jak odpovědělo 63 respondentek (63%). Dále je to období těhotenství, kdy 42 matek (42%) využilo homeopatickou léčbu a nejméně se využívají při porodu a to celkem 27 žen (27%).

- V otázce č. 14 jsem chtěla zjistit, ve které době porodní jsou homeopatika ženami nejvíce využity.

Nejčastější porodní dobou, kdy ženy využívají homeopatii je 1. doba porodní, kterou označilo 19 respondentek (19%). Pouze 1 žena (1%) využila homeopatickou léčbu v průběhu 3. doby porodní, ovšem 76 respondentek (76%) homeopatii nevyužilo ani v jedné době porodní. Sehnalová (2010) uvádí 5 respondentek (4%), které využily homeopatii při porodu.

4. cíl: Spokojenost matek s užíváním homeopatické léčby.

- Zde byla určena otázka č. 13, která zní, zda jsou matky s homeopatickou léčbou spokojeny.

Z celkového počtu 100 respondentek (100%) bylo spokojeno s účinností homeopatické léčby celkem 57 žen (57%). Sehnalová (2010) uvedla pouze 19 respondentek (19%), které byly spokojeny s homeopatií. Také podle jejího šetření 61 (61%) matek nevyzkoušelo homeopatický lék, v mém dotazníku tuto otázku potvrdilo pouze 22 respondentek (22%).

ZÁVĚR

Bakalářská práce na téma *Homeopatie v porodnictví* pojednává o alternativní medicíně, která byla objevena už před naším letopočtem, ovšem k jejímu rozvoji došlo koncem 18. století. Teoretická část podává informace o využití homeopatie v těhotenství, při porodu i po něm. Především zmiňuji typy léků, které ženě mohou být nápomocny při běžných potížích spojených s těmito třemi etapami, a také jsou zde uvedeny jejich indikace a dávkování.

V praktické části mé bakalářské práce jsem si stanovila 4 cíle, které byly splněny pomocí dotazníkového šetření. Výzkumem jsem dokázala zjistit, jaký mají ženy názor na homeopatii, odkud se nejčastěji o této léčbě dozvídají a jaké mají těhotné a matky znalosti co se této léčby týče. Také jsem získala informace ohledně využití homeopatického léku, ve kterém období jej respondentky nejvíce využívaly i při jakém problému.

Ve výzkumu mě překvapil výsledek, kdy jsem zaznamenala, že pouze 4% žen se o homeopatii dozvědělo v předporodním kurzu ve srovnání se Sehnalovou (2010), která uvádí 15% respondentek. Také z jejího výzkumu vyplývá, že 19% žen bylo informováno od lékaře nebo porodní asistentky v porovnání s mým výsledkem, kdy tuto možnost uvedlo 10% dotazovaných žen.

Jelikož je homeopatie někdy i odsuzovanou alternativní léčbou, může být v mnoha názorech sporná, ale může mít i své příznivce. Také hodně žen uvedlo, že mají k této léčbě neutrální postoj, tedy že je homeopatie zajímavá metoda, ale nevyužívají ji, nebo že tuto medicínu moc neznají, ale chtěly by se o ní dozvědět více.

Myslím si, že zde hrají velkou roli porodní asistentky či lékaři, kteří by měli těhotným i matkám nabídnout, že je tady tato možnost léčby a ženu do této metody uvést. Názor, který si poté ženy udělají, a zda budou homeopatii důvěřovat, nebo ne, je na každé z nich.

Domnívám se, že je na místě matky více informovat o této léčbě, ve smyslu jak homeopatie působí, její dávkování a indikování léků. Ženy sice vědí, co homeopatie je, ale některé neznají její působení, užívání a jak tato metoda funguje. Zabývá se člověkem po všech jeho stránkách, nejenom po fyzické stránce, ale i po citové, což je velmi důležité u těhotné, rodící a ženy v šestinedělí. Je důležité vědět, že homeopatie klade důraz na léčbu celého člověka, jeho těla i duše. Jelikož v období těhotenství, porodu a šestinedělí se matka nezamě-

řuje pouze na sebe, jak byla zvyklá, ale musí se soustředit hlavně na plod a později na svého novorozence, který se 9 měsíců vyvíjel uvnitř jejího těla.

SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

Knížní zdroje

BARTLOVÁ, Eliška, 2004. Možnosti homeopatie v období těhotenství a kojení. *Vox pediatricae*. Brno, 4(8), 20. ISSN 1213-2241.

BLACKIE, Margery G, 1996. *Homeopatie: královská léčba*. 1. vyd.-dotisk. Praha: Alternativa. ISBN 80-859-9309-0.

CASTRO, Miranda, 1993. *Homeopathy for pregnancy, birth, and your baby's first year*. 1. New York: St. Martin's Griffin. ISBN 0-312-08809-4.

DEMARQUE, Denis et al., 2003. *Farmakologie a materia medica homeopatica*. 2. Praha: Boiron. ISBN 2-85742-193-1

FORMÁNKOVÁ, Kateřina, Ilona LUDVÍKOVÁ a Miriam KABELKOVÁ, 2008. *Poznáváme homeopatii: Jak se léčit šetrně*. 1. Praha: Grada. ISBN 978-80-247-2736-3.

GOGELOVÁ, Romana, 2013. Homeopatie pro nový život. *Diagnóza v ošetrovatelství*. Promediamotion, 9(6), 32-33. ISSN 1801-1349.

Homeopatika, 2011. SLÍVA, Jiří a Tomáš FAIT. *Volně prodejné přípravky v gynekologii*. 1. Praha: Maxdorf, s. 196-206. ISBN 978-80-7345-250-6.

JANČA, Jiří, 1992. *Praktická homeopatie: Cesta ke zdraví, rádce pro celou rodinu*. 1. Praha: EMINENT. ISBN 80-900176-0-6.

JOUANNY, Jacques et al., 1995. *Homeopatická terapie: Možnosti homeopatie v léčbě akutních a chronických nemocí*. 2. čes. vyd. Překlad Václav Lepičovský. Praha: Rhodon. ISBN 80-852-5581-2.

JOUANNY, J. et al., 2003. *Homeopatická terapie: Akutní patologie*. 1. Praha: Boiron. ISBN 2-857 42-178-8.

LEVANON, Dafna a Adina PETROVSKY, 2000. Homeopatie během těhotenství a porodu: Principy léčby a zprávy o případech. **22**.(2.). ISSN 1213-2276.

LOCKIE, Andrew, 2011. *Encyklopedie homeopatie*. 2. v Euromedii 1. Překlad Irena Cítová, Stanislav Cita. Praha: Knižní klub. Universum (Knižní klub). ISBN 978-80-242-2901-0.

MOSKOWITZ, Richard, 2008. *Homeopatie pro těhotenství a porod: Rádce nastávající maminky*. 1. Praha: Alternativa. ISBN 978-80-86936-05-5.

PAŘÍZEK, Antonín, 2005. *Kniha o těhotenství a porodu: První český interaktivní průvodce těhotenství, porodem a šestinedělím*. 1. Praha: Galén. ISBN 80-7262-321-4.

R.DOOLEY, Timothy, 2007. *Homeopatie: Překonáváme medicínu ploché země*. 2. Praha: Alternativa. ISBN 978-80-86936-06-2.

ROZTOČIL, Aleš, 2008. *Moderní porodnictví*. 1. Praha: Grada Publishing. ISBN 978-80-247-1941-2

STADELMANN, Ingeborg, 2004. *Zdravé těhotenství, přirozený porod: Citlivý průvodce těhotenstvím, porodem a šestinedělím*. 2. Praha: One woman press. ISBN 80-86356-31-0.

STUMPF, Werner, 2009. *Homeopatie*. 1. Praha: Jan Vašut. ISBN 978-80-7236-691-0.

Internetové zdroje

Argentum nitricum, 2016. *Svět homeopatie: rady lékařů, zkušenosti pacientů* [online]. [cit. 2016-02-09].

Dostupné z: <https://svethomeopatie.cz/cs/114-argentum-nitricum-dusicnan-stribrny-agno3>

Bolesti v podbřišku, časté močení, 2008. *Příznaky těhotenství* [online]. [cit. 2016-01-15].

Dostupné z: <http://www.priznaky-tehotenstvi.info/bolesti-v-podbrisku-aste-moceni>

Co je to homeopatický lék a jaké jsou zásady jeho užívání?, 2016. *Svět homeopatie: Rady lékařů, zkušenosti pacientů* [online]. Copyright [cit. 2016-03-29].

Dostupné z: <https://svethomeopatie.cz/cs/213-co-je-to-homeopaticky-lek-a-jake-jsou-zasady-jeho-uzivani>

Homeopatie a alternativní medicína: *Homeopatická terapie v těhotenství* [online], 2010. [cit. 2016-02-09].

Dostupné z: <http://www.vilcakul.estranky.cz/clanky/homeopatie-a-zena/homeopaticka-terapie-v-tehotenstvi.html>

Homeopatické léky: Nux vomica, 2016. *Svět homeopatie: rady lékařů, zkušenosti pacientů* [online]. [cit. 2016-02-09].

Dostupné z: https://svethomeopatie.cz/hledam_homeopatika.php?p=nux+vomica&lg=1

Homeopatie pro nastávající maminky [online], 2012. Praha: *Homeopatická lékařská asociace* [cit. 2016-02-04]. Dostupné z

:https://svethomeopatie.cz/repository/150/file/HLABrozurapromaminky_web.pdf

Lékárna Slunce [online], 2014. Zlín: Moje Distribuce [cit. 2016-02-04].

Dostupné z: <http://www.lekarnaslunce.cz/chipka-a-nachlazení-v-tehotenstvi>

NESTRAŠILOVÁ, Lucie, 2016. Těhotenská nevolnost. *Svět homeopatie: rady lékařů, zkušenosti pacientů* [online]. [cit. 2016-02-09].

Dostupné z: <https://svethomeopatie.cz/cs/27-tehotenska-nevolnost>

Těhotenství a jeho příznaky. *Těhotenství-příznaky* [online]. Havířov-Šumbark: COTOPAXI CZ [cit. 2016-01-15].

Dostupné z: <http://tehotenstvi-priznaky.cz/>

Trimestr – těhotenství týden po týdnu. *Týdny v těhotenství* [online]. [cit. 2016-01-15].

Dostupné z: <http://www.tydny-v-tehotenstvi.cz/1-trimestr-tehotenstvi/>

SEZNAM POUŽITÝCH SYMBOLŮ A ZKRATEK

D	Decimální ředění
CH	Centezimální ředění
př.n.l.	Před naším letopočtem
tzv.	Takzvaně
atd.	A tak dále
g/dl	Gram na decilitr
str.	Stránka
např.	Například
atd	A tak dále

SEZNAM GRAFŮ

Graf 1 Grafické zpracování otázky č. 1

Graf 2 Grafické zobrazení otázky č. 2

Graf 3 Grafické zobrazení otázky č. 3

Graf 4 Grafické zobrazení otázky č. 4

Graf 5 Grafické zobrazení otázky č. 5

Graf 6 Grafické zobrazení otázky č. 6

Graf 7 Grafické zobrazení otázky č. 7

Graf 8 Grafické zobrazení otázky č. 8

Graf 9 Grafické zobrazení otázky č. 9- znalost respondentů

Graf 10 Grafické zobrazení otázky č. 9- nejčastěji uvedené léky

Graf 11 Grafické zobrazení otázky č. 10

Graf 12 Grafické zobrazení otázky č. 10- nejčastější potíže v těhotenství

Graf 13 Grafické zobrazení otázky č. 11

Graf 14 Grafické zobrazení otázky č. 11- nejčastější potíže při porodu

Graf 15 Grafické zobrazení otázky č. 12

Graf 16 Grafické zobrazení otázky č. 12- nejčastější problémy po porodu

Graf 17 Grafické zobrazení otázky č. 13

Graf 18 Grafické zobrazení otázky č. 14

Graf 19 Grafické zobrazení otázky č. 15

Graf 20 Grafické zobrazení otázky č. 16

Graf 21 Grafické zobrazení otázky č. 17

SEZNAM TABULEK

Tab. 1 Vyhodnocení otázky č. 1

Tab. 2 Vyhodnocení otázky č. 2

Tab. 3 Vyhodnocení otázky č. 3

Tab. 4 Vyhodnocení otázky č. 4

Tab. 5 Vyhodnocení otázky č. 5

Tab. 6 Vyhodnocení otázky č. 6

Tab. 7 Vyhodnocení otázky č. 7

Tab. 8 Vyhodnocení otázky č. 8

Tab. 9 Vyhodnocení otázky č. 9

Tab. 10 Vyhodnocení otázky č. 9- nejčastěji uvedené léky

Tab. 11 Vyhodnocení otázky č. 10

Tab. 12 Vyhodnocení otázky č. 10- nejčastější potíže v těhotenství

Tab. 13 Vyhodnocení otázky č. 11

Tab. 14 Vyhodnocení otázky č. 11- nejčastější potíže při porodu

Tab. 15 Vyhodnocení otázky č. 12

Tab. 16 Vyhodnocení otázky č. 12- nejčastější problémy po porodu

Tab. 17 Vyhodnocení otázky č. 13

Tab. 18 Vyhodnocení otázky č. 14

Tab. 19 Vyhodnocení otázky č. 15

Tab. 20 Vyhodnocení otázky č. 16

Tab. 21 Vyhodnocení otázky č. 17

SEZNAM PŘÍLOH

příloha p I žádost o umožnění výzkumného šetření

Příloha P II žádost o umožnění přístupu k informacím

Příloha P III: Dotazník

Fakulta humanitních studií
Ústav zdravotnických věd

Mostní 5139
760 01 Zlín

ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ VÝZKUMNÉHO ŠETŘENÍ

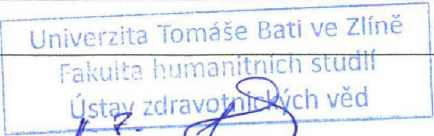
Vážená paní Bc. Novotná,

obracíme se na Vás s žádostí o umožnění výzkumného šetření na Vašem pracovišti šestinedělí, které bude podkladem pro zpracování empirické části bakalářské práce studentky 3. ročníku studijního programu Porodní asistence, oboru Porodní asistentka.

Děkujeme za vyřízení naší žádosti a těšíme se na další spolupráci

Téma bakalářské práce	Homeopatie v porodnictví
Metoda výzkumného šetření	Dotazníkové šetření
Skupina respondentů	Ženy po porodu
Pracoviště	Šestinedělí
Autor bakalářské práce	Alexandra Gálová
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Kateřina Žárská

Ve Zlíně dne..... 15 -02- 2016



Mgr. Zlatica Dorková, Ph.D.
ředitelka Ústavu zdravotnických věd

Vyjádření instituce:

- Žádost povolena
 Žádost zamítnuta

Krajské nemocnice T. Bati, a. s.
Zlín
gynekologicko-porodnické odd.

..... Bc. Helena Novotná
Razítko a podpis zástupce zařízení



**Fakulta humanitních studií
Ústav zdravotnických věd**

**Mostní 5139
760 01 Zlín**

ŽÁDOST O UMOŽNĚNÍ PŘÍSTUPU K INFORMACÍM

Obracíme se na Vás s žádostí o umožnění přístupu k informacím na Vašem pracovišti v průběhu realizace odborné praxe pro níže uvedenou studentku. V rámci ukončení studia studenti 3. ročníku zpracovávají bakalářskou práci, jejíž součástí je i empirická část. K realizaci této části studentka potřebuje přístup k informacím z Vašeho pracoviště. Student je poučen o povinné mlčenlivosti a ochraně dat, včetně důsledků, které mu při porušení mlčenlivosti hrozí. Jedná se o studentku bakalářského studijního programu Porodní asistence, studijního oboru Porodní asistentka.

Téma bakalářské práce	Homeopatie v porodnictví
Termín konání odborné praxe	14. 3. 2016- 25. 3. 2016
Pracoviště	Šestinedělí
Metoda výzkumného šetření	Dotazníkové šetření
Skupina respondentů	Ženy po porodu
Autor bakalářské práce	Alexandra Gálová
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Kateřina Žárská

Děkujeme za spolupráci.

Ve Zlíně dne ...15.-02- 2016

Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně
Fakulta humanitních studií
Ústav zdravotnických věd

Mgr. Zlatica Dorková, Ph.D
ředitelka Ústavu zdravotnických věd

Krajská nemocnice T. Bati, a. s.
Zlín

.....gynekologicko-porodnické odd.
Razítko a podpis zástupce zařízení

Bc. Helena Novotná

PŘÍLOHA P III: DOTAZNÍK

Dobrý den, jmenuji se Alexandra Gálová a jsem studentka 3. ročníku oboru porodní asistence na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně. Chtěla bych Vás požádat o vyplnění mého dotazníku, který jsem vytvořila na základě mé bakalářské práce, která se nazývá Homeopatie v porodnictví. Homeopatie je pro mě zajímavá a chtěla bych se jí při mé budoucí práci věnovat. Proto by mě zajímalo, jak se k homeopatické léčbě stavíte vy, jako maminky. Vyplnění tohoto dotazníku je anonymní a nebude nijak zneužit. Obsahuje 17 otázek. Proším o vyplnění tohoto dotazníku, který vám zabere pouze pár minut, ale mě přispějete k získání velmi důležitých informací.

1. Kolik je vám let
 - a) 15-20
 - b) 20-30
 - c) 30-40
 - d) více jak 40 let

2. Pokolikáté jste rodila?
 - a) Poprvé
 - b) Podruhé
 - c) 3x a více

3. Slovo „*homeopatie*“. Znáte jeho význam?
 - a) Je to způsob léčby, kde se podobné léčí podobným
 - b) Je to způsob léčby, kde převládá princip léčit opačné opačným
 - c) Neznám

4. Jaký je Váš postoj k medicíně jako je homeopatie?
 - a) Myslím, že je tahle metoda zajímavá a účinná, ale nevyužívám ji
 - b) Nezajímá mě, myslím si, že nemá žádný léčebný přínos
 - c) Neznám tuhle metodu
 - d) Velmi mě zajímá a nahrazuji tím klasickou léčbu
 - e) Moc tuhle medicínu neznám, ale ráda bych se o ní dozvěděla více

5. Odkud jste se dozvěděla o homeopatii?
 - a) Od kamarádky
 - b) Z internetu
 - c) V předporodním kurzu
 - d) Od porodní asistentky, lékaře

- e) Za jiné okolnosti, vypiš-
te.....
6. Znáte suroviny pro přípravu homeopatického léku?
a) Chemické přípravky
b) Suroviny rostlinného typu
c) Ani jedno z výše uvedených
d) Nevím
7. Je možno při užití homeopatického léku očekávat vedlejší účinek?
a) Ano
b) Ne
c) Podle druhu homeopatického léku
8. Využívá se homeopatická léčba jen v těhotenství, při porodu a v šestinedělí, nebo s ní můžeme léčit i onemocnění jako je například chřipka?
a) Využívá se jen v těhotenství, při porodu a v šestinedělí
b) Homeopatie může vyléčit i akutní choroby
c) Nevím
9. Znáte nějaký homeopatický lék? Pokud ano, vypište jeho název.
.....
.....
10. Užívala jste v období těhotenství homeopatický lék? Pokud ano, při jakých obtížích?
a) Nevolnost, zvracení
b) Časté močení
c) Emocionální problémy
d) Chřipkové onemocnění
e) Pálení žáhy
f) Hemoroidy
g) Neužívala jsem homeopatický lék
h) Jiné obtíže, vypište.....
11. Užívala jste při porodu homeopatickou léčbu? Pokud ano, při jakých obtížích?
a) Strach, tréma, úzkost, únava svalů
b) Křečovitě a nepravidelné kontrakce

- c) Odteklá plodová voda, bez začátku kontrakcí
- d) Nezralé děložní hrdlo
- e) Špatná dilatace hrdla
- f) Neužívala jsem homeopatický lék
- g) Jiné obtíže, vypište.....

12. Užívala jste homeopatickou léčbu po porodu? Pokud ano, při jakých obtížích?

- a) Podpora tvorby mateřského mléka
- b) Při vzniku poporodního poranění
- c) Při vzniku infekce
- d) Špatné zavinování dělohy
- e) Zvýšená krevní ztráta po porodu
- f) Neužívala jsem homeopatický lék
- g) Jiné obtíže, vypište.....

13. Jste spokojená s homeopatickou léčbou?

- a) Ano, působila podle mého očekávání
- b) Ano, ale použila jsem ji jen ze zvědavosti
- c) Ne, nepocítovala jsem žádné působení homeopatického léku
- d) Ne, příště už ji nevyužiji
- e) Homeopatický lék mé potíže spíše zmírnil
- f) Nevyužila jsem ji

14. Ve které době porodní jste nejvíce využila homeopatii?

- a) V 1. době porodní
- b) Ve 2. době porodní
- c) Ve 3. době porodní
- d) Nevyužívala

15. Užívala jste některý z níže uvedených léků? Pokud ano, vypište při jakém problému.

- a) Nux vomica
- b) Ipeca.....
- c) Sepia officinalis.....
- d) Pulsatilla nigicans.....
- e) Nevyužila jsem žádný z těchto léků

16. Myslíte si, že je homeopatie nebezpečná?

- a) Z větší části ne
- b) Z větší části ano
- c) Ano
- d) Ne
- e) Nevím

17. Lze zvolit homeopatickou léčbu i u novorozenců?

- a) Ano
- b) Ne
- c) Nevím